

50 m Freistil

1. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	0:26,35	2009	1. Volker Drews	SG Lübeck	0:23,1	1989
2. Antonia Albers	SG Elbe	0:26,36	2001	2. Julian Goebel	SG Lübeck	0:23,13	2009
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:26,45	1993	3. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:23,14	2009
4. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:26,48	2007	4. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:23,24	2003
5. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:26,60	2002	5. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:23,36	2008
6. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:26,63	2004	6. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	0:23,41	89/90
7. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:26,76	2009	Mathias Kopp	SG Elbe	0:23,41	2007
8. Sandra Völker	SG Lübeck	0:26,81	2007	8. Jan Palle	SG Elbe	0:23,51	92/93
9. Marcella Baldo	FC Voran Ohe	0:26,84	2006	9. Florian Goebel	SG Lübeck	0:23,55	2009
10. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:26,87	2004	10. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:23,58	2009
11. Lara Timm	SG Elbe	0:26,88	2003	11. Jörg Porschhöfer	SV Wiking Kiel	0:23,75	2009
12. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	0:26,90	2000	12. Roman Scheibe	SG Elbe	0:23,82	2008
13. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	0:27,07	2004	13. Sören Laß	SG Elbe	0:23,89	92/93
14. Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	0:27,20	2009	Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	0:23,89	2009
15. Kea Körner	SG Elbe	0:27,28	2008	Fabian Horstmeier	TSV Reinbek	0:23,89	2009
16. Maïke Janssen	SG WaRa Norderstedt	0:27,37	2003	16. Jens Bünge	SG Elbe	0:23,98	88/89
17. Claudia Fink	SG Lübeck	0:27,50	2003	17. Felix Begier	SV Wiking Kiel	0:24,06	2009
18. Astrid Cellarius	SG Lübeck	0:27,52	95/96	18. Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	0:24,16	2009
19. Svenja Talis	TSV RW Niebüll	0:27,57	2007	19. Arne Janssen	TSV RW Niebüll	0:24,18	2001
20. Christiane Bunk	Swim-Team Elmshorn	0:27,61	2003	Malik Malagic	TSV Reinbek	0:24,18	2009

100 m Freistil

1. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	0:56,16	2009	1. Jens Bünge	Wiking Kiel	0:49,9	1990
2. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:56,8	93/94	2. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:49,97	2008
3. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	0:57,02	2001	3. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:50,32	2009
4. Antonia Albers	SG Elbe	0:57,06	2001	4. Sören Laß	SG Elbe	0:50,4	92/93
Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:57,06	2003	5. Julian Goebel	SG Lübeck	0:50,76	2009
6. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:57,2	89/90	6. Jan Palle	SG Elbe	0:50,8	93/94
7. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:57,30	2005	7. Arnold Andresen	SG Lübeck	0:50,9	89/90
8. Lara Timm	SG Elbe	0:57,32	2003	8. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	0:51,0	89/90
9. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:57,45	2007	9. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:51,14	2003
10. Anja Behrmann	SG Elbe	0:57,86	86/87	10. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:51,16	2003
11. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:58,06	2009	11. Florian Goebel	SG Lübeck	0:51,36	2009
12. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:58,17	2006	12. Helmut Werner	Delphin Lübeck	0:51,4	86/87
13. Katja Schweinsberg	SG Elbe	0:58,40	92/93	13. Volker Drews	SG Lübeck	0:51,6	89/90
14. Astrid Cellarius	SG Lübeck	0:58,43	1997	Burkhard Schmidt	SG Elbe	0:51,6	93/94
15. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	0:58,47	2009	15. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:51,60	2009
16. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:58,48	2003	16. André Paulsen	SG Neumünster	0:51,7	92/93
17. Maïke Janssen	Swim-Team Elmshorn	0:58,55	2002	17. Jörg Porschhöfer	SV Wiking Kiel	0:51,74	2009
18. Ina Froehner	SG Elbe	0:58,65	92/93	18. Timo Glander	SG Neumünster	0:51,83	2004
19. Kea Körner	SG Elbe	0:58,66	2008	19. Mathias Kopp	SG Elbe	0:52,15	2004
20. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	0:58,67	2007	20. Roman Scheibe	Swim-Team Elmshorn	0:52,16	2008

