

**D-Kader-, Landeskader-Normen (Kader 2007/2008)****Männer**

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
<b>Orientierung</b>	<b>1998</b>	0:37,57	1:23,71	3:04,21	6:33,47	13:43,81	26:00,96		1:44,76	3:48,03		1:34,78	3:26,55		1:31,19	3:22,98	3:29,18	7:25,40
	<b>1997</b>	0:34,84	1:17,73	2:51,05	6:05,37	12:46,17	24:09,46		1:37,28	3:31,74		1:28,07	3:11,93		1:24,73	3:08,61	3:14,37	6:53,86
<b>D2 Kader</b>	<b>1996</b>	0:32,80	1:13,25	2:41,19	5:44,29	12:01,89	22:45,84		1:31,67	3:19,52		1:23,04	3:00,96		1:19,89	2:57,83	3:03,26	6:30,21
	<b>1995</b>	0:30,30	1:07,77	2:29,12	5:18,53	11:07,67	21:03,63		1:24,81	3:04,59		1:16,89	2:47,56		1:13,98	2:44,66	2:49,69	6:01,31
<b>D3 Kader</b>	<b>1994</b>	0:28,49	1:03,78	2:20,35	4:59,79		19:49,30		1:19,82	2:53,73		1:12,42	2:37,81		1:09,67	2:35,08	2:39,82	5:40,29
	<b>1993</b>	0:26,67	0:59,80	2:11,58	4:41,05		18:34,97		1:14,83	2:42,88		1:07,94	2:28,06		1:05,37	2:25,50	2:29,94	5:19,27
<b>D4 Kader</b>	<b>1992</b>	0:25,76	0:57,80	2:07,19	4:31,68		17:57,80		1:12,34	2:37,45		1:05,71	2:23,19		1:03,21	2:20,71	2:25,01	5:08,75
	<b>1991</b>	0:25,31	0:56,81	2:05,00	4:27,00		17:39,22		1:11,09	2:34,73		1:04,59	2:20,75		1:02,14	2:18,31	2:22,54	5:03,50
<b>D-Junioren</b>	<b>1990</b>	0:24,52	0:55,06	2:01,16	4:18,80		17:06,70		1:08,91	2:29,98		1:02,63	2:16,48		1:00,26	2:14,12	2:18,22	4:54,30
<b>Landeskader 1989 u. älter</b>																		
<b>B-Kader</b>	(11 Pkte.)	0:25,00	0:54,70	2:00,30	4:14,90	8:52,70	16:46,40	0:31,20	1:08,60	2:30,30	0:28,30	1:00,90	2:12,60	0:26,90	0:58,80	2:10,90	2:15,20	4:48,50
<b>A-Kader</b>	(12 Pkte.)	0:24,60	0:53,90	1:58,60	4:11,50	8:45,50	16:32,80	0:30,80	1:07,70	2:28,20	0:27,90	1:00,10	2:10,80	0:26,50	0:58,00	2:09,10	2:13,40	4:44,50
<b>D/C Kader (DSV)</b>	<b>1992</b>	0:24,92	0:54,70	2:00,37	4:17,11		17:00,02	0:30,95	1:08,46	2:29,01	0:28,20	1:01,39	2:13,78	0:26,37	0:59,06	2:11,46	2:15,48	4:48,48
	<b>1991</b>	0:24,46	0:53,71	1:58,18	4:12,44		16:41,47	0:30,39	1:07,22	2:26,30	0:27,69	1:00,27	2:11,35	0:25,89	0:57,99	2:09,07	2:13,01	4:43,23

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts oder bei renommierten internationalen Wettkämpfen nach dem 1. März 2007 mit elektronischer Zeitmessung.

Die Zeiten für die Landeskader B und A sind der so genannten Rudolph-Tabelle für die Offene Klasse entnommen.

Die Normzeiten für die D/C-Kader entsprechen den Vorgaben des DSV und gelten unter Vorbehalt der DSV Veröffentlichungen.

