

50 m Freistil

1. Antonia Albers	SG Elbe	0:26,47	2000	1. Volker Drews	Bad Schwartau	0:23,54	1990
2. Anja Behrmann	SG Elbe	0:26,69	1987	2. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:23,70	2003
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:26,85	2010	3. Julian Goebel	SG Lübeck	0:23,78	2009
4. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:26,92	2003	4. André Paulsen	SG Neumünster	0:23,84	1993
5. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:26,97	2011	5. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	0:23,88	1992
6. Lara Timm	SG Elbe	0:27,00	2004	6. Jan Palle	SG Elbe	0:24,10	1992
7. Marcella Baldo	FC Voran Ohe	0:27,11	2007	7. Arnold Andresen	SC Delphin Lübeck	0:24,12	1990
8. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:27,13	2007	8. Sören Laß	SG Elbe	0:24,20	1989
9. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:27,20	1987	Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:24,20	1992
10. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:27,31	1994	10. Jörg Porschhöfer	SV Wiking Kiel	0:24,27	2009
Jana Hämmer	SV Neptun Kiel	0:27,31	2009	11. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:24,36	2008
12. Astrid Cellarius	SG Lübeck	0:27,49	1997	12. Mathias Kopp	SG Elbe	0:24,37	2008
13. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:27,51	2007	13. Roman Scheibe	SG Elbe	0:24,40	2010
14. Urte Jacobs	SG Stör	0:27,52	1991	14. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:24,50	2008
15. Maike Janssen	SG WaRa Norderstedt	0:27,58	2003	15. Malik Malagic	TSV Reinbek	0:24,53	2011
16. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:27,59	2005	16. Marco Köster	SG WaRa Norderstedt	0:24,58	1998
17. Imke Sommer	SG Elbe	0:27,60	1990	17. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:24,63	1999
18. Kea Körner	SG Elbe	0:27,61	2009	18. Florian Goebel	SG Lübeck	0:24,70	2009
19. Laura Bendfeldt	Ahrensburger TSV	0:27,66	2010	19. Michael Bongers	MTV Leck	0:24,72	1987
20. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:27,70	1990	20. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:24,76	2011

100 m Freistil

1. Lara Timm	SG Elbe	0:57,25	2003	1. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:51,43	2007
2. Anja Behrmann	SG Elbe	0:57,37	1986	2. Sören Laß	SG Elbe	0:51,88	1991
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:57,46	1992	3. Jens Bünger	Flensburger SK	0:52,06	1992
4. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:57,68	2003	Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:52,06	1999
5. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:57,80	2010	5. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:52,08	2003
6. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:58,15	1986	6. Sven Thöne	Swim-Team Elmshorn	0:52,19	2010
7. Kea Körner	SG Elbe	0:58,43	2009	Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	0:52,19	2011
8. Nina Jil Nowak	Swim-Team Elmshorn	0:58,65	2011	8. André Paulsen	SG Neumünster	0:52,36	1993
9. Antonia Albers	SG Elbe	0:58,83	2000	9. Timo Glander	SG Neumünster	0:52,45	2005
10. Maike Janssen	Swim-Team Elmshorn	0:58,87	2002	10. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:52,49	2008
11. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:58,92	2007	11. Florian Goebel	SG Lübeck	0:52,51	2007
12. Jana Hämmer	SV Neptun Kiel	0:59,10	2009	12. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	0:52,52	1988
13. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	0:59,20	1980	13. Julian Goebel	SG Lübeck	0:52,57	2009
14. Corinna von Appen	SG Elbe	0:59,26	1981	14. Arndt Jungclaus	SG Elbe	0:52,90	1994
15. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	0:59,27	1990	15. Burkhard Schmidt	SG Elbe	0:52,91	1987
16. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:59,34	2004	16. Volker Drews	SG Lübeck	0:53,03	1991
17. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:59,43	2011	17. Arnold Andresen	SC Delphin Lübeck	0:53,58	1988
18. Katja Schweinsberg	SG Elbe	0:59,63	1991	18. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:53,59	2011
19. Claudia Fink	SG Lübeck	0:59,64	2006	19. Helmut Werner	SC Delphin Lübeck	0:53,63	1986
20. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	0:59,65	2011	20. Simon Weinke	SG Neumünster	0:53,80	1992

