

D-Kader-, Landeskader-Normen (Kader 2005/2006)**Männer**

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
Orientierung	1996	0:37,64	1:24,57	3:05,76	6:35,38	13:43,00	26:02,67	0:47,84	1:45,79	3:49,29	0:44,04	1:34,49	3:24,13	0:40,93	1:31,56	3:23,51	3:29,75	7:27,45
	1995	0:34,89	1:18,51	2:52,45	6:07,06	12:46,00	24:10,72	0:44,35	1:38,21	3:32,86	0:40,82	1:27,72	3:09,51	0:37,94	1:25,04	3:09,02	3:14,81	6:55,59
D2 Kader	1994	0:32,83	1:13,97	2:42,47	5:45,81	12:00,00	22:46,76	0:41,73	1:32,53	3:20,54	0:38,41	1:22,64	2:58,54	0:35,70	1:20,15	2:58,15	3:03,61	6:31,69
	1993	0:30,32	1:08,41	2:30,27	5:19,85	11:05,71	21:04,13	0:38,53	1:25,58	3:05,49	0:35,47	1:16,44	2:45,13	0:32,97	1:14,17	2:44,86	2:49,92	6:02,48
D3 Kader	1992	0:28,49	1:04,37	2:21,40	5:00,96		19:49,50	0:36,20	1:20,53	2:54,53	0:33,33	1:11,92	2:35,38	0:30,98	1:09,83	2:35,20	2:39,96	5:41,23
	1991	0:26,66	1:00,34	2:12,53	4:42,08		18:34,86	0:33,88	1:15,48	2:43,58	0:31,19	1:07,41	2:25,63	0:28,99	1:05,48	2:25,54	2:30,00	5:19,99
D4 Kader	1990	0:25,74	0:58,32	2:08,09	4:32,64		17:57,55	0:32,71	1:12,95	2:38,11	0:30,12	1:05,15	2:20,76	0:27,99	1:03,31	2:20,71	2:25,02	5:09,37
	1989	0:25,28	0:57,31	2:05,87	4:27,92		17:38,89	0:32,13	1:11,69	2:35,37	0:29,58	1:04,03	2:18,32	0:27,49	1:02,22	2:18,29	2:22,53	5:04,05
D-Junioren	1988	0:24,37	0:55,29	2:01,44	4:18,47		17:01,57	0:30,97	1:09,16	2:29,89	0:28,51	1:01,77	2:13,45	0:26,50	1:00,05	2:13,46	2:17,55	4:53,43
Landeskader 1987 u.älter																		
B-Kader	(11 Pkte.)	0:25,10	0:55,00	2:00,50	4:15,40	8:54,30	16:50,90	0:31,30	1:08,80	2:31,30	0:28,70	1:01,60	2:13,40	0:27,30	0:59,60	2:11,50	2:15,90	4:49,70
A-Kader	(12 Pkte.)	0:24,70	0:54,30	1:58,80	4:11,90	8:47,10	16:37,20	0:30,90	1:07,90	2:29,30	0:28,30	1:00,70	2:11,60	0:26,90	0:58,80	2:09,70	2:14,10	4:45,80
D/C Kader (DSV)	1990	0:24,92	0:54,70	2:00,37	4:17,11		17:00,02	0:30,95	1:08,46	2:29,01	0:28,20	1:01,39	2:13,78	0:26,37	0:59,06	2:11,46	2:15,48	4:48,48
	1989	0:24,46	0:53,71	1:58,18	4:12,44		16:41,47	0:30,39	1:07,22	2:26,30	0:27,69	1:00,27	2:11,35	0:25,89	0:57,99	2:09,07	2:13,01	4:43,23

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts oder bei renommierten internationalen Wettkämpfen nach dem 1. März 2005 mit elektronischer Zeitmessung.

Die Zeiten für die Landeskader B und A sind der so genannten Rudolph-Tabelle für die Offene Klasse entnommen.

