



Kadernormen weiblich

2008/2009

Strecken	Kader	D1	D1	D2	D2	D2	D3	D3	D4	D4	Landeskader
	Jg.	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	offen

Platzierung	NOP-Finale	1. - 6.	1. - 6.								
Mehrkampf	Punkte			1100	1700	2100					
50	Freistil							00:29,09	00:28,28	00:28,00	00:27,90
100	Freistil						01:06,25	01:03,34	01:01,61	01:01,00	01:00,30
200	Freistil						02:23,00	02:17,36	02:13,32	02:12,00	02:10,80
400	Freistil						04:57,00	04:47,85	04:42,80	04:39,00	04:35,70
800	Freistil						10:15,00	09:51,50	09:31,50	09:28,00	09:26,70
1500	Freistil						19:56,60	19:11,60	18:34,12	18:30,00	18:25,60
50	Brust							00:36,86	00:36,36	00:36,00	00:35,10
100	Brust						01:24,00	01:21,31	01:19,79	01:18,00	01:16,10
200	Brust						03:00,25	02:53,72	02:49,68	02:46,50	02:43,90
50	Rücken							00:34,34	00:33,33	00:32,80	00:32,10
100	Rücken						01:15,25	01:12,72	01:10,70	01:09,50	01:08,60
200	Rücken						02:41,00	02:35,04	02:31,50	02:28,00	02:26,00
50	Schmetterling							00:31,21	00:30,81	00:30,50	00:30,00
100	Schmetterling						01:15,00	01:10,70	01:08,68	01:07,50	01:06,30
200	Schmetterling						02:45,00	02:35,54	02:31,50	02:28,00	02:25,70
200	Lagen						02:41,25	02:37,55	02:32,51	02:30,50	02:29,00
400	Lagen						05:52,50	05:37,32	05:23,20	05:18,00	05:14,90
Zielrichtung		NOP	NOP	Mehrkampf	Mehrkampf	Mehrkampf	Nordvergleich	Nordvergleich	Nordvergleich JEM	JEM	Offen

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Wettkämpfen von der Landesebene an aufwärts oder bei renommierten internationalen Wettkämpfen nach dem 1. März mit elektronischer Zeitmessung.

Hinweis: Da der NOP erst im Herbst stattfindet, wird der D1-Kader im Dezember benannt. Alle anderen Kader werden zum 1. September des Jahres berufen.

Heiligenstedten, 26. Februar 2008

Hans-Georg Teichert, Schwimmwart