200 m Freistil

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:03,79	1995	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	1:50,48	2000
2. Lara Timm	SG Elbe	2:04,17	2004	2. Sören Laß	SG Elbe	1:51,89	1991
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:04,78	2009	3. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	1:52,55	2007
4. Lena-Sophie Bermel	Swim-Team Elmshorn	2:04,97	2011	4. Sven Thöne	Swim-Team Elmshorn	1:52,96	2010
5. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:05,60	2002	5. Peter Obermark	SG TSB 08 Flensburg	1:54,04	2010
6. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:05,91	2003	6. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	1:54,05	2003
7. Claudia Fink	SG Hzgt. Lauenburg	2:06,23	2003	7. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	1:54,26	2011
8. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:06,43	1988	8. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:54,89	2008
9. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:06,83	2011	9. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	1:55,12	2011
10. Kea Körner	SG Elbe	2:07,38	2009	10. Jan Minartz	Swim-Team Elmshorn	1:55,55	2002
11. Nina Jil Nowak	Swim-Team Elmshorn	2:07,40	2011	11. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	1:56,06	1988
12. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	2:07,72	2007	12. Mathias Kunze	SG Norderstedt	1:56,23	1982
13. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	2:08,00	1981	13. Simon Weinke	SG Neumünster	1:57,20	1991
Ina Froehner	SG Elbe	2:08,00	1992	14. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	1:57,29	2011
15. Navina Niß	SG Elbe	2:08,38	2006	15. André Paulsen	SG Neumünster	1:57,34	1991
16. Alessa Döring	SG WaRa Norderstedt	2:08,43	2005	16. David Ellebrecht	SG Lübeck	1:57,43	2003
17. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:08,73	2005	17. Michael Siebke	SG Elbe	1:57,51	1995
18. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	2:09,03	2001	18. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	1:57,66	2002
19. Cornelia Blicke	SG Elbe	2:09,24	1992	19. Timo Glander	SG Neumünster	1:57,90	2005
20. Ines Hartmann	SG Elbe	2:09,40	1985	20. Christoph Ellebrecht	SG Elbe	1:58,02	2006

400 m Freistil

1. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:18,83	2011	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	3:50,80	2000
2. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	4:22,57	2003	2. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	3:56,63	2011
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	4:22,70	2009	3. Sören Laß	SG Elbe	3:57,35	1989
4. Lena-Sophie Bermel	Swim-Team Elmshorn	4:25,09	2011	4. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	3:57,81	2003
5. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	4:25,93	2001	5. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:02,98	2008
6. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	4:25,98	2004	6. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	4:03,25	1993
7. Antje Buschschulte	SG Lübeck	4:26,80	1994	7. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	4:03,44	2005
8. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	4:27,32	2005	8. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	4:04,41	2011
9. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	4:28,69	2002	9. Mathias Kunze	SG Norderstedt	4:05,30	1982
10. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	4:29,97	2010	10. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	4:05,65	2011
11. Sandra von Cube	SG WaRa Norderstedt	4:30,26	1999	11. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	4:05,97	2011
12. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	4:30,38	2005	12. Peter Obermark	SG TSB 08 Flensburg	4:07,01	2010
13. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	4:30,61	2007	13. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	4:07,63	2003
14. Lara Timm	SG Elbe	4:30,87	2004	14. Arne Kröger	Elmshorner MTV	4:07,70	2001
15. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	4:31,52	2011	15. Jan Minartz	Swim-Team Elmshorn	4:08,13	2002
16. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	4:31,55	1999	16. Christoph Ellebrecht	SG Lübeck	4:09,20	2005
17. Nina Jill Nowak	Swim-Team Elmshorn	4:31,57	2010	17. Simon Weinke	SG Neumünster	4:10,18	1991
18. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	4:32,27	2002	18. Michael Siebke	SG Elbe	4:10,26	1996
19. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	4:33,06	1999	19. Ole Brockmüller	SG Lübeck	4:10,72	2007
20. Marion Blicke	SG Elbe	4:33,52	1994	20. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:10,74	1997

800 m Freistil

1. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	8:53,04	2011	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	7:59,47	2001
2. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	8:57,95	2010	2. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:09,84	2008
3. Gina Mohr	SG Elbe	9:00,95	2004	3. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	8:11,19	2011
4. Sandra von Cube	SG WaRa Norderstedt	9:06,48	1999	4. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	8:17,74	2002
5. Lena-Sophie Bermel	Swim-Team Elmshorn	9:07,85	2011	5. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	8:18,77	2011
6. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	9:11,13	2005	6. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	8:26,09	1992
7. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	9:11,26	2011	7. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	8:29,88	2011
8. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	9:11,35	2011	8. Arne Kröger	Swim-Team Elmshorn	8:31,18	2002
9. Svenja Tausch	SG WaRa Norderstedt	9:11,52	2000	9. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	8:32,94	2010
10. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	9:12,68	2003	10. Mathias Kunze	SG Norderstedt	8:36,90	1982
11. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	9:13,34	1999	11. Sören Laß	SG Elbe	8:38,00	1988
12. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	9:17,21	2001	12. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	8:39,77	2010
13. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	9:17,27	2005	13. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	8:41,60	2005
14. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	9:17,91	2010	14. Bernd Feldvoss	SG Elbe	8:46,60	1990
15. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	9:18,45	1998	15. Marco Valentin	FC Voran Ohe	8:46,80	2009
16. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	9:20,80	1988	16. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	8:48,64	2003
17. Antje Buschschulte	SG Lübeck	9:24,70	1994	17. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	8:51,59	2011
18. Nicole Trottenberg	Swim-Team Elmshorn	9:26,59	2006	18. Phil Niclas Hargens	Swim-Team Elmshorn	8:54,96	2010
19. Jana Spieker	Elmshorner MTV	9:26,66	1997	19. Martin Polomski	Elmshorner MTV	8:58,39	2002
20. Frederike Beier	SG Lübeck	9:26,69	2006	20. Sönke Stoffers	SG WaRa Norderstedt	8:58,88	2005