Die Zeiten der Jahrgänge 1996-95 und die für 50m-Strecken des D2 Kaders dienen lediglich als Orientierung für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung!

SH-Kader-Normen (Kader 2005/2006)

Männer

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
E	1995		1:21,95	2:59,99	6:23,11	13:18,18	25:28,16		1:45,04	3:47,65		1:33,81	3:22,67		1:30,37	3:20,86	3:27,01	7:21,61
SH2	1994		1:16,64	2:48,35	5:58,32	12:25,74	23:50,20		1:37,77	3:31,91		1:27,32	3:08,65		1:24,12	3:06,97	3:12,70	6:51,07
	1993		1:11,54	2:37,15	5:34,48	11:36,11	22:15,97		1:31,39	3:18,08		1:21,63	2:56,35		1:18,63	2:54,77	3:00,12	6:24,25
SH3	1992	0:29,36	1:07,30	2:27,83	5:14,65		20:57,60	0:37,31	1:25,46	3:05,21	0:34,35	1:16,32	2:44,89	0:31,92	1:13,52	2:43,42	2:48,42	5:59,29
	1991	0:27,91	1:04,12	2:20,84	4:59,78		19:58,83	0:35,48	1:21,48	2:56,59	0:32,66	1:12,77	2:37,21	0:30,35	1:10,10	2:35,81	2:40,58	5:42,56
SH4	1990	0:27,07	1:02,25	2:16,74	4:51,05		19:24,31	0:34,40	1:18,51	2:50,15	0:31,67	1:10,12	2:31,48	0:29,43	1:07,54	2:30,13	2:34,73	5:30,08
	1989	0:26,50	1:00,99	2:13,97	4:45,15		19:00,99	0:33,67	1:16,93	2:46,73	0:31,00	1:08,71	2:28,44	0:28,81	1:06,19	2:27,11	2:31,62	5:23,44
SH Junioren	1988	0:26,04	0:59,98	2:11,75	4:40,43		18:42,33	0:33,09	1:15,67	2:43,99	0:30,46	1:07,58	2:26,00	0:28,31	1:05,10	2:24,69	2:29,13	5:18,13

Die Zeiten müssen auf einer 50m-Bahn geschwommen worden sein.

Folgende Wettkämpfe werden anerkannt:

Alle Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts und Wettkämpfe nach dem 1. März 2005 mit elektronischer Zeitnahme.

Die Normzeiten sind prozentual an den D-Kader-Normen ausgerichtet.