200 m Freistil

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:02,4	93/94	1. Sören Laß	SG Elbe	1:48,7	89/90
2. Barbara Witt	Delphin Lübeck	2:02,7	87/88	2. Heiko Hell	Elmshorner MTV	1:48,93	2000
3. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:03,08	2003	3. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	1:50,03	2007
4. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:03,36	2003	4. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	1:50,3	88/89
5. Lara Timm	SG Elbe	2:03,89	2003	5. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:51,51	2008
6. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	2:04,05	2007	6. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	1:52,53	1999
7. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	2:05,31	2007	7. Jens Bünge	SV Wiking Kiel	1:52,9	87/88
8. Claudia Fink	SG Lübeck	2:05,77	2007	8. Helmut Werner	Delphin Lübeck	1:53,1	85/86
9. Katja Schweinsberg	SG Elbe	2:06,31	92/93	9. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	1:53,54	2009
10. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:06,39	2009	10. Burkhard Schmidt	SG Elbe	1:53,7	86/87
Kea Körner	Swim-Team Elmshorn	2:06,39	2009	11. André Paulsen	SG Neumünster	1:53,8	92/93
12. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:07,00	2005	12. Christoph Ellebrecht	SG Lübeck	1:53,97	2004
13. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	2:07,1	80/81	13. Timo Glander	SG Neumünster	1:54,02	2004
14. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	2:07,28	2005	14. Jan Palle	SG Elbe	1:54,12	91/92
15. Ines Hartmann	SG Elbe	2:07,52	86/87	15. David Ellebrecht	SG Lübeck	1:54,59	2005
16. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	2:07,62	2003	16. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	1:54,70	2009
17. Navina Niß	SG Elbe	2:08,02	2006	17. Ole Brockmüller	SG Lübeck	1:54,78	2006
18. Frederike Beier	SG Lübeck	2:08,07	2006	18. Bernd Feldvoss	SG Elbe	1:54,86	91/92
19. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	2:08,23	1997	19. Arndt Jungclaus	SG Elbe	1:54,9	93/94
20. Astrid Cellarius	SG Lübeck	2:08,27	1997	20. Arnold Andresen	SG Lübeck	1:55,1	89/90

400 m Freistil

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	4:17,5	93/94	1. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	3:46,09	2001
2. Taina Ræzke	Swim Team Elmshorn	4:19,35	2009	2. Sören Laß	SG Elbe	3:53,46	91/92
3. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	4:19,51	2003	3. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	3:56,58	2005
4. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	4:19,84	2005	4. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	3:56,74	89/90
5. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	4:20,57	1998	5. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	3:56,92	2008
6. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:22,01	2009	6. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	3:56,93	2000
7. Kea Körner	Swim-Team Elmshorn	4:25,56	2009	7. Bernd Feldvoss	SG Elbe	3:59,0	92/93
8. Lara Timm	SG Elbe	4:25,59	2004	8. Ole Brockmüller	SG Lübeck	3:59,51	2006
9. Navina Niß	SG Elbe	4:25,78	2006	9. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	4:01,00	2009
10. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	4:26,76	2005	10. Klaus Himmerkus	Flensburger SK	4:03,22	2009
11. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	4:27,07	2007	11. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:03,33	1999
12. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	4:27,20	1999	12. Christoph Ellebrecht	SG Lübeck	4:03,98	2004
13. Alessa Dörfling	SG WaRa Norderstedt	4:27,23	2004	13. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	4:04,26	2009
14. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	4:27,46	2002	14. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	4:04,93	2009
15. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	4:28,30	2009	15. Ole Brockmüller	Ratzeburger SV	4:04,96	2005
16. Katja Schweinsberg	SG Elbe	4:28,52	91/92	16. Lars Schnabel	SG Lübeck	4:05,00	2005
17. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	4:28,82	2001	17. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	4:05,30	2002
18. Cornelia Blicke	SG Elbe	4:28,9	91/92	18. Lars Betka Christiansen	TSV RW Niebüll	4:06,86	2008
19. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	4:29,4	80/81	19. Axel Möller	Ratzeburger SV	4:07,3	93/94
20. Ina Froehner	SG Elbe	4:30,31	91/92	20. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	4:07,36	2002

