

Ausschreibung für den Einladungswettkampf des SC Delphin Lübeck

- JUGENDMEHRKAMPF DER JAHRGÄNGE w2000/2001 und m2000/2001 (Norddeutschen Meisterschaft und SHSV-Meisterschaft).
ACHTUNG: 3er-HOP wurde gestrichen und Jahrgänge angepasst. WK-Def-Datei ist neu eingestellt.
- 50er-Vierkampfwertung – jetzt auch wieder bis Jahrgang 2001 möglich
- NEU: 800m Freistil und 1500 Freistil sowie 400m L am Sonntag morgen

17. LILLY – EDLER – GEDÄCHTNISPOKAL



AM 19. und 20.03.2011

Veranstalter/Ausrichter: SC DELPHIN LÜBECK

Wettkampfzeiten: 19.03.2011 Einlaß Schwimmhalle: 09:00 Uhr
KR-Sitzung: 09:20 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr

20.03.2011 Einlaß Schwimmhalle: 8:00 Uhr
KR-Sitzung: 8:20 Uhr
Beginn: 8:45 Uhr

Wettkampfort: Sportschwimmhalle – Ziegelstrasse 152, 23556 Lübeck (Tel: 0451/317722-21)

Wettkampfbecken: 50m Bahn, 8 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
Wassertiefe: 1,80m – 3,80m, Wassertemperatur ca. 26°C
und Lehrschwimmbecken (Teile des Jugendmehrkampfes)
Maße: 8,00mx16,66m, Wassertiefe: 0,60m-1,25m

Zeitmessung: vollelektronische Zeitmessung

Wettkampffolge:

Abschnitt 1, 19.03.2011:

Wk01	50 m	Kraulbeine	wJg. 2001-2000 (nur im Jugendmehrkampf)
Wk02	50 m	Kraulbeine	mJg. 2001-2000 (nur im Jugendmehrkampf)
Wk03	50 m	Rücken	wJg. 2001-94 u. älter
Wk04	50 m	Rücken	mJg. 2001-94 u. älter
Wk05	100 m	Brust	wJg. 99-94 u. älter
Wk06	100 m	Brust	mJg. 99-94 u. älter
Wk07	100 m	Brust	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk08	100 m	Brust	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk09	100 m	Freistil	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk10	100 m	Freistil	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk11	100 m	Rücken	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk12	100 m	Rücken	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk13	100 m	Schmetterling	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk14	100 m	Schmetterling	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk15	100 m	Freistil	wJg. 99-94 u. älter
Wk16	100 m	Freistil	mJg. 99-94 u. älter
Wk17	200 m	Schmetterling	wJg. 99-94 u. älter
Wk18	200 m	Schmetterling	mJg. 99-94 u. älter
Wk19	7,5 m	Gleiten	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk20	7,5 m	Gleiten	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk21	15 m	Delphinbeine	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk22	15 m	Delphinbeine	mJg. 2001-2000 (nur JMK)

**1 Strecke
auswählen**

(WK 19-22 beginnen
nach WK 14 parallel
zu WK 15-18 im
Lehrschwimmbecken)

- ca. 45 min. Pause -

Abschnitt 2, 19.03.2011:

Wk23	200 m	Lagen	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk24	200 m	Lagen	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk25	200 m	Lagen	wJg. 99-94 u. älter
Wk26	200 m	Lagen	mJg. 99-94 u. älter
Wk27	50 m	Schmetterling	wJg. 2001-94 u. älter
Wk28	50 m	Schmetterling	mJg. 2001-94 u. älter
Wk29	200 m	Rücken	wJg. 99-94 u. älter
Wk30	200 m	Rücken	mJg. 99-94 u. älter

Abschnitt 3, 20.03.2011:

Wk31	800 m	Freistil	mixJg. w/m99 u. älter (max. 2 Läufe)
Wk32	1500 m	Freistil	mixJg. w/m99 u. älter (max. 2 Läufe)
Wk33	400 m	Freistil	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk34	400 m	Freistil	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk35	400 m	Freistil	wJg. 99-94 u. älter
Wk36	400 m	Freistil	mJg. 99-94 u. älter
Wk37	400 m	Lagen	mixJg. w/m99 u. älter (max. 8 Läufe)

- ca. 45 min. Pause -

Abschnitt 4, 20.03.2011:

