

Ausschreibung für den Einladungswettkampf des SC Delphin Lübeck

- JUGENDMEHRKAMPF DER JAHRGÄNGE W 2007/2006 und M 2007/2006 (Qualifikationsmöglichkeit für Norddeutschen Meisterschaften und SHSV-Meisterschaften).
- 50er-Vierkampfwertung – Jahrgang 2007 und älter
- Schwimm- Mehrkampf Jahrgang männlich 2004/ 2005 und weiblich 2005 (Qualifikationsmöglichkeit für Norddeutschen Meisterschaften und SHSV-Meisterschaften).
- **Die Veranstaltung kann über Livestream verfolgt werden**

23. LILLY – EDLER – GEDÄCHTNISPOKAL



www.SC-Delphin.com

Am 04.03. und 05.03.2017

Veranstalter/Ausrichter: SC DELPHIN LÜBECK
Wettkampfzeiten: 04.03.2017 Einlaß Schwimmhalle: 09:00 Uhr
 KR-Sitzung: 09:20 Uhr
 Beginn: 10:00 Uhr
 05.03.2017 Einlaß Schwimmhalle: 09:00 Uhr
 KR-Sitzung: 09:20 Uhr
 Beginn: 10:00 Uhr
Wettkampfort: Sportschwimmhalle – Ziegelstrasse 152, 23556 Lübeck (Tel: 0451/317722-21)
Wettkampfbecken: 50m Bahn, 8 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
 Wassertiefe: 1,80m – 3,80m, Wassertemperatur ca. 25°C
 und Lehrschwimmbecken (Teile des Jugendmehrkampfes)
 Maße: 8,00mx16,66m, Wassertiefe: 0,60m-1,25m
Zeitmessung: vollelektronische Zeitmessung
Wettkampffolge:

Abschnitt 1, 04.03.2017:

Wk01	50 m	Kraulbeine	wJg. 2007-2006 (nur im Jugendmehrkampf)
Wk02	50 m	Kraulbeine	mJg. 2007-2006 (nur im Jugendmehrkampf)
Wk03	50 m	Delfinbeine	wJg. 2005 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk04	50 m	Delfinbeine	mJg. 2005-04 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk05	50 m	Rückenbeine	wJg. 2005 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk06	50 m	Rückenbeine	mJg. 2005-04 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk07	50 m	Brustbeine	wJg. 2005 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk08	50 m	Brustbeine	mJg. 2005-04 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk09	50 m	Kraulbeine	wJg. 2005 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk10	50 m	Kraulbeine	mJg. 2005-04 (nur Schwimm- Mehrkampf)
Wk11	50 m	Rücken	wJg. 2007- und älter
Wk12	50 m	Rücken	mJg. 2007- und älter
Wk13	100 m	Brust	wJg. 2005- und älter
Wk14	100 m	Brust	mJg. 2005- und älter
Wk15	100 m	Brust	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk16	100 m	Brust	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk17	100 m	Freistil	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk18	100 m	Freistil	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk19	100 m	Rücken	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk20	100 m	Rücken	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk21	100 m	Schmetterling	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk22	100 m	Schmetterling	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk23	200 m	Rücken	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk24	200 m	Rücken	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk25	200 m	Schmetterling	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk26	200 m	Schmetterling	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk27	200 m	Brust	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk28	200 m	Brust	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk29	200 m	Freistil	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk30	200 m	Freistil	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk31	100 m	Freistil	wJg. 2005- und älter
Wk32	100 m	Freistil	mJg. 2005- und älter
Wk33	200 m	Schmetterling	wJg. 2004- und älter
Wk34	200 m	Schmetterling	mJg. 2004- und älter
Wk35	7,5 m	Gleiten	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk36	7,5 m	Gleiten	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk37	15 m	Delphinbeine	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk38	15 m	Delphinbeine	mJg. 2007-2006 (nur JMK)

**1 Strecke
auswählen**

(WK 35-38 beginnen nach WK 24 parallel zu WK 25-34 im Lehrschwimmbecken)

- ca. 45 min. Pause -

Abschnitt 2, 04.03.2017:

Wk39	200 m	Lagen	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk40	200 m	Lagen	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk41	200 m	Lagen	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk42	200 m	Lagen	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk43	200 m	Lagen	wJg. 2005- und älter
Wk44	200 m	Lagen	mJg. 2005- und älter
Wk45	50 m	Schmetterling	wJg. 2007- und älter
Wk46	50 m	Schmetterling	mJg. 2007- und älter
Wk47	200 m	Rücken	wJg. 2005- und älter
Wk48	200 m	Rücken	mJg. 2005- und älter

Abschnitt 3, 05.03.2017:

Wk49	400 m	Freistil	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk50	400 m	Freistil	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk51	400 m	Freistil	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk52	400 m	Freistil	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk53	100 m	Schmetterling	wJg. 2005- und älter
Wk54	100 m	Schmetterling	mJg. 2005- und älter
Wk55	50 m	Brust	wJg. 2007- und älter
Wk56	50 m	Brust	mJg. 2007- und älter
Wk57	200 m	Freistil	wJg. 2005- und älter
Wk58	200 m	Freistil	mJg. 2005- und älter

- ca. 45 min. Pause -

Abschnitt 4, 05.03.2017:

Wk59	50 m	Freistil	wJg. 2007- und älter
Wk60	50 m	Freistil	mJg. 2007- und älter
Wk61	200 m	Brust	wJg. 2005- und älter
Wk62	200 m	Brust	mJg. 2005- und älter
Wk63	100 m	Rücken	wJg. 2005- und älter
Wk64	100 m	Rücken	mJg. 2005- und älter
Wk65	100 m	Rücken	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk66	100 m	Rücken	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk67	100 m	Schmetterling	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk68	100 m	Schmetterling	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk69	100 m	Brust	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk70	100 m	Brust	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk71	100 m	Freistil	wJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk72	100 m	Freistil	mJg. 2007-2006 (nur JMK)
Wk73	100 m	Rücken	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk74	100 m	Rücken	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk75	100 m	Schmetterling	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk76	100 m	Schmetterling	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk77	100 m	Brust	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk78	100 m	Brust	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk79	100 m	Freistil	wJg. 2005 (nur SMK)
Wk80	100 m	Freistil	mJg. 2005-2004 (nur SMK)
Wk81	400 m	Freistil	wJg. 2005- und älter
Wk82	400 m	Freistil	mJg. 2005- und älter

1 Strecke
auswählen

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen

Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung, **der Wettkampflizenzordnung**, den Anti-Doping-Bestimmungen(NADA) und der Anti-Doping-Ordnung des DSV. Startberechtigt sind alle Vereine/Startgemeinschaften von Verbänden, die dem DSV / der FINA angeschlossen sind.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die WB des Deutschen Behindertensportverbandes anzuwenden.

2. Sportgesundheit

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein haben, die nach § 16 Abs. 2 Buchstabe (f) vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachgewiesen haben, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 8 versandt und vom Ausrichter angenommen werden. **Die Unterschrift muss in diesem Fall vor Veranstaltungsbeginn nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV Form 101 neueste Version) beim Ausrichter abgegeben werden. Ohne unterschrieben Meldebogen ist der Verein nicht startberechtigt.** Das Meldegeld fällt an den Veranstalter. Den Veranstalter / Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

3. Meldungen

Die Meldungen sind per Email im DSV6-Format bzw. auf Meldebogen (DSV-Form 101 – neueste Version) sowie Meldeliste (DSV-Form 102) möglichst in Maschinen- oder Blockschrift abzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt unter Berücksichtigung der angegebenen Meldezeiten. Jeder meldende Verein bekommt ein Meldeergebnis per Post oder per Email als PDF-Datei.

Zusätzlich sind Ausschreibung, Meldeergebnis und Protokoll auf der Seite des SHSV unter www.shsv.de im Bereich Schwimmen-Vereinswettkämpfe und auf unserer Homepage unter www.sc-delphin.com abrufbar.

Die Meldung zum Jugendmehrkampf geschieht durch Meldung in den entsprechenden 7 Wettkämpfen (50m Kraulbeine, 7,5m Gleiten, 15m Schmetterlingbeine, 200m Lagen, 400m Freistil und 2 Strecken aus 100m Schmetterling, Rücken, Brust oder Freistil). Bei den 100m-Strecken ist je Tag nur eine 100m Strecke zu wählen, diese muss unterschiedlich sein.