800 m Freistil

1. Taina Ræzke	Swim Team Elmshorn	8:40,43	2008	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	7:49,62	2001
2. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	8:49,00	2008	2. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	8:01,62	2000
3. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	8:50,87	2009	3. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:06,56	2007
4. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	9:03,13	2003	4. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	8:14,96	93/94
5. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	9:04,44	2001	5. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	8:17,80	2004
6. Antje Buschschulte	SG Lübeck	9:06,73	93/94	6. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	8:21,50	2009
7. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	9:07,73	2000	7. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	8:22,35	2002
8. Barbara Witt	SG Lübeck	9:08,4	88/89	8. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	8:22,66	2009
9. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	9:09,03	2009	9. Sören Laß	SG Elbe	8:23,0	89/90
10. Vanessa Clausen	Swim-Team Elmshorn	9:09,72	2007	10. Bernd Feldvoss	SG Elbe	8:24,6	89/90
11. Navina Niß	SG Elbe	9:09,82	2006	11. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	8:31,87	2002
12. Lara Timm	SG Elbe	9:10,53	2004	12. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	8:34,80	2009
13. Alessa Dörfling	SG WaRa Norderstedt	9:11,36	2004	13. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:34,99	2009
14. Ines Hartmann	SG Elbe	9:12,54	86/87	14. Lars Schnabel	SG Lübeck	8:41,20	2006
15. Kristina Wagner	SG Elbe	9:13,5	93/94	15. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	8:42,24	2005
16. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	9:14,17	2001	16. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	8:43,69	95/96
17. Kea Körner	SG Elbe	9:15,21	2008	17. Martin Polomski	Elmshorner MTV	8:44,01	1999
18. Cornelia Blicke	SG Elbe	9:15,7	91/92	18. Phil Niclas Hargen	Swim-Team Elmshorn	8:46,68	2009
19. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	9:16,02	2006	19. Marco Valentin	FC Voran Ohe	8:46,90	2008
20. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	9:17,83	2009	20. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	8:48,03	2005

1500 m Freistil

1. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	16:44,26	2009	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	14:53,86	2000
2. Taina Ræzke	Swim-Team Elmshorn	16:46,04	2009	2. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	15:19,26	2007
3. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	16:55,01	2004	3. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	15:33,51	2000
4. Antje Buschschulte	SG Lübeck	17:20,06	93/94	4. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	15:37,69	92/93
5. Alessa Dörfling	SG WaRa Norderstedt	17:23,11	2004	5. Sören Laß	SG Elbe	15:39,9	89/90
6. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	17:23,34	1999	6. Bernd Feldvoss	SG Elbe	15:45,8	92/93
7. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	17:25,29	2009	7. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	15:57,71	2009
8. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	17:31,29	2009	8. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	15:58,03	2009
9. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	17:36,27	2001	9. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	15:59,41	2005
10. Sandra von Cube	SG WaRa Norderstedt	17:37,47	1998	10. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	16:00,49	2002
11. Saskia Dannenberg	SHSV	17:39,05	1998	11. Ole Brockmüller	SG Lübeck	16:09,72	2006
12. Lara Timm	SG Elbe	17:40,66	2003	12. Lars Schnabel	SG Lübeck	16:12,80	2005
13. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	17:45,64	2001	13. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	16:15,24	2000
14. Nicole Trottenberg	SG WaRa Norderstedt	17:50,08	2004	14. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	16:16,02	2009
15. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	17:51,67	2004	15. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	16:17,72	2009
16. Jana Spieker	Elmshorner MTV	17:55,16	1998	16. Michael Siebke	SG Elbe	16:18,99	95/96
17. Frederike Beier	SG Lübeck	17:58,09	2006	17. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	16:22,16	2002
18. Navina Niß	SG Elbe	18:00,07	2005	18. Marco Valentin	FC Voran Ohe	16:29,47	2008
19. Sabine Molkenhain	SG WaRa Norderstedt	18:06,45	95/96	19. Axel Möller	Ratzeburger SV	16:30,2	93/94
20. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	18:06,94	1999	20. Matthias Kunze	SG WaRa Norderstedt	16:30,7	82/83

50 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	0:32,78	2009	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	0:28,60	87/88
2. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:32,90	2004	2. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	0:29,30	2009
3. Bettina Klettke	SG Elbe	0:33,1	91/92	3. Thomas Hämmer	SG WaRa Norderstedt	0:29,33	2009
4. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	0:33,13	2007	4. Florian Goebel	SG Lübeck	0:29,59	2007
5. Ricarda Siebrasse	SV Neptun Kiel	0:34,13	2003	5. Jan Palle	SG Elbe	0:29,6	89/90
6. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	0:34,59	2007	6. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	0:29,7	78/79
7. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	0:34,74	1999	7. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:30,07	2009
8. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	0:34,91	2009	8. Meikel Senger	SV Wiking Kiel	0:30,10	2006
9. Lisa Mercuri	SG Elbe	0:34,98	2003	9. Ali Shami	SV Neptun Kiel	0:30,23	2003
10. Sina Hundertmark	SG Elbe	0:35,01	95/96	10. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:30,30	88/89
11. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	0:35,17	2009	11. Martin Jähne	SV Wiking Kiel	0:30,54	2008
12. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	0:35,22	2009	Sascha Zeilinger	TSV Schlutup	0:30,54	2008
13. Wiebke Brodersen	TSV RW Niebüll	0:35,26	2000	13. Torben Ulber	SG Elbe	0:30,57	2000
Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	0:35,26	2008	14. Jan Spohr	SG Elbe	0:30,6	88/89
15. Melanie Bittner	SG Elbe	0:35,28	2005	15. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	0:30,61	2008
16. Lara Herrmann	Barmstedter MTV	0:35,34	2009	16. Yannick Bliesener	SV Neptun Kiel	0:30,62	2008
17. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:35,4	89/90	17. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	0:30,7	91/92
18. Eileen Eglitis	SG Lübeck	0:35,53	2007	18. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	0:30,76	2009
19. Yvonne Kruse	SG Neumünster	0:35,6	93/94	19. Sebastian Siedler	SG Lübeck	0:30,91	2003
20. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	0:35,74	2007	20. Arne Knöchel	SG Elbe	0:30,92	1997

