



# *Nachwuchsförderung*

**Version 1.2**

verabschiedet am 30.01.2008

# Definition

---



- Da eine Saisonplanung immer vom Sommer eines Jahres bis zum Sommer des nächsten Jahres geht, werden die Altersklassen in der Schreibweise AK10/11 beschrieben. Die gemeinten Sportler sind dann in der ersten Hälfte der Saison noch in der AK10 und in der zweiten Hälfte der Saison in der AK11. In der darauffolgenden Saison ist der Sportler dann in der AK11/12.

# Definition

---



- | Die Förderung in einer Saison beginnt immer mit den Ronolulu-Lehrgängen und endet mit der Deutschen Mehrkampfmeisterschaft. Mit Beginn des neuen Förderjahres werden die Altersklassen gewechselt. Beispiel: Der Jahrgang 1995 startet bei den SHSV-Meisterschaften als AK12/13. Beim Ronolulu-Lehrgang ist er durch den Wechsel der Saison dann AK13/14.

# Ziele

---



- | Der SHSV möchte mit seinem Nachwuchsförderungskonzept dazu beitragen, dass langfristig mehr Aktive aus dem SHSV die Qualifikation für die Mehrkampf Wettbewerbe bei Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften schaffen.
- | Die Lehrgänge sollen auch zur Multiplikatoren Ausbildung der Trainer dienen, um das Wissen in die Vereine zu tragen.

# Ziele

---



- Es wird angestrebt, dass neben dem Nachwuchsverantwortlichem im SHSV die weiteren Trainer für ein komplettes Wettkampfsjahr festgelegt werden, damit die Kinder auf Lehrgängen und der Wettkampfreise immer von den gleichen Personen begleitet werden.
- Die Aktiven werden direkt vom zuständigen SA-Referenten eingeladen.

## Überprüfungs- zeitraum

---



- | Der SHSV legt fest, dass er für die nächsten sechs Jahre die Nachwuchsförderung ohne wesentliche Änderungen durchführen wird, um Erfahrungen mit Aktiven zu sammeln, die das gesamte Nachwuchskonzept durchlaufen haben.

## Zielgruppe

---



- Die Förderung ist für die Altersklassen AK8/9 (NOP ab AK6/7) bis AK11/12 (männlich AK13/14) vorgesehen. Danach erfolgt der reibungslose Übergang in den Bereich des Nordvergleichs.

## Angebot

---



- | Die Förderung besteht aus geeigneten Wettkämpfen, speziellen Nachwuchslehrgängen und einer gemeinsamen Wettkampfreise.
- | Den Kindern wird ermöglicht, dass sie sich über den gesamten Zeitraum von 4 bzw. bei Jungen 6 Jahren immer wieder auf Lehrgängen und Wettkämpfen treffen und miteinander vergleichen können.

# Kosten

---



- | Der SHSV stellt den organisatorischen Rahmen für diese Fördermaßnahmen und wird im Rahmen seiner finanziellen Möglichkeiten anteilig die Trainerkosten übernehmen. Darüber hinaus erfolgt die Finanzierung durch den Eigenanteil der Teilnehmer.

## Detailplanung AK6/7

---



### ■ Wettkämpfe

Nord-Ostsee Pokal Vorkampf und  
gemeinsames Finale mit AK7/8 mit den  
Strecken:

25 B, 25 R, 25 F, 25 Delfinbeine

## Detailplanung AK7/8

---



### ■ Wettkämpfe

Nord-Ostsee Pokal Vorkampf und  
gemeinsames Finale mit AK6/7 mit den  
Strecken:

25 B, 25 R, 25 F, 25 Delfinbeine

## Detailplanung AK8/9

---



### ■ Wettkämpfe

Im Herbst Nord-Ostsee Pokal Vorkampf und  
Finale mit den Strecken:

25 S, 50 B, 50 R, 100 L, 100 F

## Detailplanung AK8/9

---



### ■ Lehrgänge

Im Januar NOP-Lehrgang zur ersten Sichtung und Training der Mehrkampfdisziplinen. Die Punktbesten des NOP-Mehrkampfes qualifizieren sich für diesen Lehrgang. Es stehen 35 Plätze für AK8/9, AK9/10 und Jungen AK10/11 zur Verfügung.

## Detailplanung AK9/10

---



### ■ Wettkämpfe

- Im Herbst Nord-Ostsee Pokal Vorkampf und Finale mit den Strecken:  
50 S, 100 B, 100 R, 100 L, 200 F
- Im Frühjahr Mehrkampf im Rahmen der SHSV-Jahrgangsmesterschaften

## Detailplanung AK9/10

---



### ■ Lehrgänge

Im Januar NOP-Lehrgang zur Sichtung und Training der Mehrkampfdisziplinen. Die Punktbesten des NOP-Mehrkampfes qualifizieren sich für diesen Lehrgang. Es stehen 35 Plätze für AK8/9, AK9/10 und Jungen AK10/11 zur Verfügung.

# Detailplanung AK10/11 Mädchen

---



## ■ Wettkämpfe

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- Mehrkampf im Rahmen  
der SHSV-Jahrgangsmesterschaften
- Mehrkampf bei den Norddeutschen  
Meisterschaften

# Detailplanung AK10/11 Mädchen

---



## ■ Lehrgänge

In den Sommerferien Lehrgang „Ronolulu“ zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen in 2 Lehrgängen 36 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK10/11 Mädchen

---



## ■ Lehrgänge

In den Herbstferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK10/11 Mädchen

---



## ■ Lehrgänge

In den Frühjahrsferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK10/11

## Mädchen

---



### ■ **Wettkampfreise**

Im Frühjahr wird eine Wettkampfreise für die potenziellen Teilnehmer an der NDM angeboten, damit die Sportler vor der NDM überregionale Erfahrung sammeln können. Teilnehmen können nur die Sportler, die vorher mindestens einen Lehrgang besucht haben.