1500 m Freistil

1. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	16:55,83	2010	1. Heiko Hell	Elmshorner MTV	15:11,84	2000
2. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	17:01,75	2011	2. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	15:38,18	2011
3. Gina Mohr	SG Elbe	17:02,31	2009	3. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	15:50,96	2008
4. Lena-Sophie Bermel	Swim-Team Elmshorn	17:19,02	2011	4. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	15:56,44	1999
5. Alessa Dörling	SG WaRa Norderstedt	17:35,08	2005	5. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	16:09,45	2011
6. Maike von Cube	SG WaRa Norderstedt	17:35,60	2002	6. Sören Laß	SG Elbe	16:14,72	1992
7. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	17:43,33	2010	7. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	16:16,10	1992
8. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	17:47,30	2010	8. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	16:25,19	2009
9. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	17:49,82	2004	9. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	16:26,44	2010
10. Nicole Trottenberg	Swim-Team Elmshorn	17:49,94	2006	10. Sven Krohn	Swim-Team Elmshorn	16:30,22	2003
11. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	17:58,54	2006	11. Arne Kröger	Elmshorner MTV	16:31,00	2001
12. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	18:00,13	2011	12. Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	16:31,74	2005
13. Sina Schunk	Swim-Team Elmshorn	18:02,85	2011	13. Bernd Feldvoss	SG Elbe	16:33,75	1992
14. Christiane Bunk	SG Elbe	18:04,26	1996	14. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	16:37,68	2011
15. Frederike Beier	SG Lübeck	18:07,71	2006	15. Martin Polomski	Elmshorner MTV	16:38,48	2001
16. Vanessa Claushen	Swim-Team Elmshorn	18:11,89	2006	16. Mathias Kunze	SG Norderstedt	16:38,95	1982
17. Nina Jill Nowak	Swim-Team Elmshorn	18:23,22	2011	17. Marco Valentin	FC Voran Ohe	16:44,99	2009
18. Claudia Fink	ESV Büchen	18:30,95	2002	18. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	16:46,28	1997
19. Ines Hartmann	SG Elbe	18:36,90	1986	19. Michael Siebke	SG Elbe	16:46,44	1996
20. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	18:39,54	2006	20. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	16:49,17	2010

50 m Brust

1. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:32,90	2005	1. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	0:29,40	1988
2. Inga Gäbler	SG Elbe	0:33,34	2010	2. Jan Palle	SG Elbe	0:29,60	1994
3. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	0:33,78	2002	3. Gunnar Hinrichsen	TSV Rotweiß Niebüll	0:29,83	2009
4. Bettina Klettke	SG Elbe	0:34,58	1991	4. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	0:30,06	1980
5. Mareike van Aken	SG Bad Schwartau	0:34,64	2011	5. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:30,08	2011
6. Stefanie Palle	SG Elbe	0:34,85	1987	6. Florian Goebel	SG Lübeck	0:30,16	2009
7. Lisa Mercuri	SG Elbe	0:35,04	2004	7. Carsten Mohr	SG Elbe	0:30,31	1992
8. Sandra Kaphingst	TSV Reinbek	0:35,09	2006	8. Thomas Hämmer	SV Neptun Kiel	0:30,40	2010
9. Melanie Bittner	SG Elbe	0:35,12	2005	9. Finn Fürstenwerth	FC Voran Ohe	0:30,59	2011
10. Petra Post	SV Wiking Kiel	0:35,15	1980	10. Arne Knöchel	SG Elbe	0:30,66	1998
11. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	0:35,21	1999	11. Philipp Röhrig	SG WaRa Norderstedt	0:30,73	2011
12. Sandra Kühnapfel	SG Lübeck	0:35,43	2007	12. Burkhard Schmidt	SG Elbe	0:30,77	1995
13. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	0:35,58	2002	13. Meikel Senger	SV Wiking Kiel	0:31,06	2005
14. Sabine Konheiser	SG Elbe	0:35,62	1985	14. Ali Shami	SV Neptun Kiel	0:31,15	2003
15. Lea Otten	SV Neptun Kiel	0:35,63	2004	15. Alexander Burmester	SG Lübeck	0:31,17	2011
16. Saskia Kutz	SG Lübeck	0:35,63	2010	16. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	0:31,21	1993
17. Ana-Lena Dolecki	SC Delpdhin Lübeck	0:35,66	2011	17. Martin Fischer	SG Bad Schwartau	0:31,32	2006
18. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	0:35,72	2006	18. Jan Spohr	SG Elbe	0:31,36	1991
19. Wiebke Brodersen	TSV Rotweiß Niebüll	0:35,77	2000	Julian Tölle	Swim-Team Elmshorn	0:31,36	2002
20. Simone Rassmann	Swim-Team Elmshorn	0:35,80	2005	20. Markus Quandt	SV Neptun Kiel	0:31,44	2011

