

## 50 m Freistil

1. Antonia Albers	SG Elbe	0:26,47	2000	1. Volker Drews	Bad Schwartau	0:23,54	1990
2. Anja Behrmann	SG Elbe	0:26,69	1987	2. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:23,70	2003
3. Tanja Hachmann-Thießén	SG Elbe	0:26,92	2003	3. Julian Goebel	SG Lübeck	0:23,78	2009
4. Lara Timm	SG Elbe	0:27,00	2004	4. André Paulsen	SG Neumünster	0:23,84	1993
5. Marcella Baldo	FC Voran Ohe	0:27,11	2007	5. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	0:23,88	1992
6. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:27,13	2007	6. Jan Palle	SG Elbe	0:24,10	1992
7. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:27,20	1987	7. Arnold Andresen	SC Delphin Lübeck	0:24,12	1990
8. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:27,31	1994	8. Sören Laß	SG Elbe	0:24,20	1989
9. Astrid Cellarius	SG Lübeck	0:27,49	1997	Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:24,20	1992
10. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:27,51	2007	10. Jörg Porschhöfer	SV Wiking Kiel	0:24,27	2009
11. Urte Jacobs	SG Stör	0:27,52	1991	11. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:24,36	2008
12. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:27,56	2009	12. Mathias Kopp	SG Elbe	0:24,37	2008
13. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:27,57	2009	13. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:24,50	2008
14. Maike Janssen	SG WaRa Norderstedt	0:27,58	2003	14. Marco Köster	SG WaRa Norderstedt	0:24,58	1998
15. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:27,59	2005	15. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:24,63	1999
16. Imke Sommer	SG Elbe	0:27,60	1990	16. Roman Scheibe	SG Elbe	0:24,67	2007
17. Kea Körner	SG Elbe	0:27,61	2009	17. Michael Bongers	MTV Leck	0:24,72	1987
18. Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	0:27,65	2009	18. Jan Ulber	SG Elbe	0:24,78	1998
19. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:27,70	1990	Arnold Kloss	SG Lübeck	0:24,78	2006
20. Marsha Schilling	SG Elbe	0:27,85	1995	20. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	0:24,80	1980
				Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:24,80	1991
				Timo Glander	SG Neumünster	0:24,80	2005

## 100 m Freistil

1. Lara Timm	SG Elbe	0:57,25	2003	1. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:51,43	2007
2. Anja Behrmann	SG Elbe	0:57,37	1986	2. Sören Laß	SG Elbe	0:51,88	1991
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:57,46	1992	3. Jens Bünger	Flensburger SK	0:52,06	1992
4. Tanja Hachmann-Thießén	SG Elbe	0:57,68	2003	Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:52,06	1999
5. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:58,11	2009	5. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:52,08	2003
6. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:58,15	1986	6. André Paulsen	SG Neumünster	0:52,36	1993
7. Kea Körner	SG Elbe	0:58,43	2009	7. Timo Glander	SG Neumünster	0:52,45	2005
8. Antonia Albers	SG Elbe	0:58,83	2000	8. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:52,49	2008
9. Maike Janssen	Swim-Team Elmshorn	0:58,87	2002	9. Florian Goebel	SG Lübeck	0:52,51	2007
10. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:58,92	2007	10. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	0:52,52	1988
11. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	0:59,20	1980	11. Julian Goebel	SG Lübeck	0:52,57	2009
12. Corinna von Appen	SG Elbe	0:59,26	1981	12. Arndt Jungclaus	SG Elbe	0:52,90	1994
13. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:59,27	1990	13. Burkhard Schmidt	SG Elbe	0:52,91	1987
14. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:59,34	2004	14. Volker Drews	SG Lübeck	0:53,03	1991
15. Katja Schweinsberg	SG Elbe	0:59,63	1991	15. Arnold Andresen	SC Delphin Lübeck	0:53,58	1988
16. Claudia Fink	SG Lübeck	0:59,64	2006	16. Helmut Werner	SC Delphin Lübeck	0:53,63	1986
17. Regina Nissen	Flensburger SK	0:59,76	1977	17. Simon Weinke	SG Neumünster	0:53,80	1992
18. Astrid Cellarius	SG Lübeck	0:59,77	1997	18. Jan Palle	SG Elbe	0:53,82	1993
19. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	0:59,80	1994	19. Michael Siebke	SG Elbe	0:53,87	1996
Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	0:59,80	2009	20. Jörg Porschhöfer	SV Wiking Kiel	0:53,93	2009