# Detailplanung AK11/12

## Mädchen

---



### ■ Wettkämpfe

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- Mehrkampf im Rahmen der SHSV-Jahrgangsmesterschaften
- Mehrkampf bei den Norddeutschen Meisterschaften
- Mehrkampf bei den Deutschen Meisterschaften

# Detailplanung AK11/12 Mädchen

---



## I Lehrgänge

In den Sommerferien Lehrgang „Ronolulu“ zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen in 2 Lehrgängen 36 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12 Mädchen

---



## ■ Lehrgänge

In den Herbstferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12 Mädchen

---



## ■ Lehrgänge

In den Frühjahrsferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12

## Mädchen

---



### ■ **Wettkampfreise**

Im Frühjahr wird eine Wettkampfreise für die potenziellen Teilnehmer an der NDM angeboten, damit die Sportler vor der NDM überregionale Erfahrung sammeln können. Teilnehmen können nur die Sportler, die vorher mindestens einen Lehrgang besucht haben.

# Detailplanung AK11/12 Mädchen

---



- Nach den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften endet das Nachwuchsprogramm für die Mädchen
- In der AK12/13 nehmen sie übergangslos am Nordvergleich teil

# Detailplanung AK10/11 Jungen

---



## ■ Wettkämpfe

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- Mehrkampf im Rahmen  
der SHSV-Jahrgangsmeysterschaften

# Detailplanung AK10/11 Jungen

---



## ■ Lehrgänge

Im Januar Teilnahme am NOP-Lehrgang zur Sichtung und Training der Mehrkampfdisziplinen. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Ergebnisse der SHSV-Mehrkampfmesterschaften und der Platzierungen in den Bestenlisten über 200m Lagen und 400m Freistil. Es stehen 35 Plätze für AK8/9, AK9/10 und Jungen AK10/11 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12

## Jungen

---



### ■ Wettkämpfe

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- Mehrkampf im Rahmen der SHSV-Jahrgangsmesterschaften
- Mehrkampf bei den Norddeutschen Meisterschaften

# Detailplanung AK11/12 Jungen

---



## I Lehrgänge

In den Sommerferien Lehrgang „Ronolulu“ zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen in 2 Lehrgängen 36 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12 Jungen

---



## ■ Lehrgänge

In den Herbstferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12 Jungen

---



## ■ Lehrgänge

In den Frühjahrsferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK11/12

## Jungen

---



### ■ **Wettkampfreise**

Im Frühjahr wird eine Wettkampfreise für die potenziellen Teilnehmer an der NDM angeboten, damit die Sportler vor der NDM überregionale Erfahrung sammeln können. Teilnehmen können nur die Sportler, die vorher mindestens einen Lehrgang besucht haben.

# Detailplanung AK12/13

## Jungen

---



### | **Wettkämpfe**

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- Mehrkampf im Rahmen der SHSV-Jahrgangsmesterschaften
- Mehrkampf bei den Norddeutschen Meisterschaften
- Mehrkampf bei den Deutschen Meisterschaften

# Detailplanung AK12/13 Jungen

---



## I Lehrgänge

In den Sommerferien Lehrgang „Ronolulu“ zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen in 2 Lehrgängen 36 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK12/13 Jungen

---



## I Lehrgänge

In den Herbstferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK12/13 Jungen

---



## ■ Lehrgänge

In den Frühjahrsferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK12/13

## Jungen

---



### ■ **Wettkampfreise**

Im Frühjahr wird eine Wettkampfreise für die potenziellen Teilnehmer an der NDM angeboten, damit die Sportler vor der NDM überregionale Erfahrung sammeln können. Teilnehmen können nur die Sportler, die vorher mindestens einen Lehrgang besucht haben.

# Detailplanung AK13/14

## Jungen

---



### ■ Wettkämpfe

- SHSV-Kurzbahn-Meisterschaften
- SHSV Meisterschaften Lange Strecken
- SHSV-Jahrgangsmeysterschaften  
(Einzelstrecken)
- Norddeutsche Meisterschaften  
(Einzelstrecken)
- Deutsche Meisterschaften  
(Einzelstrecken)

# Detailplanung AK13/14 Jungen

---



## I Lehrgänge

In den Sommerferien Lehrgang „Ronolulu“ zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfsergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen in 2 Lehrgängen 36 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK13/14 Jungen

---



## ■ Lehrgänge

In den Herbstferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM/DM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK13/14 Jungen

---



## I Lehrgänge

In den Frühjahrsferien 5-tägiger Lehrgang in Elmshorn zur Vorbereitung der NDM. Die Nominierung erfolgt auf Basis der Mehrkampfergebnisse bei Meisterschaften bzw. ausgewählten Wettkämpfen (Lilly-Edler / Neptun-Schwimmfest). Es stehen 30 Plätze für Mädchen AK10/11 und AK11/12 sowie Jungen AK11/12, AK12/13 und AK13/14 zur Verfügung.

# Detailplanung AK13/14

## Jungen

---



### ■ **Wettkampfreise**

Im Frühjahr wird eine Wettkampfreise für die potenziellen Teilnehmer an der NDM angeboten, damit die Sportler vor der NDM überregionale Erfahrung sammeln können. Teilnehmen können nur die Sportler, die vorher mindestens einen Lehrgang besucht haben.

# Detailplanung AK13/14 Jungen

---



- | Nach den Deutschen Jahrgangs-Meisterschaften endet das Nachwuchsprogramm für die Jungen
- | In der AK14/15 erfolgt der Übergang in den Bereich des Nordvergleichs