100 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	1:12,07	2008	1. Jan Palle	SG Elbe	1:03,82	1994
2. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:13,06	2005	2. Karl-Heinz Klenz	SG Lübeck	1:03,90	1993
3. Bettina Klettke	SG Elbe	1:14,19	1991	3. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	1:05,63	1978
4. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	1:14,89	2008	4. Burkhard Schmidt	SG Elbe	1:05,91	1992
5. Stefanie Palle	SG Elbe	1:15,26	1987	5. Arne Knöchel	SG Elbe	1:06,92	1998
6. Lea Otten	SV Neptun Kiel	1:15,32	2004	6. Finn Fürstenwerth	FC Voran Ohe	1:07,43	2011
7. Sina Schunk	Swim-Team Elmshorn	1:15,80	2011	7. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	1:07,44	2011
8. Mareike van Aken	SG Bad Schwartau	1:15,82	2011	8. Carsten Mohr	SG Elbe	1:07,52	1992
9. Sandra Kühnapfel	SV Neptun Kiel	1:16,59	2009	9. Jens Büniger	Flensburger SK	1:07,68	1986
10. Melanie Bittner	SG Elbe	1:16,69	2005	10. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	1:07,81	2011
11. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	1:16,71	2011	11. Volker Weiß	SG Norderstedt	1:08,08	1982
12. Saskia Kutz	SG Lübeck	1:16,74	2005	12. Gunnar Hinrichsen	TSV Rotweiß Niebüll	1:08,18	2009
13. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	1:16,82	2000	13. H.-Jörg Andresen	SV Wiking Kiel	1:08,19	1983
14. Mareike Goos	SV Neptun Kiel	1:16,84	2002	14. Lars Bartz	SG Elbe	1:08,22	1980
15. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	1:17,04	2002	15. Thorben Brinkmann	Swim-Team Elmshorn	1:08,39	2010
16. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	1:17,24	2006	16. Frank Gauglitz	Ratzeburger SV	1:08,50	1991
17. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	1:17,28	2005	17. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	1:08,57	2007
18. Wenke Hansen	PSV Eutin	1:17,34	1983	Florian Goebel	SG Lübeck	1:08,57	2009
19. Jasmin Glindemann	Elmshorner MTV	1:17,47	1999	19. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	1:08,94	2002
20. Sina Hundertmark	SG Elbe	1:17,49	1997	20. Jan Saul	Elmshorner MTV	1:09,06	2000

200 m Brust

1. Inga Gäbler	SG Elbe	2:37,85	2009	1. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	2:21,29	2011
2. Bettina Klettke	SG Elbe	2:40,35	1991	2. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:22,00	1993
3. Sina Schunk	Swim-Team Elmshorn	2:40,52	2011	3. Jan Palle	SG Elbe	2:22,42	1993
4. Stefanie Palle	SG Elbe	2:40,78	1987	4. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:23,32	1986
5. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:41,93	2011	5. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	2:24,84	2011
6. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	2:42,18	2011	6. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:26,54	1978
7. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:42,53	2006	7. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:27,30	2007
8. Mareike van Aken	SG Bad Schwartau	2:42,67	2011	8. H.-Jörg Andresen	SV Wiking Kiel	2:27,35	1983
9. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	2:42,75	2000	9. Arne Knöchel	SG Elbe	2:28,08	1996
10. Lea Otten	SV Neptun Kiel	2:43,85	2004	10. Lars Bartz	SG Elbe	2:28,35	1979
11. Saskia Kutz	SG Lübeck	2:44,24	2004	11. Justus Tilly	Swim-Team Elmshorn	2:29,68	2011
12. Kristin Geppert	SG WaRa Norderstedt	2:44,45	2005	12. Volker Weiß	SG Norderstedt	2:30,80	1982
13. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	2:44,71	2010	13. Nils Vonderbank	SG Elbe	2:31,02	1998
14. Rana-Banu Nazli	SG WaRa Norderstedt	2:44,93	2001	14. Jan Saul	Elmshorner MTV	2:31,57	2000
15. Ann-Katrin Siedler	SG Lübeck	2:45,16	2008	15. Fabian Kemeny	SG Lübeck	2:31,66	2010
16. Mariam Dörling	SG WaRa Norderstedt	2:45,61	1998	16. Carsten Mohr	SG Elbe	2:31,88	1985
17. Nina Begier	SV Neptun Kiel	2:45,65	2004	17. Jan Spohr	SG Elbe	2:31,98	1990
18. Nehle Templin	Rendsburger TSV	2:45,91	2008	Alexander Burmester	SG Lübeck	2:31,98	2011
19. Christiane Bunk	Elmshorner MTV	2:46,29	1999	19. Lars Borchert	Swim-Team Elmshorn	2:32,53	2005
20. Anke Bolduan	Ratzeburger SV	2:46,71	1987	20. Markus Quandt	SV Neptun Kiel	2:32,98	2011