## 200 m Freistil

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:03,79	1995	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	1:50,48	2000
2. Lara Timm	SG Elbe	2:04,17	2004	2. Sören Laß	SG Elbe	1:51,89	1991
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:04,78	2009	3. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	1:52,55	2007
4. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:05,60	2002	4. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	1:54,05	2003
5. Tanja Hachmann-Thießén	SG Elbe	2:05,91	2003	5. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:54,89	2008
6. Claudia Fink	SG Hzgt. Lauenburg	2:06,23	2003	6. Jan Minartz	Swim-Team Elmshorn	1:55,55	2002
7. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:06,43	1988	7. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	1:56,06	1988
8. Kea Körner	SG Elbe	2:07,38	2009	8. Mathias Kunze	SG Norderstedt	1:56,23	1982
9. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	2:07,72	2007	9. Simon Weinke	SG Neumünster	1:57,20	1991
10. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	2:08,00	1981	10. André Paulsen	SG Neumünster	1:57,34	1991
Ina Froehner	SG Elbe	2:08,00	1992	11. David Ellebrecht	SG Lübeck	1:57,43	2003
12. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:08,26	2009	12. Michael Siebke	SG Elbe	1:57,51	1995
13. Navina Niß	SG Elbe	2:08,38	2006	13. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	1:57,56	2009
14. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	2:08,43	2005	14. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	1:57,66	2002
15. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:08,73	2005	15. Timo Glander	SG Neumünster	1:57,90	2005
16. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	2:09,03	2001	16. Christoph Ellebrecht	SG Elbe	1:58,02	2006
17. Cornelia Blicke	SG Elbe	2:09,24	1992	Helmut Werner	SC Delphin Lübeck	1:58,20	1984
18. Ines Hartmann	SG Elbe	2:09,40	1985	18. Burkhard Schmidt	SG Elbe	1:58,20	1987
19. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:09,58	2007	19. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	1:58,32	2003
20. Frederike Beier	SG Lübeck	2:09,93	2006	20. Lars Betka-Christiansen	TSV RW Niebüll	1:58,48	2009

## 400 m Freistil

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	4:22,57	2003	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	3:50,80	2000
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	4:22,70	2009	2. Sören Laß	SG Elbe	3:57,35	1989
3. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	4:25,93	2001	3. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	3:57,81	2003
4. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	4:25,98	2004	4. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:02,98	2008
5. Antje Buschschulte	SG Lübeck	4:26,80	1994	5. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	4:03,25	1993
6. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	4:27,32	2005	6. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	4:03,44	2005
7. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:27,62	2009	7. Mathias Kunze	SG Norderstedt	4:05,30	1982
8. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	4:28,69	2002	8. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	4:06,75	2009
9. Sandra von Cube	SG WaRa Norderstedt	4:30,26	1999	9. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	4:07,63	2003
10. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	4:30,38	2005	10. Arne Kröger	Elmshorner MTV	4:07,70	2001
11. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	4:30,61	2007	11. Jan Minartz	Swim-Team Elmshorn	4:08,13	2002
12. Lara Timm	SG Elbe	4:30,87	2004	12. Christoph Ellebrecht	SG Lübeck	4:09,20	2005
13. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	4:31,55	1999	13. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:09,67	2009
14. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	4:32,07	2008	14. Simon Weinke	SG Neumünster	4:10,18	1991
15. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	4:32,27	2002	15. Michael Siebke	SG Elbe	4:10,26	1996
16. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	4:33,06	1999	16. Ole Brockmüller	SG Lübeck	4:10,72	2007
17. Marion Blicke	SG Elbe	4:33,52	1994	17. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:10,74	1997
18. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	4:33,53	1998	18. Martin Polomski	Elmshorner MTV	4:13,58	2000
19. Kea Körner	SG Elbe	4:33,63	2009	19. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	4:14,60	2009
20. Lisa Egger	SG Elbe	4:34,36	2005	20. Maik Diercks	SG Elbe	4:14,70	1991
				Bernd Feldvoss	SG Elbe	4:14,70	1991