100 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	1:10,41	2008	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	1:01,2	89/90
2. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:11,53	2004	2. Jan Palle	SG Elbe	1:02,1	93/94
3. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	1:13,25	2005	3. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	1:04,0	80/81
4. Stefanie Palle	SG Elbe	1:13,6	87/88	4. Hans J. Andresen	SV Wiking Kiel	1:04,1	83/84
5. Bettina Klettke	SG Elbe	1:13,7	91/92	5. Florian Goebel	SG Lübeck	1:04,29	2007
6. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	1:14,13	2009	6. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	1:04,58	2009
7. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	1:14,3	89/90	7. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	1:04,8	86/87
8. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	1:14,63	2009	Burkhard Schmidt	SG Elbe	1:04,8	86/87
9. Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	1:14,72	2008	9. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	1:04,98	2008
10. Barbara Witt	VfL Oldesloe	1:14,91	87/88	10. Jan Spohr	SG Elbe	1:05,66	91/92
11. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	1:15,33	1999	11. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	1:05,8	92/93
12. Sina Hundertmark	SG Elbe	1:15,4	94/95	12. Arne Knöchel	SG Elbe	1:05,82	1997
13. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	1:15,51	1999	13. Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	1:06,09	2009
14. Kerstin Wacker	SG Elbe	1:15,59	1999	14. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:06,31	2007
15. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	1:15,65	2009	15. Lars Bartz	SG Elbe	1:06,6	79/80
16. Lea Otten	SV Neptun Kiel	1:15,92	2004	16. Meikel Senger	SV Wiking Kiel	1:06,80	2006
17. Nina Begier	SV Neptun Kiel	1:16,08	2003	17. Jan Saul	Swim-Team Elmshorn	1:06,94	2003
18. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	1:16,18	2009	18. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	1:07,04	2009
19. Petra Post	SV Wiking Kiel	1:16,2	80/81	19. Volker Weiß	SG WaRa Norderstedt	1:07,1	81/82
20. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	1:16,21	2004	20. Hartmut Jäschke	SG Lübeck	1:07,2	89/90
				Carsten Mohr	SG Elbe	1:07,2	91/92

200 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	2:32,36	2008	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:15,7	89/90
2. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	2:35,96	Ewig	2. Jan Palle	SG Elbe	2:16,44	91/92
3. Stefanie Palle	SG Elbe	2:36,66	86/87	3. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:18,6	78/79
4. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	2:37,04	2004	4. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:20,74	2008
5. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:38,10	2005	5. Hans J. Andresen	SV Wiking Kiel	2:20,9	82/83
6. Kerstin Wacker	SG Elbe	2:38,20	1998	6. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:21,0	85/86
7. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	2:39,10	2000	7. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:21,4	87/88
8. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	2:39,75	2009	8. Jan Spohr	SG Elbe	2:22,6	92/93
9. Leah Sophie Bargmann	Swim-Team Elmshorn	2:40,02	2009	9. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	2:22,92	2006
10. Lea Otten	SV Neptun Kiel	2:40,14	2006	10. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	2:23,94	2009
11. Bettina Klettke	SG Elbe	2:40,28	91/92	11. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:24,26	2009
12. Sina Hundertmark	SG Elbe	2:41,11	95/96	12. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:24,70	2008
13. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	2:41,15	2002	13. Carsten Mohr	SG Elbe	2:25,78	91/92
14. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	2:41,64	2005	14. Jan Saul	Swim-Team Elmshorn	2:25,83	2002
15. Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	2:41,99	2008	15. Volker Weiß	SG WaRa Norderstedt	2:26,2	81/82
16. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	2:42,04	2004	16. Lars Bartz	SG Elbe	2:26,6	79/80
17. Nina Begier	SV Neptun Kiel	2:42,59	2003	17. Florian Goebel	SG Lübeck	2:26,72	2007
18. Annika Martens	1.Lübecker SV	2:42,70	1998	18. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	2:26,82	2000
19. Melanie Bittner	SG Elbe	2:42,79	2005	19. Julian Tölle	Swim-Team Elmshorn	2:27,13	2002
20. Nehle Templin	Rendsburger TSV	2:42,94	2007	20. Arne Knöchel	SG Elbe	2:27,83	95/96