50 m Rücken

1. Claudia Owczarz	SG Lübeck	0:29,68	2011	1. Max Claussen	SG Lübeck	0:26,67	2010	
2. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	0:29,91	1986	2. Jens Bünger	SG Elbe	0:26,78	1991	
3. Antje Buschschulte	SG Lübeck	0:30,70	1994	3. Matthias Kopp	SG Elbe	0:27,51	2003	
4. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	0:31,43	2004	4. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:27,79	2003	
	Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	0:31,43	2009	5. Sören Laß	SG Elbe	0:27,94	1992
6. Lara Timm	SG Elbe	0:31,67	2001	6. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:28,20	2011	
7. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	0:31,68	1994	7. Marco Zack	SC Delphin Lübeck	0:28,28	1991	
8. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	0:31,69	2002	8. Julian Goebel	SG Lübeck	0:28,34	2010	
9. Kristina Wagner	SG Elbe	0:31,78	1994	9. Bernd Dinkla	SG Elbe	0:28,41	1988	
10. Kerstin Sommer	SG Elbe	0:31,81	1991	10. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	0:28,49	2009	
11. Anna Maria Rotermund	SV Neptun Kiel	0:31,87	2011	11. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:28,60	1994	
12. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:32,20	2004	12. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:28,75	2010	
13. Nina Jill Nowak	Swim-Team Elmshorn	0:32,24	2011	13. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	0:28,79	2011	
14. Lea Otten	SV Neptun Kiel	0:32,31	2004	14. Axel Möller	Ratzeburger SV	0:28,87	1993	
15. Inga Sauer	Ratzeburger SV	0:32,32	2011		Björn Barnofski	Swim-Team Elmshorn	0:28,87	2007
16. Claudia Müller	SG Elbe	0:32,42	1994	16. Ulrich Selle	VfL Bad Schwartau	0:28,92	1987	
17. Larissa Falkenberg	SG Elbe	0:32,43	2007		Torben Schmengler	SV Wiking Kiel	0:28,92	2009
18. Beate Dinkla	SG Elbe	0:32,44	1991	18. Kristian Rudas	TSV Schlutup	0:28,94	2009	
19. Laura A. Bendfeldt	Ahrensburger TSV	0:32,46	2009	19. Heiko Hell	Elmshorner MTV	0:29,00	2000	
20. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:32,57	2005	20. Jan Palle	SG Elbe	0:29,11	1994	

100 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:03,24	1994	1. Max Claussen	SG Lübeck	0:57,09	2010	
2. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	1:04,27	1986	2. Mathias Kopp	SG Elbe	0:59,22	2003	
3. Claudia Owczarz	SG Lübeck	1:04,50	2011	3. Jens Bünger	SG Elbe	0:59,30	1992	
4. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	1:04,89	1990	4. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	0:59,88	2009	
5. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	1:05,25	2009	5. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	1:00,19	2004	
6. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	1:05,32	2010	6. Heiko Hell	Elmshorner MTV	1:00,30	2000	
7. Kerstin Sommer	SG Elbe	1:06,36	1987	7. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	1:00,62	2011	
8. Lara Timm	SG Elbe	1:06,37	2005	8. Sören Laß	SG Elbe	1:00,63	1993	
9. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	1:07,36	1981	9. Jan Palle	SG Elbe	1:00,70	1992	
10. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:07,45	2008	10. Marko Zack	SG Lübeck	1:01,04	1991	
11. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	1:07,60	1991	11. Bernd Feldvoss	SG Elbe	1:01,06	1991	
12. Kristina Wagner	SG Elbe	1:08,25	1994	12. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	1:01,26	2011	
13. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	1:08,26	2004	13. Axel Möller	Ratzeburger SV	1:01,29	1993	
14. Laura A. Bendfeldt	Ahrensburger TSV	1:08,60	2010	14. Bernd Dinkla	SG Elbe	1:01,31	1988	
15. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	1:08,90	2005	15. Jan Meier	SG Elbe	1:01,73	1982	
16. Jana Emken	VfR Schleswig	1:09,04	2009	16. Klaus-Jürgen Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:01,80	1991	
17. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	1:09,10	2011		André Paulsen	SG Neumünster	1:01,80	1993
18. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	1:09,18	2007	18. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	1:01,83	2011	
19. Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:09,46	1991	19. Torben Schmengler	SV Wiking Kiel	1:02,02	2009	
20. Corinna von Appen	SG Elbe	1:09,57	1978	20. Karsten Krämer	SG Norderstedt	1:02,04	1982	