D-Kader-, Landeskader-Normen (Kader 2005/2006)**Frauen**

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
Orientierung	1996	0:38,57	1:24,90	3:02,98	6:23,46	13:09,06		0:48,75	1:46,27	3:47,58	0:44,68	1:35,07	3:22,95	0:41,47	1:32,09	3:21,33	3:27,85	7:17,51
	1995	0:35,44	1:18,11	2:48,35	5:52,78	12:05,94		0:44,80	1:37,77	3:29,37	0:41,06	1:27,46	3:06,71	0:38,11	1:24,78	3:05,33	3:11,33	6:42,74
D2 Kader	1994	0:33,10	1:13,01	2:37,37	5:29,78	11:18,59		0:41,83	1:31,40	3:15,72	0:38,34	1:21,76	2:54,54	0:35,59	1:19,29	2:53,33	2:58,95	6:16,66
D3 Kader	1993	0:31,01	1:08,49	2:27,61	5:09,32	10:36,51		0:39,20	1:25,73	3:03,58	0:35,93	1:16,69	2:43,71	0:33,34	1:14,41	2:42,66	2:47,93	5:53,48
D4 Kader	1992	0:29,71	1:05,66	2:21,51	4:56,54	10:10,21	19:30,64	0:37,55	1:22,19	2:56,00	0:34,42	1:13,52	2:36,95	0:31,94	1:11,36	2:36,00	2:41,05	5:39,00
	1991	0:28,67	1:03,39	2:16,63	4:46,32	9:49,16	18:50,73	0:36,23	1:19,35	2:49,93	0:33,21	1:10,99	2:31,54	0:30,82	1:08,92	2:30,66	2:35,54	5:27,41
D-Junioren	1990	0:27,88	1:01,69	2:12,97	4:38,65	9:33,38	18:20,25	0:35,25	1:17,23	2:45,37	0:32,30	1:09,08	2:27,48	0:29,98	1:07,09	2:26,66	2:31,42	5:18,71
Landeskader 1989 u. älter																		
B-Kader	(11 Pkte.)	0:28,30	1:01,50	2:12,50	4:37,10	9:28,10	18:32,90	0:36,00	1:17,40	2:46,00	0:32,30	1:09,20	2:27,00	0:30,60	1:07,30	2:26,90	2:30,50	5:17,60
A-Kader	(12 Pkte.)	0:27,90	1:00,60	2:10,70	4:33,40	9:20,40	18:17,80	0:35,50	1:16,40	2:43,70	0:31,90	1:08,30	2:25,00	0:30,20	1:06,40	2:24,90	2:28,40	5:13,30
D/C Kader (DSV)	1992	0:28,24	1:01,33	2:12,69	4:39,09	9:35,45		0:34,79	1:17,25	2:46,07	0:31,94	1:09,10	2:27,61	0:29,66	1:06,14	2:26,01	2:30,70	5:17,78
	1991	0:27,72	1:00,21	2:10,28	4:34,02	9:24,99		0:34,16	1:15,85	2:43,05	0:31,36	1:07,85	2:24,93	0:29,12	1:04,94	2:23,36	2:27,96	5:12,00

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts oder bei renommierten Wettkämpfen nach dem 1. März 2005 mit elektronischer Zeitmessung.

Die Zeiten für die Landeskader B und A sind der so genannten Rudolph-Tabelle für die Offene Klasse entnommen.

Die Normzeiten für die D/C-Kader entsprechen den Vorgaben des DSV

Die Zeiten der Jahrgänge 1996-95 und die für 50m-Strecken des D2 Kaders dienen lediglich als Orientierung für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung!

SH-Kader-Normen (Kader 2005/2006)

Frauen

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
E	1995		1:23,09	2:59,08	6:15,28	12:52,23			1:45,42	3:45,76		1:34,31	3:21,33		1:30,14	3:17,06	3:23,45	7:08,24
SH2	1994		1:17,43	2:46,88	5:49,72	11:59,62			1:38,34	3:30,59		1:27,97	3:07,80		1:24,04	3:03,73	3:09,68	6:39,26
SH3	1993	0:32,52	1:12,90	2:37,12	5:29,26	11:17,54		0:41,11	1:31,96	3:16,93	0:37,68	1:22,27	2:55,62	0:34,97	1:18,56	2:51,73	2:57,29	6:13,19
SH4	1992	0:31,22	1:10,07	2:31,02	5:16,48	10:51,24	20:49,90	0:39,46	1:28,42	3:09,35	0:36,17	1:19,10	2:48,85	0:33,57	1:15,51	2:45,06	2:50,41	5:58,70
	1991	0:30,18	1:07,81	2:26,14	5:06,26	10:30,20	20:09,32	0:38,14	1:25,59	3:03,28	0:34,96	1:16,56	2:43,44	0:32,45	1:13,07	2:39,73	2:44,90	5:47,11
SH Junioren	1990	0:29,40	1:06,11	2:22,48	4:58,59	10:14,41	19:38,72	0:37,16	1:23,46	2:58,73	0:34,05	1:14,66	2:39,38	0:31,61	1:11,24	2:35,73	2:40,78	5:38,42

Die Zeiten müssen auf einer 50m-Bahn geschwommen worden sein.

Folgende Wettkämpfe werden anerkannt:

Alle Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts und Wettkämpfe nach dem 1. März 2005 mit elektronischer Zeitnahme.

Die Normzeiten sind prozentual an den D-Kader-Normen ausgerichtet.