50 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:28,79	93/94	1. Max Claussen	SG Lübeck	0:25,68	2009
2. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	0:29,55	2009	2. Jens Bünger	SG Elbe	0:25,83	91/92
3. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:29,81	2009	3. Matthias Kopp	SG Elbe	0:26,43	2009
4. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:30,01	2007	4. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:26,66	2003
5. Barbara Witt	Delphin Lübeck	0:30,06	86/87	5. Julian Goebel	SG Lübeck	0:27,14	2009
6. Catherine Friedrich	ESV Büchen	0:30,65	2000	6. Kristian Rudas	TSV Schlutup	0:27,15	2009
7. Lara Timm	SG Elbe	0:30,66	2002	7. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:27,2	93/94
8. Antonia Albers	SG Elbe	0:31,09	2000	8. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:27,27	2003
9. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	0:31,1	91/92	9. Sören Laß	SG Elbe	0:27,4	94/95
10. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	0:31,22	2004	10. Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	0:27,40	2009
Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	0:31,22	2009	11. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	0:27,54	2009
12. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:31,23	2007	12. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	0:27,58	2006
13. Laura Anett Bendfeldt	Ahrensburger TSV	0:31,25	2009	13. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	0:27,60	2008
14. Janne Krüger	Möllner SV	0:31,46	2006	14. Torben Schmengler	SV Wiking Kiel	0:27,61	2009
15. Larissa Falkenberg	SG Elbe	0:31,60	2006	15. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:27,62	2009
16. Christine Jaensch	Ratzeburger SV	0:31,69	2000	16. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:27,72	2006
17. Kerstin Sommer	SG Elbe	0:31,7	91/92	17. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	0:28,03	2005
18. Dana Füllgrabe	SG WaRa Norderstedt	0:31,8	93/94	18. Marco Zack	SG Lübeck	0:28,1	89/90
Kristina Wagner	SG Elbe	0:31,8	94/95	Axel Möller	Ratzeburger SV	0:28,1	92/93
20. Lea Otten	SV Neptun Kiel	0:31,83	2007	20. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:28,16	2009

100 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:00,96	93/94	1. Max Claussen	SG Lübeck	0:55,96	2009
2. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	1:02,98	2009	2. Sören Laß	SG Elbe	0:56,7	92/93
3. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	1:03,5	88/89	3. Jens Bünger	SG Elbe	0:57,13	91/92
4. Barbara Witt	Delphin Lübeck	1:03,85	87/88	4. Matthias Kopp	SG Elbe	0:57,24	2003
5. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:04,46	2007	5. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:57,93	2002
6. Claudia Owczarz	SG Lübeck	1:04,94	2009	6. Julian Goebel	SG Lübeck	0:58,31	2009
7. Lara Timm	SG Elbe	1:04,96	2003	7. Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	0:58,34	2009
8. Catherine Friedrich	ESV Büchen	1:05,07	2000	8. Axel Möller	Ratzeburger SV	0:58,5	92/93
9. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:05,78	2004	9. Torben Schmengler	SV Wiking Kiel	0:59,07	2009
10. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:05,79	2009	10. Bernd Feldvoss	SG Elbe	0:59,2	92/93
11. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	1:06,11	2005	11. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:59,47	2006
12. Kerstin Sommer	SG Elbe	1:06,4	87/88	12. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:59,54	2003
Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:06,4	92/93	13. André Paulsen	SG Neumünster	0:59,6	92/93
14. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	1:06,43	2009	14. Bernd Dinkla	SG Elbe	0:59,7	88/89
15. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	1:06,49	93/94	15. Philipp Gué	SG Elbe	1:00,0	92/93
16. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	1:06,57	2004	Mark Rennfleisch	SG Lübeck	1:00,0	92/93
17. Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	1:07,03	2008	17. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	1:00,09	2008
18. Kristina Wagner	SG Elbe	1:07,07	94/95	18. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:00,11	2005
19. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	1:07,10	2005	19. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	1:00,17	2009
20. Laura Anett Bendfeldt	Ahrensburger TSV	1:07,16	2009	20. Jan Palle	SG Elbe	1:00,18	93/94