200 m Rücken

1. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:15,89	1994	1. Max Claussen	SG Lübeck	2:04,05	2010
2. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:19,24	1990	2. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	2:07,26	2011
3. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:19,36	2010	3. Bernd Feldvoss	SG Elbe	2:08,67	1993
4. Lara Timm	SG Elbe	2:19,76	2003	4. Sören Laß	SG Elbe	2:10,66	1988
5. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:22,70	1986	5. Heiko Hell	Elmshorner MTV	2:10,75	2000
6. Gina Mohr	Swim-Team Elmshorn	2:23,61	2005	6. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	2:10,83	2009
7. Gabriele Schmidtke	SG Elbe	2:24,08	1981	7. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	2:11,04	2011
8. Frauke Sehner	Ratzeburger SV	2:24,20	1987	8. Axel Möller	Ratzeburger SV	2:12,26	1993
9. Kerstin Sommer	SG Elbe	2:24,28	1987	9. Martin Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:12,43	2005
10. Kristina Wagner	SG Elbe	2:24,85	1994	10. Jan Meier	SG Elbe	2:13,19	1982
11. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:25,13	2011	11. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	2:14,11	2008
12. Anja Goltermann	SG WaRa Norderstedt	2:26,10	1991	12. Klaus-Jürgen Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:14,30	1991
13. Nina Timm	SG Elbe	2:27,20	2001	13. Matthias Kopp	SG Elbe	2:14,69	2003
14. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:27,50	2011	14. Bernd Dinkla	SG Elbe	2:14,74	1987
15. Lena Celina Hiller	MTV Segeberg	2:27,79	2004	15. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	2:14,96	2010
16. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:27,84	2005	16. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	2:15,23	2010
17. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:27,96	2003	17. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	2:15,77	2011
18. Christine Jaensch	Ratzeburger SV	2:28,27	2000	18. Mathias Oehlert	SG Elbe	2:16,10	1992
19. Katharina Cleophas	FC Voran Ohe	2:28,32	2010	19. Michael Siebke	SG Elbe	2:16,23	1996
20. Ina Froehner	SG Elbe	2:28,73	1992	20. Rodrigo Padilha	SV Wiking Kiel	2:16,40	1987

50 m Schmetterling

1. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	0:27,90	2008	1. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:25,10	2003	
2. Taina Ræzke	Swim-Team Elmshorn	0:28,27	2010	2. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:25,19	2010	
3. Antonia Albers	SG Elbe	0:28,36	2000	3. Alex Komorowski	SV Wiking Kiel	0:25,44	2009	
	Jana Hämmer	0:28,36	2009	4. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	0:25,50	1991	
5. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	0:28,43	2001	5. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:25,67	1991	
6. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	0:28,67	2005		Roman Scheibe	SG Elbe	0:25,67	2009
7. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	0:28,80	1994	7. André Paulsen	SG Neumünster	0:25,72	2000	
8. Maïke Janssen	SG WaRa Norderstedt	0:28,83	2003	8. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:25,79	2002	
9. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	0:29,16	2007	9. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:25,80	2011	
10. Urte Kendelbacher	SG Elbe	0:29,18	1990	10. Sebastian Palm	SV Wiking Kiel	0:25,96	2011	
11. Barbara Witt	Ratzeburger SV	0:29,26	1986	11. Sören Laß	SG Elbe	0:25,98	1992	
12. Kea Körner	SG Elbe	0:29,33	2009	12. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:26,11	2007	
13. Claudia Owczarz	SV Neptun Kiel	0:29,36	2011	13. Mark Olivier	SG Elbe	0:26,13	1995	
14. Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	0:29,41	2008	14. Felix Begier	SV Wiking Kiel	0:26,16	2010	
15. Ines Hartmann	SG Elbe	0:29,44	1986	15. Jan Palle	SG Elbe	0:26,20	1995	
16. Claudia Fink	SG Lübeck	0:29,50	2006	16. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:26,21	2009	
17. Saskia Gregor	SV Neptun Kiel	0:29,55	2010	17. Julian Goebel	SG Lübeck	0:26,29	2009	
18. Nina Jaensch	Ratzeburger SV	0:29,59	2000	18. Mathias Kopp	SG Elbe	0:26,41	2009	
19. Corinna von Appen	SG Elbe	0:29,62	1980	19. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:26,46	2008	
20. Urte Jacobs	SG Stör	0:29,91	1991	20. Timo Glander	SG Neumünster	0:26,56	2005	