## 800 m Freistil

1. Gina Mohr	SG Elbe	9:00,95	2004	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	7:59,47	2001
2. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	9:02,07	2009	2. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:09,84	2008
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	9:06,02	2008	3. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	8:17,74	2002
4. Sandra von Cube	SG WaRa Norderstedt	9:06,48	1999	4. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	8:26,09	1992
5. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	9:11,13	2005	5. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	8:31,18	2002
6. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	9:11,52	2000	6. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	8:33,97	2009
7. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	9:12,68	2003	7. Mathias Kunze	SG Norderstedt	8:36,90	1982
8. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	9:13,34	1999	8. Sören Laß	SG Elbe	8:38,00	1988
9. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	9:17,21	2001	9. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:38,50	2009
10. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	9:17,27	2005	10. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	8:41,60	2005
11. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	9:18,45	1998	11. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	8:42,62	2009
12. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	9:19,03	2009	12. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	8:42,86	2009
13. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	9:20,80	1988	13. Bernd Feldvoss	SG Elbe	8:46,60	1990
14. Antje Buschschulte	SG Lübeck	9:24,70	1994	14. Marco Valentin	FC Voran Ohe	8:46,80	2009
15. Nicole Trottenberg	Swim-Team Elmshorn	9:26,59	2006	15. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	8:48,64	2003
16. Jana Spieker	Elmshorner MTV	9:26,66	1997	16. Martin Polomski	Elmshorner MTV	8:58,39	2002
17. Frederike Beier	SG Lübeck	9:26,69	2006	17. Sönke Stoffers	SG WaRa Norderstedt	8:58,88	2005
18. Carola Pinkert	SV Flipper	9:27,20	1978	18. Ole Brockmüller	SG Lübeck	8:58,90	2007
19. Kristina Wagner	SG Elbe	9:28,14	1994	19. Tobias Dobrowolski	Flensburger SK	8:59,19	2009
20. Cornelia Blicke	SG Elbe	9:29,74	1992	20. Oliver Coym	FC Voran Ohe	9:00,12	2008

## 1500 m Freistil

1. Gina Mohr	SG Elbe	17:02,31	2009	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	15:11,84	2000
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	17:12,33	2008	2. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	15:50,96	2008
3. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	17:17,62	2009	3. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	15:56,44	1999
4. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	17:35,08	2005	4. Sören Laß	SG Elbe	16:14,72	1992
5. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	17:35,60	2002	5. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	16:16,10	1992
6. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	17:49,82	2004	6. Leif-Henning Klüver	TSV RW Niebüll	16:25,19	2009
7. Nicole Trottenberg	Swim-Team Elmshorn	17:49,94	2006	7. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	16:27,92	2009
8. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	17:52,45	2009	8. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	16:30,22	2003
9. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	17:58,53	2009	9. Arne Kröger	Elmshorner MTV	16:31,00	2001
10. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	17:58,54	2006	10. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	16:31,74	2005
11. Christiane Bunk	SG Elbe	18:04,26	1996	11. Bernd Feldvoss	SG Elbe	16:33,75	1992
12. Frederike Beier	SG Lübeck	18:07,71	2006	12. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	16:37,42	2009
13. Vanessa Clausen	Swim-Team Elmshorn	18:11,89	2006	13. Martin Polomski	Elmshorner MTV	16:38,48	2001
14. Claudia Fink	ESV Büchen	18:30,95	2002	14. Mathias Kunze	SG Norderstedt	16:38,95	1982
15. Ines Hartmann	SG Elbe	18:36,90	1986	15. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	16:39,57	2009
16. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	18:36,98	2009	16. Marco Valentin	FC Voran Ohe	16:44,99	2009
17. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	18:39,54	2006	17. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	16:46,28	1997
18. Sabine Schnell	VfL Oldesloe	18:39,90	1986	18. Michael Siebke	SG Elbe	16:46,44	1996
19. Stefanie Palle	SG Elbe	18:42,20	1986	19. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	16:50,75	2005
20. Godja Bartz	SG Elbe	18:49,60	1983	20. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	16:54,86	2006

