



Kreisschwimmverband Kiel

Mitglied des Sportverbandes Kiel e.V.
des Schleswig-Holsteinischen Schwimmverbandes e.V.

Technische Leiterin
Ida Kleber
Tel.: 0431-688612
Fax.: 0431-3866615
E-Mail:
ikleber@gmx.net

Ausschreibung und Programm für das

NIKOLAUSSCHWIMMEN

der Jahrgänge 2001-2003

kindgerechter Wettkampf

am **Dienstag, den 07. Dezember 2010**

in der **Schwimmhalle Gaarden, Kiel**

Veranstalter: Kreisschwimmverband Kiel

Ausrichter: TuS Gaarden

Einlass 16.45 Uhr, KR-Sitzung 16:45 Uhr, Beginn: 17.00 Uhr

Wettkampf:	1 - 25m Bauchlage weiblich	5 - 25m Rückenlage weiblich
	2 - 25m Bauchlage männlich	6 - 25m Rückenlage männlich
	3 - 25m Kraul weiblich	7 - 25m Schmetterlingsbeine weiblich
	4 - 25m Kraul männlich	8 - 25m Schmetterlingsbeine männlich

Wettkampfbahn: 25m, 6 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt.
Wassertemperatur ca. 25° C. Handzeitnahme.

Allgemeine Bestimmungen:

1. **Der Wettkampf** wird nach den Richtlinien SHSV Reg. 17, der Rechtsordnung, den Jugendschutzbestimmungen und der Anti-Dopingordnung des DSV durchgeführt.
2. Der Wettkampf ist offen für alle Vereine, die der Sparte Schwimmen im Sportverband Kiel angehören. Es gilt die "**Zwei-Start-Regel**".
3. **Die Meldungen** sind auf DSV-Meldebogen und -Meldeliste vollständig ausgefüllt abzugeben. Wenn möglich, bitten wir um Übersendung der Meldungen im DSV-Format. Mit Abgabe der Meldungen erkennt der meldende Verein die Bestimmungen dieser Ausschreibung als rechtsverbindlich an.
4. Mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer ihre Sporttauglichkeit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Meldungen ohne diese Versicherung werden zurückgewiesen. **Für die Teilnahme am kindgerechten Wettkampf ist eine Registrierung beim DSV nicht erforderlich.**
5. **Nach- und Ummeldungen** sind nach dem Meldeschluss nicht möglich
6. **Meldeschluss ist am Montag, dem 29. November 2010.** Meldeergebnis und Protokoll werden auf der Homepage des KSV (www.kreisschwimmverband-kiel.de) veröffentlicht.
7. **Meldeanschrift: Ingo Bordt, Schönberger Straße 124a, 24148 Kiel, Tel.: 0431-8888780**
8. **E-Mail: ingo.bordt@web.de.**
9. **Das Meldegeld** beträgt 1,50€. Es ist zusammen mit der Meldung durch Überweisung auf das Kto: 1817 21 22 BLZ:210 501 70 bei der Fördesparkasse KSV- B. Uhde zu zahlen. Meldungen ohne entsprechende Zahlung werden nicht angenommen. Für jeden erfolgten Start wird den Vereinen 1,50 € nach Abschluss der Veranstaltung zurückerstattet.
10. **Wertung** erfolgt jahrgangsweise
11. **Das Protokoll** wird in Papierform in der Woche nach dem Wettkampf nur an die teilnehmenden Vereine übergeben, die über keinen Internetzugriff verfügen und dies bei der Abgabe der Meldungen ausdrücklich wünschen.
12. **Die Laufenteilung** erfolgt altersunabhängig nach den gemeldeten Zeiten.
13. Als **Auszeichnungen** erhalten die Kinder sofort nach jedem Lauf Urkunden, auf denen Name, Verein und geschwommenen Zeit angegeben werden.
14. **Kampfrichter:** Die genaue Zahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.
15. **Urkundenschreiber:** Jeder Verein muss mindestens einen Urkundenschreiber stellen.
16. Die Wettkampfveranstaltung wurde unter Nr. E/21274-10 registriert.

Besondere Bestimmungen des kindgerechten Wettkampfs:

17. **Start:** Der Start zum Kraul- und Bauchlageschwimmen erfolgt durch Sprung, beim Rückenlageschwimmen erfolgt der Start aus dem Wasser. (siehe WB §125).
18. **Bauchlage:** Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage schwimmen. Die Arm- und Beinbewegungen sind ihm freigestellt. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zuziehen.
19. **Rückenlage:** Der Schwimmer muss die ganze Strecke auf den Rücken liegend schwimmen. Beim Wenden muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren. Der Zielanschlag muss aber in Rückenlage erfolgen. Arm und Beinbewegungen sind nicht vorgeschrieben. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zuziehen.
20. **Kraul:** Beim Kraulschwimmen muss der Schwimmer in Bauchlage mit Wechselarmbewegungen schwimmen. Brustarmzüge und Delphinarmbewegungen sind nicht erlaubt. Die Beinbewegungen sind dem Schwimmer freigestellt.
21. **Schmetterlingsbeine:** Ziel der Übung ist, es 25m so schnell wie möglich mit Schmetterlingsbeinbewegungen in der Bauchlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Das Schwimmbrett ist vorn anzufassen (Analog den Richtlinien für NOP). Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.