**Die Zeiten der Jahrgänge 1998-97 und die für 50m-Freistil-Strecken des D2 Kaders dienen lediglich als Orientierung für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung!**

**D-Kader-, Landeskader-Normen (Kader 2007/2008)****Frauen**

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	50 B	100 B	200 B	50 R	100 R	200 R	50 S	100 S	200 S	200 L	400 L
<b>Orientierung</b>	<b>1998</b>	0:38,19	1:24,07	3:01,91	6:22,62	13:08,91			1:45,91	3:47,66		1:35,68	3:24,38		1:31,58	3:22,18	3:28,65	7:19,99
	<b>1997</b>	0:35,11	1:17,37	2:47,40	5:52,11	12:06,00			1:37,46	3:29,51		1:28,13	3:08,24		1:24,35	3:06,21	3:12,18	6:45,26
<b>D2 Kader</b>	<b>1996</b>	0:32,79	1:12,34	2:36,53	5:29,23	11:18,83			1:31,13	3:15,89		1:22,46	2:56,14		1:18,93	2:54,24	2:59,82	6:19,21
<b>D3 Kader</b>	<b>1995</b>	0:30,74	1:07,87	2:26,86	5:08,89	10:36,89			1:25,50	3:03,79		1:17,43	2:45,39		1:14,11	2:43,60	2:48,84	5:56,05
<b>D4 Kader</b>	<b>1994</b>	0:29,45	1:05,08	2:20,81	4:56,18	10:10,68	19:32,09		1:21,98	2:56,23		1:14,28	2:38,66		1:11,09	2:36,95	2:41,98	5:41,57
	<b>1993</b>	0:28,42	1:02,84	2:15,98	4:46,01	9:49,71	18:51,99		1:19,17	2:50,18		1:11,76	2:33,28		1:08,69	2:31,63	2:36,49	5:30,00
<b>D-Junioren</b>	<b>1992</b>	0:27,65	1:01,17	2:12,35	4:38,38	9:33,99	18:20,82		1:17,06	2:45,64		1:09,87	2:29,25		1:06,88	2:27,64	2:32,37	5:21,31
<b>Landeskader 1991 u. älter</b>																		
<b>B-Kader</b>	(11 Pkte.)	0:28,20	1:00,80	2:11,90	4:36,40	9:26,90	18:29,90	0:35,50	1:16,70	2:44,30	0:32,30	1:08,70	2:26,20	0:30,50	1:06,80	2:26,00	2:30,00	5:15,80
<b>A-Kader</b>	(12 Pkte.)	0:27,80	1:00,00	2:10,10	4:32,60	9:19,20	18:14,80	0:35,00	1:15,70	2:42,00	0:31,90	1:07,70	2:24,20	0:30,10	1:05,90	2:24,00	2:28,00	5:11,50
<b>D/C Kader (DSV)</b>	<b>1993</b>	0:28,24	1:01,33	2:12,69	4:39,09	9:35,45		0:34,79	1:17,25	2:46,07	0:31,94	1:09,10	2:27,61	0:29,66	1:06,14	2:26,01	2:31,42	5:18,71
	<b>1992</b>	0:27,72	1:00,21	2:10,28	4:34,02	9:24,99		0:34,16	1:15,85	2:43,05	0:31,36	1:07,85	2:24,93	0:29,12	1:04,94	2:23,36	2:28,66	5:12,92

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts oder bei renommierten Wettkämpfen nach dem 1. März 2007 mit elektronischer Zeitmessung.

Die Zeiten für die Landeskader B und A sind der so genannten Rudolph-Tabelle für die Offene Klasse entnommen.

Die Normzeiten für die D/C-Kader entsprechen den Vorgaben des DSV und gelten unter Vorbehalt der DSV Veröffentlichungen.

**Die Zeiten der Jahrgänge 1998-97 und die für 50m-Freistil-Strecke des D2 Kaders dienen lediglich als Orientierung für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung!**

# Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.