## 50 m Brust

1. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:32,90	2005	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	0:29,40	1988
2. Inga Gäbler	SG Elbe	0:33,49	2009	2. Jan Palle	SG Elbe	0:29,60	1994
3. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	0:33,78	2002	3. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	0:29,83	2009
4. Bettina Klettke	SG Elbe	0:34,58	1991	4. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	0:30,06	1980
5. Stefanie Palle	SG Elbe	0:34,85	1987	5. Florian Goebel	SG Lübeck	0:30,16	2009
6. Lisa Mercuri	SG Elbe	0:35,04	2004	6. Carsten Mohr	SG Elbe	0:30,31	1992
7. Sandra Kaphingst	TSV Reinbek	0:35,09	2006	7. Arne Knöchel	SG Elbe	0:30,66	1998
8. Melanie Bittner	SG Elbe	0:35,12	2005	8. Burkhard Schmidt	SG Elbe	0:30,77	1995
9. Petra Post	SV Wiking Kiel	0:35,15	1980	9. Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	0:30,88	2009
10. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	0:35,21	1999	10. Meikel Senger	SV Wiking Kiel	0:31,06	2005
11. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	0:35,43	2007	11. Ali Shami	SV Neptun Kiel	0:31,15	2003
12. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	0:35,58	2002	12. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	0:31,21	1993
13. Sabine Konheiser	SG Elbe	0:35,62	1985	13. Martin Fischer	SG Bad Schwartau	0:31,32	2006
14. Lea Otten	SV Neptun Kiel	0:35,63	2004	14. Jan Spohr	SG Elbe	0:31,36	1991
15. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	0:35,72	2006	Julian Tölle	Swim-Team Elmshorn	0:31,36	2002
16. Saskia Kutz	SG Lübeck	0:35,76	2005	16. Torben Ulber	Swim-Team Elmshorn	0:31,46	2002
17. Wiebke Brodersen	TSV RW Niebüll	0:35,77	2000	17. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:31,47	1992
18. Simone Rassmann	Swim-Team Elmshorn	0:35,80	2005	18. Matthias Göldner	SG WaRa Norderstedt	0:31,49	2006
19. Sina Hundertmark	SG Elbe	0:35,88	1997	19. Tim Munstermann	SV Neptun Kiel	0:31,50	2000
20. Ricarda Siebrasse	SV Neptun Kiel	0:35,97	2003	20. Jan Peter Beier	SG Lübeck	0:31,59	2006

## 100 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	1:12,07	2008	1. Jan Palle	SG Elbe	1:03,82	1994
2. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:13,06	2005	2. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	1:03,90	1993
3. Bettina Klettke	SG Elbe	1:14,19	1991	3. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	1:05,63	1978
4. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	1:14,89	2008	4. Burkhard Schmidt	SG Elbe	1:05,91	1992
5. Stefanie Palle	SG Elbe	1:15,26	1987	5. Arne Knöchel	SG Elbe	1:06,92	1998
6. Lea Otten	SV Neptun Kiel	1:15,32	2004	6. Carsten Mohr	SG Elbe	1:07,52	1992
7. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	1:16,59	2009	7. Jens Bünger	Flensburger SK	1:07,68	1986
8. Melanie Bittner	SG Elbe	1:16,69	2005	8. Volker Weiß	SG Norderstedt	1:08,08	1982
9. Saskia Kutz	SG Lübeck	1:16,74	2005	9. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	1:08,18	2009
10. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	1:16,82	2000	10. H.-Jörg Andresen	SV Wiking Kiel	1:08,19	1983
11. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	1:16,84	2002	11. Lars Bartz	SG Elbe	1:08,22	1980
12. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	1:17,04	2002	12. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	1:08,50	1991
13. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	1:17,24	2006	13. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	1:08,57	2007
14. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	1:17,28	2005	Florian Goebel	SG Lübeck	1:08,57	2009
15. Wenke Hansen	PSV Eutin	1:17,34	1983	15. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	1:08,94	2002
16. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	1:17,47	1999	16. Jan Saul	Elmshorner MTV	1:09,06	2000
17. Sina Hundertmark	SG Elbe	1:17,49	1997	17. Jan Spohr	SG Elbe	1:09,22	1990
18. Petra Post	SV Wiking Kiel	1:17,73	1980	18. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:09,34	2008
19. Maria-Elisabeth Metzke	Preetzer TSV	1:17,93	2003	19. Martin Fischer	SG Bad Schwartau	1:09,37	2006
20. Maike Bielor	SG Elbe	1:17,96	1988	20. Nils Vorderbank	SG Elbe	1:09,49	2002