200 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:09,5	93/94	1. Max Claussen	SG Lübeck	2:02,95	2009
2. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	2:15,57	2009	2. Heiko Hell	Elmshorner MTV	2:03,79	2000
3. Lara Timm	SG Elbe	2:17,73	2003	3. Bernd Feldvoss	SG Elbe	2:04,0	92/93
4. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:18,0	89/90	4. Sören Laß	SG Elbe	2:05,85	91/92
5. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	2:18,90	2008	5. Axel Möller	Ratzeburger SV	2:06,0	92/93
6. Barbara Witt	Delphin Lübeck	2:19,6	84/85	6. Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	2:06,39	2009
7. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:19,98	2009	7. Matthias Kopp	SG Elbe	2:07,92	2003
8. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:20,91	2002	8. Julian Goebel	SG Lübeck	2:08,20	2009
9. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:20,92	2007	9. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:08,68	2005
10. Kristina Wagner	SG Elbe	2:22,68	94/95	10. Mike Rennfleisch	SG Lübeck	2:09,72	93/94
11. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	2:23,27	2004	11. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	2:09,96	1999
12. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:23,52	2007	12. Jan Palle	SG Elbe	2:10,1	93/94
13. Urte Kendelbacher	SG Elbe	2:23,9	92/93	13. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:10,3	87/88
14. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	2:23,96	2006	14. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	2:10,47	2009
15. Anne Kuhn	1.Lübecker SV	2:24,27	1998	15. Eckhard Drews	SG Lübeck	2:10,7	93/94
16. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	2:24,39	2009	16. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	2:10,75	2009
17. Nina Timm	SG Elbe	2:24,70	2003	17. Bernd Dinkla	SG Elbe	2:10,9	86/87
18. Claudia Owczarz	SG Lübeck	2:24,71	2009	18. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	2:11,33	2003
19. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	2:24,8	90/91	19. Jan Meier	SG Elbe	2:11,5	82/83
20. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:24,96	2005	20. Malik Malagic	TSV Reinbek	2:11,62	2009

50 m Schmetterling

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:27,53	2001	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:24,23	2009
2. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:28,09	2006	2. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:24,74	2003
3. Antonia Albers	SG Elbe	0:28,18	2001	3. Florian Langsdorf	SG Elbe	0:25,1	89/90
4. Sandra Völker	SG Lübeck	0:28,43	2007	4. Jens Bünger	SG Elbe	0:25,4	91/92
5. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	0:28,53	2009	5. Mathias Kopp	SG Elbe	0:25,44	2009
6. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:28,92	2007	6. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:25,46	2009
7. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:29,00	2004	7. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	0:25,48	2009
8. Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	0:29,06	2009	8. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:25,58	2007
9. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	0:29,10	2005	9. Alex Komorowski	SV Wiking Kiel	0:25,59	2009
10. Kea Körner	Swim-Team Elmshorn	0:29,22	2009	10. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:25,6	89/90
11. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	0:29,28	1997	11. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:25,76	2009
12. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:29,43	2003	12. Mark Olivier	SG Elbe	0:25,80	94/95
13. Maike Janssen	Swim-Team Elmshorn	0:29,52	2003	13. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:25,81	2009
14. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	0:29,57	2007	14. Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	0:25,85	2009
15. Claudia Fink	SG Lübeck	0:29,60	2007	15. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:25,92	2003
16. Nina Jaensch	Ratzeburger SV	0:29,70	2000	16. Julian Göbel	SG Lübeck	0:26,00	2008
Jessica Schlünzen	SG Lübeck	0:29,70	2007	17. David Ellebrecht	SG Lübeck	0:26,02	2004
18. Isabel Mielke	SG Bad Schwartau	0:29,77	2008	18. Felix Begier	VfR Schleswig	0:26,07	2006
Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:29,77	2009	19. Michael von Dabrowski	SG WaRa Norderstedt	0:26,11	2003
20. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	0:29,80	2004	20. Arndt Jungclaus	SG Elbe	0:26,14	2005
				Roman Scheibe	Swim-Team Elmshorn	0:26,14	2008