30.04.2007

Schwimmwart H.-G. Teichert

## SH-Kader-Normen (Kader 2007/2008)

### Männer

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 R	200 R	100 S	200 S	200 L	400 L
<b>E</b>	<b>1997</b>		1:20,87	2:57,96	6:20,12	13:16,15	25:07,99	1:41,21	3:40,29	1:33,55	3:22,65	1:30,01	3:19,14	3:26,46	7:16,99
<b>SH2</b>	<b>1996</b>		1:15,64	2:46,45	5:55,53	12:25,74	23:30,43	1:34,66	3:26,04	1:27,68	3:09,86	1:24,36	3:06,57	3:13,51	6:49,40
	<b>1995</b>		1:10,61	2:35,37	5:31,88	11:35,34	21:56,59	1:28,36	3:12,33	1:22,03	2:57,55	1:18,92	2:54,48	3:01,04	6:22,86
<b>SH3</b>	<b>1994</b>	0:29,12	1:06,42	2:26,16	5:12,20		20:38,54	1:23,13	3:00,93	1:17,34	2:47,31	1:14,41	2:44,42	2:50,68	6:00,78
	<b>1993</b>	0:27,69	1:03,28	2:19,26	4:57,45		19:40,01	1:19,20	2:52,38	1:13,81	2:39,64	1:11,02	2:36,87	2:42,90	5:44,23
<b>SH4</b>	<b>1992</b>	0:26,85	1:01,44	2:15,20	4:48,78		19:05,63	1:16,89	2:47,36	1:11,75	2:35,13	1:09,03	2:32,44	2:38,34	5:34,51
	<b>1991</b>	0:26,29	1:00,19	2:12,46	4:42,93		18:42,40	1:15,33	2:43,96	1:10,35	2:32,08	1:07,68	2:29,45	2:35,25	5:27,94
<b>SH Junioren</b>	<b>1990</b>	0:25,83	0:59,20	2:10,26	4:38,24		18:23,82	1:14,08	2:41,25	1:09,23	2:29,64	1:06,60	2:27,05	2:32,78	5:22,68

Die Zeiten müssen auf einer 50m-Bahn geschwommen worden sein.

Folgende Wettkämpfe werden anerkannt:

Alle Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts und Wettkämpfe nach dem 1. März 2007 mit elektronischer Zeitnahme.

Die Normzeiten sind prozentual an den D-Kader-Normen ausgerichtet.

## SH-Kader-Normen (Kader 2007/2008)

### Frauen

Kader	Jahrg.	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 R	200 R	100 S	200 S	200 L	400 L
<b>E</b>	<b>1997</b>		1:22,00	2:57,44	6:13,21	12:49,51		1:44,71	3:45,09	1:35,56	3:24,11	1:31,46	3:21,91	3:28,38	7:19,42
<b>SH2</b>	<b>1996</b>		1:16,42	2:45,35	5:47,79	11:57,09		1:37,67	3:29,96	1:29,26	3:10,66	1:25,43	3:08,61	3:14,65	6:50,47
<b>SH3</b>	<b>1995</b>	0:32,10	1:11,95	2:35,68	5:27,45	11:15,16		1:32,04	3:17,86	1:24,23	2:59,91	1:20,61	2:57,97	3:03,67	6:27,31
<b>SH4</b>	<b>1994</b>	0:30,56	1:08,60	2:28,43	5:12,19	10:43,71	20:34,27	1:27,82	3:08,78	1:20,45	2:51,84	1:17,00	2:49,99	2:55,43	6:09,94
	<b>1993</b>	0:29,40	1:06,08	2:22,99	5:00,75	10:20,12	19:50,13	1:24,66	3:01,98	1:17,62	2:45,79	1:14,29	2:44,00	2:49,25	5:56,92
<b>SH Junioren</b>	<b>1992</b>	0:29,01	1:05,24	2:21,18	4:56,94	10:12,25	19:35,02	1:23,60	2:59,71	1:16,67	2:43,77	1:13,38	2:42,01	2:47,19	5:52,57

Die Zeiten müssen auf einer 50m-Bahn geschwommen worden sein.

Folgende Wettkämpfe werden anerkannt:

Alle Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts und Wettkämpfe nach dem 1. März 2007 mit elektronischer Zeitnahme.

Die Normzeiten sind prozentual an den D-Kader-Normen ausgerichtet.