Wk38	50 m	Freistil	wJg. 2001-94 u. älter
Wk39	50 m	Freistil	mJg. 2001-94 u. älter
Wk40	200 m	Brust	wJg. 99-94 u. älter
Wk41	200 m	Brust	mJg. 99-94 u. älter
Wk42	100 m	Rücken	wJg. 99-94 u. älter
Wk43	100 m	Rücken	mJg. 99-94 u. älter
Wk44	100 m	Rücken	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk45	100 m	Rücken	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk46	100 m	Schmetterling	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk47	100 m	Schmetterling	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk48	100 m	Brust	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk49	100 m	Brust	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk50	100 m	Freistil	wJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk51	100 m	Freistil	mJg. 2001-2000 (nur JMK)
Wk52	100 m	Schmetterling	wJg. 99-94 u. älter
Wk53	100 m	Schmetterling	mJg. 99-94 u. älter
Wk54	50 m	Brust	wJg. 2001-94 u. älter
Wk55	50 m	Brust	mJg. 2001-94 u. älter
Wk56	200 m	Freistil	wJg. 99-94 u. älter
Wk57	200 m	Freistil	mJg. 99-94 u. älter

1 Strecke
auswählen

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen

Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung, **der Wettkampflizenzordnung**, den Anti-Doping-Bestimmungen(NADA) und der Anti-Doping-Ordnung des DSV. Startberechtigt sind alle Vereine/Startgemeinschaften von Verbänden, die dem DSV / der FINA angeschlossen sind.

2. Sportgesundheit

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer/Innen das Startrecht für den Verein haben, die nach § 15 Abs. 2 Buchstabe (f) vorgeschriebenen Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. **Meldungen ohne diese Versicherung werden zurückgewiesen.** Den Veranstalter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit nicht vorliegt oder die Lizenzgebühren nicht bezahlt wurden.

3. Meldungen

Die Meldungen sind vorzugsweise auf Diskette oder per Email im DSV-Format bzw. auf Meldebogen (DSV-Form 101 – Version 2007-02) sowie Meldeliste (DSV-Form 102) möglichst in Maschinen- oder Blockschrift abzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt unter Berücksichtigung der angegebenen Meldezeiten. Jeder meldende Verein bekommt ein Meldeergebnis per Post oder per Email als PDF-Datei.

Zusätzlich sind Ausschreibung, Meldeergebnis und Protokoll auf der Seite des SHSV unter www.shsv.de im Bereich Schwimmen-Vereinswettkämpfe und auf unserer Homepage unter www.sc-delphin.com abrufbar.

Die Meldung zum Jugendmehrkampf geschieht durch Meldung in den entsprechenden 7 Wettkämpfen (50m Kraulbeine, 7,5m Gleiten, 15m Schmetterlingbeine, 200m Lagen, 400m Freistil und 2 Strecken aus 100m Schmetterling, Rücken, Brust oder Freistil). Bei den 100m-Strecken ist je Tag nur eine 100m Strecke zu wählen, diese muss unterschiedlich sein.

Die Meldung zum Vierkampf geschieht automatisch durch Meldung der Aktiven in den vier 50m-Strecken (S/R/B/F)

4. Meldeanschrift

FLORIAN SCHMIDT
MEIERSTR. 9 A
23558 LÜBECK
Tel: 0451 / 149-2137
Mob: 0170 / 5461099
Fax: 0451/8806777
E-Mail: wettkampf@sc-delphin.com

5. Meldesluß **Sonntag, 27.02.2011**

6. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt pro

Einzelmeldung	EUR	4,25	Bei elektronischer Meldung im aktuellen DSV-Format per Email, Diskette, CD etc. können pro Meldung 0,25€ abgezogen werden. Meldeliste und -bogen sind mit beizufügen.
Jugendmehrkampf	EUR	21,25	
Einzelmeldung WK 33			
(800mF)	EUR	7,25	
Einzelmeldung WK 34			
(1500mF)	EUR	10,25	

Im Meldegeld zum Jugendmehrkampf sind alle Pflichtstrecken enthalten:

50m Kraulbeine / 15m Delphinbeinbewegung / 7,5m Gleiten / 200 L / 2 Strecken aus 100B, 100 F, 100R,100S / 400 F

Das Meldegeld ist bei Abgabe der Meldungen mit Verrechnungsscheck oder im Zeitraum vom 01.02.2011 bis 11.03.2011 auf das Konto des SC Delphin Lübeck, **Kto 900296501**, BLZ 23070700, Deutsche Bank PGK AG zu begleichen.

7. Startregelung

Für alle Wettkämpfe gilt die 2-Start-Regel. Ausgenommen sind die Sonderübungen des Jugendmehrkampfes, die nach den zum Zeitpunkt des Wettkampfes gültigen Regularien des DSV durchgeführt werden.