## 200 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	2:37,85	2009	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:22,00	1993
2. Bettina Klettke	SG Elbe	2:40,35	1991	2. Jan Palle	SG Elbe	2:22,42	1993
3. Stefanie Palle	SG Elbe	2:40,78	1987	3. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:23,32	1986
4. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:42,53	2006	4. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:26,54	1978
5. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	2:42,75	2000	5. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:27,30	2007
6. Lea Otten	SV Neptun Kiel	2:43,85	2004	6. H.-Jörg Andresen	SV Wiking Kiel	2:27,35	1983
7. Saskia Kutz	SG Lübeck	2:44,24	2004	7. Arne Knöchel	SG Elbe	2:28,08	1996
8. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	2:44,45	2005	8. Lars Bartz	SG Elbe	2:28,35	1979
9. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	2:44,93	2001	9. Volker Weiß	SG Norderstedt	2:30,80	1982
10. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	2:45,16	2008	10. Nils Vorderbank	SG Elbe	2:31,02	1998
11. Mariam Dörling	SG WaRa Norderstedt	2:45,61	1998	11. Jan Saul	Elmshorner MTV	2:31,57	2000
12. Nina Begier	SV Neptun Kiel	2:45,65	2004	12. Carsten Mohr	SG Elbe	2:31,88	1985
13. Nehle Templin	Rendsburger TSV	2:45,91	2008	13. Jan Spohr	SG Elbe	2:31,98	1990
14. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	2:46,29	1999	14. Lars Borchert	Swim-Team Elmshorn	2:32,53	2005
15. Anke Bolduan	Ratzeburger SV	2:46,71	1987	15. Sebastian Siedler	SG Lübeck	2:33,11	2003
16. Kerstin Wacker	SG Elbe	2:47,11	1997	16. Martin Fischer	SG Bad Schwartau	2:33,56	2006
17. Sina Hundertmark	SG Elbe	2:47,13	1987	17. Gunnar Hinrichsen	TSV RW Niebüll	2:33,69	2006
18. Luisa Brandt	SG Elbe	2:47,31	2006	18. Kai Kobarg	SG Elbe	2:34,35	1994
19. Petra Post	SV Wiking Kiel	2:47,44	1980	19. Jens Bünger	Flensburger SK	2:34,47	1985
20. Dagny Jensen	TSV Reinbek	2:47,45	2004	20. Clemens Kaiser	SG Elbe	2:34,67	2009

## 50 m Rücken

1. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:29,91	1986	1. Jens Bünger	SG Elbe	0:26,78	1991
2. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:30,70	1994	2. Matthias Kopp	SG Elbe	0:27,51	2003
3. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:31,15	2009	3. Max Claussen	SG Lübeck	0:27,74	2009
4. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	0:31,43	2004	4. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:27,79	2003
5. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:31,43	2009	5. Sören Laß	SG Elbe	0:27,94	1992
6. Lara Timm	SG Elbe	0:31,67	2001	6. Marco Zack	SC Delphin Lübeck	0:28,28	1991
7. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	0:31,68	1994	7. Bernd Dinkla	SG Elbe	0:28,41	1988
8. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:31,69	2002	8. Julian Goebel	SG Lübeck	0:28,49	2008
9. Kristina Wagner	SG Elbe	0:31,78	1994	Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	0:28,49	2009
10. Kerstin Sommer	SG Elbe	0:31,81	1991	10. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:28,60	1994
11. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:32,20	2004	11. Axel Möller	Ratzeburger SV	0:28,87	1993
12. Lea Otten	SV Neptun Kiel	0:32,31	2004	Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:28,87	2007
13. Claudia Müller	SG Elbe	0:32,42	1994	13. Ulrich Selle	VfL Bad Schwartau	0:28,92	1987
14. Larissa Falkenberg	SG Elbe	0:32,43	2007	Torben Schmenqler	SV Wiking Kiel	0:28,92	2009
15. Beate Dinkla	SG Elbe	0:32,44	1991	15. Kristian Rudas	TSV Schlutup	0:28,94	2009
16. Laura A. Bendfeldt	Ahrensburger TSV	0:32,46	2009	16. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:29,00	2000
17. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:32,57	2005	17. Jan Palle	SG Elbe	0:29,11	1994
18. Fiona Fölster	PSV Union Neumünster	0:32,58	2009	18. Bernd Feldvoss	SG Elbe	0:29,19	1989
19. Jana Emken	VfR Schleswig	0:32,61	2009	19. Hans Jochen Rotermund	SV Neptun Kiel	0:29,21	2009
20. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:32,64	2002	20. Klaus-Jürgen Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:29,24	1995

## 100 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:03,24	1994	1. Max Claussen	SG Lübeck	0:58,12	2009
2. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	1:04,27	1986	2. Mathias Kopp	SG Elbe	0:59,22	2003
3. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	1:04,89	1990	3. Jens Bünger	SG Elbe	0:59,30	1992
4. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:05,25	2009	4. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	0:59,88	2009
5. Kerstin Sommer	SG Elbe	1:06,36	1987	5. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	1:00,19	2004
6. Lara Timm	SG Elbe	1:06,37	2005	6. Heiko Hell	Elmshorner MTV	1:00,30	2000
7. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	1:07,12	2009	7. Sören Laß	SG Elbe	1:00,63	1993
8. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	1:07,36	1981	8. Jan Palle	SG Elbe	1:00,70	1992
9. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:07,45	2008	9. Marco Zack	SG Lübeck	1:01,04	1991
10. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	1:07,60	1991	10. Bernd Feldvoss	SG Elbe	1:01,06	1991
11. Kristina Wagner	SG Elbe	1:08,25	1994	11. Axel Möller	Ratzeburger SV	1:01,29	1993
12. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	1:08,26	2004	12. Bernd Dinkla	SG Elbe	1:01,31	1988
13. Claudia Owczarz	SG Lübeck	1:08,34	2009	13. Jan Meier	SG Elbe	1:01,73	1982
14. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	1:08,90	2005	14. Klaus-Jürgen Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:01,80	1991
15. Jana Emken	VfR Schleswig	1:09,04	2009	André Paulsen	SG Neumünster	1:01,80	1993
16. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	1:09,18	2007	16. Torben Schmenqler	SV Wiking Kiel	1:02,02	2009
17. Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:09,46	1991	17. Karsten Krämer	SG Norderstedt	1:02,04	1982
18. Corinna von Appen	SG Elbe	1:09,57	1978	18. Julian Goebel	SG Lübeck	1:02,05	2007
19. Claudia Fink	SG Hzgt. Lauenburg	1:09,58	2003	19. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	1:02,20	2007
20. Antonia Albers	SG Elbe	1:09,65	2000	20. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:02,58	2005

