



Kadernormen
Schleswig-Holstein
männlich

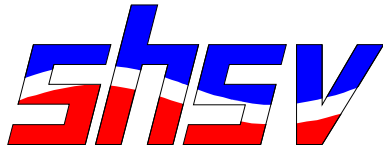
Für den Kader 2010/2011

Strecken	Kader	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	SHSV	
	Jg.	F	F	E1	E1	E2	D2	D3	D3	D3	D4	D4	Landeskader
	AK	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991 u.ä.
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	offen

Platzierung	NOP-Finale	1.-6. Pl.	1.-6. Pl.	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Mehrkampf		---	---	950	1200	1500	1900	---	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	---	---	---	00:26,26	00:25,25	00:25,00	00:24,90
100	Freistil	---	---	---	---	---	---	01:01,25	00:59,00	00:57,26	00:55,55	00:55,00	00:54,60
200	Freistil	---	---	---	---	---	---	02:13,50	02:09,75	02:04,23	02:01,20	02:00,60	02:00,10
400	Freistil	---	---	---	---	---	---	04:41,00	04:32,25	04:26,64	04:18,25	04:15,50	04:13,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	---	09:41,60	09:17,60	09:06,40	08:56,00	08:52,00	08:47,30
1500	Freistil	---	---	---	---	---	---	18:30,00	17:45,00	17:25,00	17:05,00	16:55,00	16:47,00
50	Brust	---	---	---	---	---	---	---	---	00:32,82	00:31,81	00:31,50	00:31,10
100	Brust	---	---	---	---	---	---	01:19,00	01:16,00	01:12,72	01:09,79	01:08,80	01:08,40
200	Brust	---	---	---	---	---	---	02:51,75	02:48,25	02:41,60	02:33,60	02:31,50	02:29,50
50	Rücken	---	---	---	---	---	---	---	---	00:30,50	00:29,79	00:29,00	00:28,20
100	Rücken	---	---	---	---	---	---	01:11,00	01:09,00	01:05,75	01:03,73	01:02,00	01:00,90
200	Rücken	---	---	---	---	---	---	02:31,25	02:29,00	02:20,39	02:17,36	02:14,50	02:12,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	---	---	00:27,87	00:27,27	00:26,80	00:26,50
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	01:09,50	01:06,75	01:02,72	01:00,60	00:59,50	00:58,80
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	02:35,25	02:30,50	02:19,38	02:16,35	02:14,00	02:10,90
200	Lagen	---	---	---	---	---	---	02:32,50	02:27,25	02:21,40	02:18,37	02:16,00	02:14,70
400	Lagen	---	---	---	---	---	---	05:30,00	05:21,50	05:04,10	04:55,93	04:51,00	04:48,20
		NOP	NOP	LM Mehrkampf	LM Mehrkampf	NDM Mehrkampf	NDM Mehrkampf	Nordvergleich	Nordvergleich	Nordvergleich	JEM	JEM	Offen

Hinweis: Für den D3-Kader ist eine Normerfüllung über 2 Strecken erforderlich
Eine Platzierung unter den ersten 10 bei der DM Freiwasser gilt ebenfalls als eine Normerfüllung.
Aber auch hier gilt für den D3-Kader, dass die Norm über 2 Strecken erfüllt sein muss.

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts
oder bei renommierten internationalen Wettkämpfen ab dem 1. September 2009 mit elektronischer Zeitmessung.



Kadernormen
Schleswig-Holstein
weiblich

Für den Kader 2010/2011

Kader Jg. Strecken	SHSV F	SHSV F	SHSV E1	SHSV E2	SHSV D2	SHSV D3	SHSV D3	SHSV D4	SHSV D4	SHSV Landeskader
	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 u.ä.
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	offen

Platzierung NOP-Finale		1.-6. Pl.	1.-6. Pl.	---	---	---	---	---	---	---	---
Mehrkampf		---	---	1250	1700	2100	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	---	00:29,09	00:28,28	00:28,00	00:27,90
100	Freistil	---	---	---	---	---	01:05,25	01:03,34	01:01,61	01:01,00	01:00,30
200	Freistil	---	---	---	---	---	02:23,00	02:17,36	02:13,32	02:12,00	02:10,80
400	Freistil	---	---	---	---	---	04:57,00	04:47,85	04:42,80	04:39,00	04:35,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	10:15,00	09:51,50	09:31,50	09:28,00	09:26,70
1500	Freistil	---	---	---	---	---	19:56,60	19:11,60	18:34,12	18:30,00	18:25,60
50	Brust	---	---	---	---	---	---	00:36,86	00:36,36	00:36,00	00:35,10
100	Brust	---	---	---	---	---	01:24,00	01:21,31	01:19,79	01:18,00	01:16,10
200	Brust	---	---	---	---	---	03:00,25	02:53,72	02:49,68	02:46,50	02:43,90
50	Rücken	---	---	---	---	---	---	00:34,34	00:33,33	00:32,80	00:32,10
100	Rücken	---	---	---	---	---	01:15,25	01:12,72	01:10,70	01:09,50	01:08,60
200	Rücken	---	---	---	---	---	02:41,00	02:35,04	02:31,50	02:28,00	02:26,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	00:31,21	00:30,81	00:30,50	00:30,00
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	01:15,00	01:10,70	01:08,68	01:07,50	01:06,30
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	02:45,00	02:35,54	02:31,50	02:28,00	02:25,70
200	Lagen	---	---	---	---	---	02:41,25	02:37,55	02:32,51	02:30,50	02:29,00
400	Lagen	---	---	---	---	---	05:52,50	05:37,32	05:23,20	05:18,00	05:14,90
		NOP	NOP	LM Mehrkampf	NDM Mehrkampf	NDM Mehrkampf	Nordvergleich	Nordvergleich	Nordvergleich JEM	JEM	Offen

Hinweis: Für den D3-Kader ist eine Normerfüllung über 2 Strecken erforderlich
Eine Platzierung unter den ersten 10 bei der DM Freiwasser gilt ebenfalls als eine Normerfüllung.
Aber auch hier gilt für den D3-Kader, dass die Norm über 2 Strecken erfüllt sein muss.

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn, erzielt bei Meisterschaften von der Landesebene an aufwärts
oder bei renommierten internationalen Wettkämpfen ab dem 1. September 2009 mit elektronischer Zeitmessung.