8. Kampfrichter

Die Zahl der zu stellenden Kampfrichter ist dem Protokoll zu entnehmen und richtet sich nach der Anzahl der abgegebenen Meldungen.

9. Protokolle und Urkunden

Protokolle und Urkunden können nach dem Wettkampf abgeholt oder gegen eine Gebühr von EUR 3,00 zugeschickt werden. Ehrenpreise müssen bei der Siegerehrung empfangen werden und werden nicht nachgeschickt.

10. Besondere Bestimmungen Jugendmehrkampf:

Der Jugendmehrkampf setzt sich aus 7 Übungen zusammen, die alle absolviert werden müssen. Die Übungen werden gemäß der in Swim&More veröffentlichten Punktetabelle des DSV bepunktet. Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen der Jahrgänge 2001 bis 2000 und alle Jungen der Jahrgänge 2001 bis 2000. Die Übungen setzen sich aus den Regulären Strecken 400F / 200 L / 100 B oder 100 F / 100 S oder 100 R gem. WB sowie den folgenden vier Übungen gem. Swim&More-Mitteilung zusammen:

Beschreibung der Übungen:

Übung 1: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen wird das Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Starkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen.

Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem Ertönen des Startsignals und ist beendet, wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

Übung 2: 15 m Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15 m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphinbeinarbeit in Bauchlage oder Rücklage zu durchschwimmen. Die jeweilige Lage wird am Wettkampftag (Freitag, den 26. Mai 2006) vor Beginn des Wettkampfes ausgelost. Die 15 m Zeit wird als Differenz zwischen Start und Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, die andere ist in Schwimmrichtung. Es erfolgt der Start gemäß den Wettkampfbestimmungen des DSV. Die benötigte Zeit wird mittels Handzeitnahme ermittelt. Es gibt nur einen Startversuch.

Übung 3: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Start und Erreichen der 7,5 m Marke. Der Start erfolgt durch Abstoßen vom Beckenrand in Bauchlage. Der Kopf wird bis zum Erreichen der 7,5 m – Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand dürfen keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen ausgeführt werden. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Die Zeit wird als Differenz zwischen Start und seinem Kopfdurchgang bei 7,5 m ermittelt. Es erfolgt der Start gemäß den Wettkampfbestimmungen des DSV. Die benötigte Zeit wird mittels Handzeitnahme ermittelt.

11. **WERTUNG**

Die Wertung erfolgt für jeden Wettkampf (außer JMK/800F/1500F/400L) einzeln, je

- Jahrgangswise im Bereich bis Jg. 1996
- Jahrgangsgruppe 95/94
- Jahrgänge 93 und älter
- Der Jugendmehrkampf wird jahrgangswise gewertet
- Für 800F/1500F/400L gibt es nur eine offene Wertung mixed. und Urkunden

Die Plätze 1-3 erhalten Medaillen, Urkunden werden bis Platz 8 ausgestellt.

Die Jugendmehrkampfsieger Platz 1-3 erhalten Medaillen, die Punktbestleistung Mädchen und Jungen im gesamten Jugendmehrkampf erhalten einen Sonderpreis

Der 50er-Vierkampf wird gem. DSV-Leistungstabelle durch Addition der einzelnen Punkte ausgewertet. Die Ehrung erfolgt nach o.g. Jahrgangsmuster. Für die Wertung müssen alle 50m-Strecken geschwommen werden (50 S / 50 R / 50 B / 50 F).

12. Um- und Nachmeldungen sind ausgeschlossen.

13. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Gegenstände. **Die Schwimmhalle darf nur in Sport- oder Badebekleidung betreten werden!** Es dürfen **keine Glasflaschen** mit in die Halle genommen werden.

14. Der Veranstalter behält sich, wenn die Anzahl der Meldungen dies erforderlich macht, vor

- Anfangszeiten zu ändern
- einzelne Wettkämpfe zu ändern oder zu streichen
- einzelne Jahrgänge zu streichen.
- Wettkämpfe zusammenzulegen oder mit zwei Aktiven (Wk1+2 bzw. Abschnitt 3) pro Bahn zu besetzen.

15. Mit Abgabe der Meldungen erkennt der meldende Verein die Bestimmungen dieser Ausschreibung als rechtsverbindlich an.

16. Die Veranstaltung ist beim DSV unter Nr. E/10303-11 genehmigt.

Mit sportlichen Grüßen

G. Marnel

(1. Vorsitzender)