## 200 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:15,89	1994	1. Max Claussen	SG Lübeck	2:06,00	2009
2. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:19,24	1990	2. Bernd Feldvoss	SG Elbe	2:08,67	1993
3. Lara Timm	SG Elbe	2:19,76	2003	3. Sören Laß	SG Elbe	2:10,66	1988
4. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:20,09	2008	4. Heiko Hell	Elmshorner MTV	2:10,75	2000
5. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:22,70	1986	5. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	2:10,83	2009
6. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	2:23,61	2005	6. Axel Möller	Ratzeburger SV	2:12,26	1993
7. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	2:24,08	1981	7. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:12,43	2005
8. Frauke Sehner	Ratzeburger SV	2:24,20	1987	8. Jan Meier	SG Elbe	2:13,19	1982
9. Kerstin Sommer	SG Elbe	2:24,28	1987	9. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	2:14,11	2008
10. Kristina Wagner	SG Elbe	2:24,85	1994	10. Klaus-Jürgen Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:14,30	1991
11. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:25,71	2009	11. Matthias Kopp	SG Elbe	2:14,69	2003
12. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	2:26,10	1991	12. Bernd Dinkla	SG Elbe	2:14,74	1987
13. Nina Timm	SG Elbe	2:27,20	2001	13. Mathias Oehlert	SG Elbe	2:16,10	1992
14. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	2:27,79	2004	14. Michael Siebke	SG Elbe	2:16,23	1996
15. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:27,84	2005	15. Rodrigo Padilha	SV Wiking Kiel	2:16,40	1987
16. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:27,96	2003	16. David Rickers	SG WaRa Norderstedt	2:16,47	1999
17. Christine Jaensch	Ratzeburger SV	2:28,27	2000	17. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	2:16,51	2007
18. Ina Froehner	SG Elbe	2:28,73	1992	18. Chr. Schankweiler	SG Elbe	2:16,62	1986
19. Ines Hartmann	SG Elbe	2:28,75	1997	19. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	2:17,03	2003
20. Katja Albers	SG Elbe	2:28,79	1990	20. Mike Rennfleisch	SG Lübeck	2:17,05	1994
Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	2:28,79	2008	Ewan Hlinak	SV Wiking Kiel	2:17,20	1976

## 50 m Schmetterling

1. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:27,90	2008	1. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:25,10	2003
2. Antonia Albers	SG Elbe	0:28,36	2000	2. Alex Komorowski	SV Wiking Kiel	0:25,44	2009
3. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:28,43	2001	3. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:25,50	1991
4. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:28,67	2005	4. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:25,67	1991
5. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	0:28,80	1994	5. Roman Scheibe	SG Elbe	0:25,67	2009
6. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:28,82	2008	6. André Paulsen	SG Neumünster	0:25,72	2000
7. Maike Janssen	SG WaRa Norderstedt	0:28,83	2003	7. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:25,79	2002
8. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	0:29,16	2007	8. Sören Laß	SG Elbe	0:25,98	1992
9. Urte Kendelbacher	SG Elbe	0:29,18	1990	9. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:26,11	2007
10. Barbara Witt	Ratzeburger SV	0:29,26	1986	10. Mark Olivier	SG Elbe	0:26,13	1995
11. Jana Schellenberg	SV Neptun Kiel	0:29,26	2009	11. Jan Palle	SG Elbe	0:26,20	1995
12. Kea Körner	SG Elbe	0:29,33	2009	12. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:26,21	2009
13. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:29,41	2008	13. Julian Goebel	SG Lübeck	0:26,29	2009
14. Ines Hartmann	SG Elbe	0:29,44	1986	14. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:26,32	2009
15. Claudia Fink	SG Lübeck	0:29,50	2006	15. Mathias Kopp	SG Elbe	0:26,41	2009
16. Nina Jaensch	Ratzeburger SV	0:29,59	2000	16. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:26,46	2008
17. Corinna von Appen	SG Elbe	0:29,62	1980	17. Felix Begier	VfR Schleswig	0:26,51	2009
18. Urte Jacobs	SG Stör	0:29,91	1991	18. Timo Glander	SG Neumünster	0:26,56	2005
19. Eileen Eglitis	SG Lübeck	0:30,03	2009	19. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:26,57	2009
20. Ricarda Siebrasse	SV Neptun Kiel	0:30,04	2001	20. Robert Schmitz-Hübsch	Flensburger SK	0:26,58	1993