100 m Schmetterling

1. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:01,38	2004	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:53,73	2009
2. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:01,47	2001	2. Jens Bünger	SG Elbe	0:54,9	89/90
3. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	1:01,90	2008	3. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:55,28	2000
4. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	1:02,62	2007	4. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:55,49	2002
5. Antonia Albers	SG Elbe	1:03,07	2001	5. Sören Laß	SG Elbe	0:55,5	91/92
6. Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:03,16	91/92	6. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:55,8	88/89
7. Claudia Fink	SG Lübeck	1:03,56	2007	7. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:55,91	2009
8. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:03,76	93/94	8. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	0:56,72	2009
9. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	1:03,82	1997	9. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:57,11	2008
10. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	1:04,15	1999	10. André Paulsen	SG Neumünster	0:57,19	1999
11. Corinna v. Appen	SG Elbe	1:04,2	81/82	11. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:57,21	2009
12. Stefanie Palle	SG Elbe	1:04,39	86/87	12. Felix Begier	VfR Schleswig	0:57,38	2007
13. Martina Salley	SV Wiking Kiel	1:04,6	86/87	13. Ewan Hlinak	SV Wiking Kiel	0:57,4	80/81
14. Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	1:04,64	2009	14. Michael von Dabrowski	SG WaRa Norderstedt	0:57,52	2003
15. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:04,72	2006	15. David Ellebrecht	SG Lübeck	0:57,54	2005
16. Ines Hartmann	SG Elbe	1:04,8	85/86	16. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:57,57	2006
17. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	1:04,86	2005	17. Simon Weinke	SG Neumünster	0:57,8	91/92
18. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	1:05,0	89/90	18. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	0:57,87	2008
19. Kea Körner	Swim-Team Elmshorn	1:05,18	2009	19. Mark Olivier	SG Elbe	0:57,88	91/92
20. Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	1:05,25	2008	20. Matthias Kopp	SG Elbe	0:57,89	2009

200 m Schmetterling

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:13,68	2001	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	2:01,66	2000
2. Taina Raetzke	Swim-Team Elmshorn	2:16,01	2009	2. Jens Bünger	SG Elbe	2:01,7	89/90
3. Claudia Fink	SG Lübeck	2:17,61	2005	3. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:02,16	2009
4. Barbara Witt	Delphin Lübeck	2:17,9	87/88	4. Sören Laß	SG Elbe	2:03,6	92/93
5. Stefanie Palle	SG Elbe	2:18,4	86/87	5. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	2:04,69	2009
6. Urte Kendelbacher	SG Elbe	2:18,98	91/92	6. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	2:06,45	1999
7. Ines Hartmann	SG Elbe	2:19,50	86/87	7. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	2:07,29	2002
8. Corinna v. Appen	SG Elbe	2:20,2	81/82	8. Ole Brockmüller	SG Lübeck	2:08,56	2007
9. Martina Salley	Wiking Kiel	2:21,0	84/85	9. David Ellebrecht	SG Lübeck	2:08,71	2005
10. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:21,97	2009	10. Bernd Dinkla	SG Elbe	2:09,2	88/89
11. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:22,11	2006	11. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	2:09,28	2009
12. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	2:23,12	1999	12. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	2:09,33	2008
13. Lisa Egger	SG Elbe	2:23,65	2007	13. Michael von Dabrowski	SG WaRa Norderstedt	2:09,44	2003
14. Nicole Trottenberg	SG WaRa Norderstedt	2:23,90	2005	14. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	2:09,89	2009
15. S. Timmann	Flipper Elmshorn	2:24,5	81/82	15. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	2:09,94	2006
16. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:24,76	93/94	16. Arndt Jungclaus	SG Elbe	2:10,1	92/93
17. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:25,30	2007	Christian Metz	SG Lübeck	2:10,1	92/93
18. Natalie Charles	Swim-Team Elmshorn	2:25,33	2008	18. Michael Siebke	SG Elbe	2:10,3	93/94
19. Bettina Bartelt	SG Elbe	2:25,61	91/92	19. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	2:10,7	89/90
20. Anne Kuhn	1.Lübecker SV	2:25,69	1999	20. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:10,96	2009

100 m Lagen

1. Bronowski, Lisa	SV Neptun Kiel	1:04,17	2005	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:57,08	2009
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	1:05,26	2008	2. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:58,79	2003
3. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:05,38	2003	3. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	0:59,04	2008
4. Sandra Völker	SG Lübeck	1:06,56	2007	4. Alexander Tenner	SG Neumünster	0:59,16	2009
5. Antonia Albers	SG Elbe	1:06,68	2001	Matthias Kopp	SG Elbe	0:59,16	2009
6. Claudia Owczarz	SG Lübeck	1:06,96	2009	6. Kristian Rudas	TSV Schlutup	0:59,65	2008
7. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:07,25	2009	7. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:59,72	2006
8. Inga Gäbler	SG Elbe	1:07,36	2009	8. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	0:59,78	2009
9. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	1:07,40	1999	9. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	0:59,84	2009
10. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	1:07,52	1997	10. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:59,85	2003
11. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:07,59	2001	Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	0:59,85	2009
12. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	1:07,64	2009	12. Florian Goebel	SG Lübeck	1:00,00	2009
13. Jessica Schlünzen	SG Lübeck	1:07,73	2007	13. Jörg Porschhöfer	SV Wikink Kiel	1:00,37	2009
14. Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	1:07,87	2008	14. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	1:00,41	2009
15. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	1:08,01	2004	15. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	1:00,46	2007
16. Lea Otten	SV Neptun Kiel	1:08,03	2006	16. Julian Goebel	SG Lübeck	1:00,71	2006
17. Melanie Bittner	SG Elbe	1:08,20	2005	Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	1:00,71	2009
18. Lara Timm	SG Elbe	1:08,59	2005	18. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	1:00,72	2009
19. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	1:08,75	2004	19. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	1:00,98	2009
20. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	1:09,13	2005	20. Martin Polomski	Swim-Team Elmshorn	1:01,08	2001