100 m Schmetterling

1. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	1:01,65	2001	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	0:54,95	2011	
2. Taina Ræzke	Swim-Team Elmshorn	1:02,59	2010	2. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	0:55,70	2002	
3. Saskia Rehder	FC Voran Ohe	1:03,12	2006	3. Lutz Reinke	SG WaRa Norderstedt	0:55,72	2003	
4. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	1:03,18	2004	4. Jens Bünger	SG Elbe	0:55,90	1992	
5. Corinna von Appen	SG Elbe	1:03,23	1982	5. André Paulsen	SG Neumünster	0:56,89	1993	
6. Antonia Albers	SG Elbe	1:03,67	2001	6. Sören Laß	SG Elbe	0:56,92	1989	
7. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	1:03,91	1994		Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	0:56,92	2011
8. Claudia Fink	SG Lübeck	1:03,98	2005	8. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	0:56,99	2009	
9. Urte Kendelbacher	SG Elbe	1:04,03	1991	9. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	0:58,12	2007	
10. Ines Hartmann	SG Elbe	1:04,20	1986	10. Jan Peter Hein	Ratzeburger SV	0:58,20	1987	
	Barbara Witt	1:04,20	1986	11. David Ellebrecht	SG Lübeck	0:58,34	2005	
	Stefanie Palle	1:04,20	1987	12. Simon Weinke	SG Neumünster	0:58,40	1992	
13. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	1:04,72	2006	13. Sebastian Palm	SV Wiking Kiel	0:58,53	2011	
	Saskia Gregor	1:04,72	2009	14. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	0:58,70	2008	
15. Kea Körner	SG Elbe	1:05,05	2009	15. Mathias Kopp	SG Elbe	0:58,74	2004	
16. Antje Buschschulte	SG Lübeck	1:05,24	1994	16. Arndt Jungclaus	SG Elbe	0:58,76	1993	
17. Jana Hämmer	SV Neptun Kiel	1:05,29	2010	17. Simon Zilian	SG Elbe	0:58,83	1996	
18. Maïke Janssen	SG WaRa Norderstedt	1:05,33	2003	18. Konstantin Martynov	SG Elbe	0:58,96	2009	
19. Barbara Grabow	SG Elbe	1:05,35	1980	19. Helmut Werner	SC Delphin Lübeck	0:59,03	1983	
20. Christiane Bunk	SG Elbe	1:05,44	1999		Felix Begier	VfR Schleswig	0:59,03	2009

200 m Schmetterling

1. Taina Ræzke	Swim-Team Elmshorn	2:15,59	2010	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:03,57	2011
2. Catherine Friedrich	SG WaRa Norderstedt	2:15,66	2002	2. Michael Kamp	Swim-Team Elmshorn	2:04,51	2009
3. Stefanie Palle	SG Elbe	2:18,85	1988	3. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	2:04,55	2002
4. Ines Hartmann	SG Elbe	2:19,06	1986	4. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:05,17	1992
5. Claudia Fink	SG Lübeck	2:19,40	2005	5. Sören Laß	SG Elbe	2:06,43	1989
6. Corinna von Appen	SG Elbe	2:19,61	1981	6. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	2:08,05	2000
7. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	2:21,69	1994	7. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	2:10,21	2011
8. Barbara Kehbein (geb. Witt)	VfL Oldesloe	2:21,76	1996	8. Michael Siebke	SG Elbe	2:10,37	1996
9. Urte Kendelbacher	SG Elbe	2:22,39	1991	9. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	2:10,55	2007
	Lisa Egger	2:22,39	2008	10. David Ellebrecht	SG Lübeck	2:10,59	2005
11. Lena Schadte	SV Neptun Kiel	2:23,80	2011	11. Arndt Jungclaus	SG Elbe	2:10,62	1993
12. Nicole Trottenberg	SG WaRa Norderstedt	2:24,15	2005	12. Matthias Kunze	SG Norderstedt	2:10,88	1982
13. Christiane Bunk	SG Elbe	2:24,36	1999	13. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	2:10,93	2011
14. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:24,60	2009	14. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	2:10,96	2003
15. Kea Körner	SG Elbe	2:24,93	2009	15. Simon Weinke	SG Neumünster	2:11,00	1992
16. Sandra Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:25,22	2006	16. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	2:12,66	2011
17. Katharina Karowlewicz	SG Elbe	2:25,32	2011	17. Lars Betka-Christiansen	TSV Rotweiß Niebüll	2:12,85	2009
18. Martina Salley	SV Wiking Kiel	2:25,50	1986	18. Simon Zilian	SG Elbe	2:13,05	1995
	Jessica Alsdorf	2:25,50	2003	19. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	2:13,18	2011
20. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:25,53	2006	20. Cedric Rothenbröker	Swim-Team Elmshorn	2:13,33	2007