## 100 m Schmetterling

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:01,65	2001	1. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:55,70	2002
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	1:02,65	2008	2. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:55,72	2003
3. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	1:03,12	2006	3. Jens Bünger	SG Elbe	0:55,90	1992
4. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:03,18	2004	4. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:56,67	2009
5. Corinna von Appen	SG Elbe	1:03,23	1982	5. André Paulsen	SG Neumünster	0:56,89	1993
6. Antonia Albers	SG Elbe	1:03,67	2001	6. Sören Laß	SG Elbe	0:56,92	1989
7. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	1:03,91	1994	7. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	00:57,0	2009
8. Claudia Fink	SG Lübeck	1:03,98	2005	8. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:58,12	2007
9. Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:04,03	1991	9. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:58,20	1987
10. Ines Hartmann	SG Elbe	1:04,20	1986	10. David Ellebrecht	SG Lübeck	0:58,34	2005
11. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	1:04,20	1986	11. Simon Weinke	SG Neumünster	0:58,40	1992
12. Stefanie Palle	SG Elbe	1:04,20	1987	12. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:58,70	2008
13. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:04,72	2006	13. Mathias Kopp	SG Elbe	0:58,74	2004
14. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	1:04,72	2009	14. Arndt Jungclaus	SG Elbe	0:58,76	1993
15. Kea Körner	SG Elbe	1:05,05	2009	15. Simon Zilian	SG Elbe	0:58,83	1996
16. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:05,24	1994	16. Konstantin Martynov	SG Elbe	0:58,96	2009
17. Maike Janssen	SG WaRa Norderstedt	1:05,33	2003	17. Helmut Werner	SC Delphin Lübeck	0:59,03	1983
18. Barbara Grabow	SG Elbe	1:05,35	1980	18. Felix Begier	VfR Schleswig	0:59,03	2009
19. Christiane Bunk	SG Elbe	1:05,44	1999	19. Mark Olivier	SG Elbe	0:59,11	1992
20. Nina Jaensch	Ratzeburger SV	1:05,45	2000	20. Robert Schmitz-Hübsch	Flensburger SK	0:59,16	1994

## 200 m Schmetterling

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:15,66	2002	1. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	2:04,51	2009
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:16,27	2008	2. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	2:04,55	2002
3. Stefanie Palle	SG Elbe	2:18,85	1988	3. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:05,17	1992
4. Ines Hartmann	SG Elbe	2:19,06	1986	4. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:05,85	2009
5. Claudia Fink	SG Lübeck	2:19,40	2005	5. Sören Laß	SG Elbe	2:06,43	1989
6. Corinna von Appen	SG Elbe	2:19,61	1981	6. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	2:08,05	2000
7. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	2:21,69	1994	7. Michael Siebke	SG Elbe	2:10,37	1996
8. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	2:21,76	1996	8. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	2:10,55	2007
9. Urte Kendelbacher	SG Elbe	2:22,39	1991	9. David Ellebrecht	SG Lübeck	2:10,59	2005
10. Lisa Egger	SG Elbe	2:22,39	2008	10. Arndt Jungclaus	SG Elbe	2:10,62	1993
11. Nicole Trottenberg	SG WaRa Norderstedt	2:24,15	2005	11. Matthias Kunze	SG Norderstedt	2:10,88	1982
12. Christiane Bunk	SG Elbe	2:24,36	1999	12. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	2:10,96	2003
13. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:24,60	2009	13. Simon Weinke	SG Neumünster	2:11,00	1992
14. Kea Körner	SG Elbe	2:24,93	2009	14. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:11,08	2008
15. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:25,22	2006	15. Lars Betka-Christiansen	TSV Rotweiß Niebüll	2:12,85	2009
16. Martina Salley	SV Wiking Kiel	2:25,50	1986	16. Simon Zilian	SG Elbe	2:13,05	1995
17. Jessica Alsdorf	SG Elbe	2:25,50	2003	17. Oliver Heyer	SG Elbe	2:13,32	2005
18. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:25,53	2006	18. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	2:13,33	2007
19. Barbara Grabow	SG Elbe	2:26,31	1980	19. Michael von Dabrowski	SG WaRa Norderstedt	2:13,76	2003
20. Nina Jaensch	Ratzeburger SV	2:26,48	2000	20. Florian Langsdorf	SG Elbe	2:14,23	1989