200 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim Team Elmshorn	2:16,86	2009	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:02,81	2009
2. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:18,35	94/95	2. Jens Bünger	SG Elbe	2:03,00	1990
3. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:19,2	89/90	3. Jan Palle	SG Elbe	2:04,61	91/92
4. Barbara Witt	Delphin Lübeck	2:20,55	87/88	4. Heiko Hell	Elmshorner MTV	2:07,59	2000
5. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:21,36	2009	5. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:08,18	2007
6. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:21,98	2005	6. Ewan Hlinak	SV Wiking Kiel	2:08,5	77/78
7. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	2:22,37	2009	7. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:08,6	86/87
8. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:22,39	2005	8. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:08,9	80/81
9. Stefanie Palle	SG Elbe	2:22,52	86/87	Sören Laß	SG Elbe	2:08,9	89/90
10. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	2:22,57	2004	10. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:09,00	2008
11. Corinna v. Appen	SG Elbe	2:23,7	82/83	11. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:09,43	87/88
12. Anne Kuhn	Swim-Team Elmshorn	2:23,86	2008	12. Martin Polomski	Swim-Team Elmshorn	2:09,66	2002
13. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	2:24,85	1999	13. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	2:09,87	2005
14. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	2:25,17	2000	14. Marco Valentin	FC Voran Ohe	2:10,35	2009
15. Inga Gäbler	SG Elbe	2:25,22	2008	15. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	2:10,44	2009
16. Lea Otten	SV Neptun Kiel	2:25,38	2004	16. Mark Olivier	SG Elbe	2:10,5	91/92
17. Ines Hartmann	SG Elbe	2:25,51	86/87	17. Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	2:10,50	2008
18. Sina Hundertmark	SG Elbe	2:25,57	95/96	18. Axel Möller	Ratzeburger SV	2:10,9	93/94
19. Catherine Friedrich	ESV Büchen	2:25,66	2000	19. Alexander Tenner	SV Neptun Kiel	2:11,08	2009
20. Antonia Albers	SG Elbe	2:25,92	2001	20. Bernd Dinkla	SG Elbe	2:11,1	88/89

400 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim Team Elmshorn	4:44,08	2008	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	4:22,50	2000
2. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:53,16	2009	2. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	4:22,53	2009
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	4:56,8	94/95	3. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	4:27,0	89/90
4. Stefanie Palle	SG Elbe	4:59,84	86/87	4. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:29,80	2008
5. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	5:00,81	2005	5. Jan Palle	SG Elbe	4:30,8	93/94
6. Ines Hartmann	SG Elbe	5:01,1	85/86	6. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:34,44	2000
7. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	5:01,58	1998	7. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	4:34,78	2008
8. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	5:01,66	2006	8. Thorben Andreas	Elmshorner MTV	4:35,53	2003
9. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	5:03,39	2009	9. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	4:37,1	93/94
10. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	5:04,90	2009	10. Martin Polomski	Swim-Team Elmshorn	4:37,23	2002
11. Melanie Bittner	SG Elbe	5:05,22	2005	11. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	4:38,11	2009
12. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	5:05,78	1997	12. Patrick Mumm	TSV RW Niebüll	4:38,19	2008
13. Saskia Nugent	SG Elbe	5:06,31	2003	13. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	4:38,23	2008
14. Corinna v. Appen	SG Elbe	5:06,4	86/87	14. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	4:38,37	2007
15. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	5:06,50	2000	15. Marco Valentin	FC Voran Ohe	4:40,18	2009
16. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	5:06,85	2003	16. Arndt Jungclaus	SG Elbe	4:41,0	92/93
17. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	5:07,5	93/94	17. Ole Brockmüller	SG Lübeck	4:41,34	2007
18. Sina Hundertmark	SG Elbe	5:08,7	94/95	18. Jörg Feldvoss	SG Elbe	4:41,58	92/93
19. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	5:09,39	2004	19. Peter Kollros	SV Wiking Kiel	4:42,3	88/89
20. Anita Plewka	SG WaRa Norderstedt	5:09,84	1999	Axel Möller	Ratzeburger SV	4:42,3	92/93