200 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	2:20,47	2009	1. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	2:04,96	2011
2. Stefanie Palle	SG Elbe	2:21,85	1988	2. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	2:06,61	1991
3. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	2:22,33	2011	3. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	2:07,00	2002
4. Antje Buschschulte	SG Lübeck	2:22,70	1994	4. Jan Palle	SG Elbe	2:08,30	1991
5. Frauke Gauglitz	Ratzeburger SV	2:22,71	1994	5. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	2:08,74	2011
6. Barbara Witt	SC Delphin Lübeck	2:23,50	1987	6. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	2:09,03	2011
7. Kerstin Sommer	SG Elbe	2:23,60	1987	7. Burkhard Schmidt	SG Elbe	2:10,57	1987
8. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	2:23,70	1990	8. Sören Laß	SG Elbe	2:11,37	1990
9. Corinna von Appen	SG Elbe	2:23,91	1982	9. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	2:12,51	1988
Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	2:23,91	2005	10. Leif-Henning Klüver	TSV Rotweiß Niebüll	2:13,14	2010
11. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	2:23,92	2009	11. Peter Bernel	Swim-Team Elmshorn	2:13,46	2009
12. Ines Hartmann	SG Elbe	2:24,74	1986	12. Ewan Hlinak	SV Wiking Kiel	2:13,49	1978
13. Lisa Bronowski	SV Neptun Kiel	2:24,96	2004	13. Martin Polomski	Elmshorner MTV	2:14,01	2001
14. Lena-Sophie Bernel	Swim-Team Elmshorn	2:25,60	2011	14. Gerd Krüger	SV Wiking Kiel	2:14,07	1978
15. Tanja Hachmann-Thießen	SG Elbe	2:25,92	2003	15. Patrick Mumm	TSV Rotweiß Niebüll	2:14,16	2009
16. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	2:26,14	2011	16. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	2:14,42	2000
17. Bettina Klettke	SG Elbe	2:26,83	1991	17. Lars Betka-Christiansen	TSV Rotweiß Niebüll	2:14,51	2009
18. Claudia Fink	SG Hzgt. Lauenburg	2:27,08	2003	18. Benjamin Rafail	SV Neptun Kiel	2:14,82	2008
19. Anke Bolduan	Ratzeburger SV	2:27,14	1987	19. Marco Köster	SG WaRa Norderstedt	2:14,91	1996
20. Christiane Bunk	SG Elbe	2:27,31	1996	20. Justus Tilly	Swim-Team Elmshorn	2:14,92	2011

400 m Lagen

1. Taina Raezke	Swim-Team Elmshorn	4:53,88	2009	1. Heiko Hell	Swim-Team Elmshorn	4:26,03	2002
2. Natalie Charlos	Swim-Team Elmshorn	4:57,59	2009	2. Clemens Kaiser	Swim-Team Elmshorn	4:28,48	2011
3. Finnia Wunram	Swim-Team Elmshorn	4:57,69	2011	3. Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	4:30,00	2011
4. Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	5:01,55	2005	4. Nils Mollenhauer	SG Lübeck	4:34,16	2010
5. Ines Hartmann	SG Elbe	5:02,04	1986	5. Sven Thöne	Swim-Team Elmshorn	4:35,17	2010
6. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	5:02,94	2011	6. Jens Bünger	SV Wiking Kiel	4:38,96	1992
7. Antje Buschschulte	SG Lübeck	5:06,02	1995	7. Martin Polomski	Elmshorner MTV	4:42,71	2001
8. Saskia Dannenberg	SG WaRa Norderstedt	5:06,34	1999	8. Thorben Andreas	SG WaRa Norderstedt	4:42,92	2003
9. Lena-Sophie Bernel	Swim-Team Elmshorn	5:07,95	2010	9. Sören Laß	SG Elbe	4:43,20	1987
10. Stefanie Palle	SG Elbe	5:08,68	1987	10. Till Hinrik Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:43,26	2007
Sina Schunk	Swim-Team Elmshorn	5:08,68	2011	11. Boris Neben	SG WaRa Norderstedt	4:43,98	2000
12. Saskia Nugent	SG Elbe	5:10,53	2003	12. Jan Palle	SG Elbe	4:44,40	1993
13. Christiane Bunk	SG Elbe	5:10,58	1999	13. Justus Tilly	Swim-Team Elmshorn	4:44,45	2011
14. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	5:10,84	2009	14. Björn Hoffmann	Swim-Team Elmshorn	4:45,98	2006
15. Carolin Althaus	SV Neptun Kiel	5:11,07	2009	15. Marc Ahrens	SG WaRa Norderstedt	4:46,92	2011
16. Barbara Witt	VfL Oldesloe	5:11,10	1989	16. Hendrik Rijkens	Swim-Team Elmshorn	4:47,14	2010
17. Annika Wunram	Swim-Team Elmshorn	5:11,97	2010	17. Rob Muffels	Swim-Team Elmshorn	4:48,06	2011
18. Sandra Völker	SG WaRa Norderstedt	5:12,80	1991	18. Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	4:48,20	1987
19. Natascha Schade	SG WaRa Norderstedt	5:12,90	2000	19. Bernd Feldvoss	SG Elbe	4:49,08	1992
20. Catherine Friedrich	ESV Büchen	5:14,13	2002	20. Florian Dörries	Swim-Team Elmshorn	4:49,40	2010
Tammy Elsner	Swim-Team Elmshorn	5:14,13	2005				