## 200 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:20,77	2009	1. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:06,61	1991
2. Stefanie Palle	SG Elbe	2:21,85	1988	2. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	2:07,00	2002
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:22,70	1994	3. Jan Palle	SG Elbe	2:08,30	1991
4. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	2:22,71	1994	4. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:10,44	2009
5. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:23,50	1987	5. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:10,57	1987
6. Kerstin Sommer	SG Elbe	2:23,60	1987	6. Sören Laß	SG Elbe	2:11,37	1990
7. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:23,70	1990	7. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:12,51	1988
8. Corinna von Appen	SG Elbe	2:23,91	1982	8. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:13,46	2009
Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:23,91	2005	9. Ewan Hlinak	SV Wiking Kiel	2:13,49	1978
10. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:23,92	2009	10. Martin Polomski	Elmshorner MTV	2:14,01	2001
11. Ines Hartmann	SG Elbe	2:24,74	1986	11. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:14,07	1978
12. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	2:24,96	2004	12. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	2:14,16	2009
13. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:25,92	2003	13. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	2:14,42	2000
14. Bettina Klettke	SG Elbe	2:26,83	1991	14. Lars Betka-Christiansen	TSV Rotweiß Niebüll	2:14,51	2009
15. Claudia Fink	SG Hzgt. Lauenburg	2:27,08	2003	15. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:14,82	2008
16. Anke Bolduan	Ratzeburger SV	2:27,14	1987	16. Marco Köster	SG WaRa Norderstedt	2:14,91	1996
17. Christiane Bunk	SG Elbe	2:27,31	1996	17. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	2:15,11	2002
18. Inga Gäbler	SG Elbe	2:27,40	2009	18. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	2:15,13	2004
19. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	2:27,70	2008	19. Timo Glander	SG Neumünster	2:15,14	2005
20. Alessa Döring	SG WaRa Norderstedt	2:27,95	2005	Clemens Kaiser	SG Elbe	2:15,14	2009

## 400 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	4:53,88	2009	1. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	4:26,03	2002
2. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:57,59	2009	2. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	4:38,96	1992
3. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	5:01,55	2005	3. Martin Polomski	Elmshorner MTV	4:42,71	2001
4. Ines Hartmann	SG Elbe	5:02,04	1986	4. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	4:42,92	2003
5. Antje Buschschulte	SG Lübeck	5:06,02	1995	5. Sören Laß	SG Elbe	4:43,20	1987
6. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	5:06,34	1999	6. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:43,26	2007
7. Stefanie Palle	SG Elbe	5:08,68	1987	7. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:43,98	2000
8. Saskia Nugent	SG Elbe	5:10,53	2003	8. Jan Palle	SG Elbe	4:44,40	1993
9. Christiane Bunk	SG Elbe	5:10,58	1999	9. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	4:45,98	2006
10. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	5:10,84	2009	10. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	4:48,20	1987
11. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	5:11,07	2009	11. Clemens Kaiser	SG Elbe	4:48,64	2009
12. Barbara Witt	VfL Oldesloe	5:11,10	1989	12. Bernd Feldvoss	SG Elbe	4:49,08	1992
13. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	5:12,38	2008	13. Peter Bermel	Swim-Team Elmshorn	4:49,63	2008
14. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	5:12,80	1991	14. Lars Betka-Christiansen	TSV Rotweiß Niebüll	4:49,94	2009
15. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	5:12,90	2000	15. Burkhard Schmidt	SG Elbe	4:50,20	1985
16. Catherine Friedrich	ESV Büchen	5:14,13	2002	16. Ole Brockmüller	SG Lübeck	4:50,66	2007
Tammy Elsner	Swim-Team Elmshorn	5:14,13	2005	17. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	4:50,78	2006
18. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	5:14,20	2002	18. Jörg Feldvoss	SG Elbe	4:51,00	1981
19. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	5:15,52	2005	19. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	4:51,81	2009
20. Sina Hundertmark	SG Elbe	5:15,90	1994	20. Rodrigo Padilha	SV Wiking Kiel	4:52,20	1987