Die Meldung zum Schwimm- Mehrkampf geschieht durch die Meldung in den entsprechenden Strecken:

- 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

Die Meldung zum Vierkampf geschieht automatisch durch Meldung der Aktiven in den vier 50 m Strecken (S/R/B/F).

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf

elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Es ist beabsichtigt, das Meldeergebnis und das Protokoll auf der Internetseite des SHSV zu veröffentlichen.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos und Verwendung im Rahmen der Veranstaltung einverstanden sind.

Meldebeschränkung: Der Jahrgang 2007 darf pro Tag nicht mehr als 6 Starts inklusive Staffeleinsatz durchführen.

Schwimmbekleidung :

Es sind hierzu die FINA-Bestimmungen und die entsprechenden DSV-Erläuterungen zu beachten. Es wird darauf hingewiesen, dass vor dem Start entsprechende Sichtkontrollen durchgeführt werden.

4. Meldeanschrift

Thomas Gerberding
Reiferstr. 10 b
23554 LÜBECK
Tel: 0451 / 475973
Mob: 0152 / 33589892
E-Mail: wettkampf@sc-delphin.com

5. Meldesluß **Donnerstag, 23.02.2017**

6. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt pro

Einzelmeldung	EUR	5,00
Jugendmehrkampf	EUR	22,00
Schwimm-Mehrkampf	EUR	20,00

Meldeliste und ein unterschriebener Meldebogen sind den Meldungen beizufügen.

Das Meldegeld ist bei Abgabe der Meldungen mit Verrechnungsscheck oder im Zeitraum vom 27.02.2017 bis 03.03.2017 auf das Konto des SC Delphin Lübeck, **Kto 900296500**, BLZ 23070700, IBAN: DE 8823 0707 0009 0029 6500, BIC: DEUTDEDB237, Deutsche Bank PGK AG zu begleichen.

7. Startregelung

Für alle Wettkämpfe gilt die 1-Start-Regel. Ausgenommen sind die Sonderübungen des Jugendmehrkampfes, die nach den zum Zeitpunkt des Wettkampfes gültigen Regularien des DSV durchgeführt werden.

8. Kampfrichter

Die Zahl der zu stellenden Kampfrichter ist dem Meldeergebnis zu entnehmen und richtet sich nach der Anzahl der abgegebenen Meldungen.

9. Protokolle und Urkunden

Protokolle und Urkunden werden nach der Veranstaltung spätestens am folgenden Tag online auf die Homepage des SC- Delphin Lübeck gestellt. Ehrenpreise müssen bei der Siegerehrung empfangen werden und werden nicht nachgeschickt.

10. Besondere Bestimmungen Jugendmehrkampf:

Der Jugendmehrkampf setzt sich aus 7 Übungen zusammen, die alle absolviert werden müssen. Die Übungen werden gemäß der in Swim&More veröffentlichten Punktetabelle des DSV bepunktet. Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen der Jahrgänge 2007 bis 2006 und alle Jungen der Jahrgänge 2007 bis 2006. Die Übungen setzen sich aus den Regulären Strecken 400F / 200 L / 100 B oder 100 F / 100 S oder 100 R gem. WB sowie den folgenden drei Übungen gem. Swim&More-Mitteilung zusammen:

Beschreibung der Übungen:

Übung 1: 50 m Kraulbeinebewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinebewegungen in der Bauchlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen wird das Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Startkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen.

Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem ertönen des Startsignals und ist beendet, wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem ertönen des Startsignals und ist beendet , wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in Bauchlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

Übung 2: 15 m Delphinbeinebewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15 m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphinbeinearbeit in Bauchlage oder Rückenlage zu durchschwimmen. Die jeweilige Lage wird am Wettkampftag vor Beginn des Wettkampfes ausgelost. Die 15 m Zeit wird als Differenz zwischen Start und Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, die andere ist in Schwimmrichtung. Es erfolgt der Start gemäß den Wettkampfbestimmungen des DSV. Die benötigte Zeit wird mittels Handzeitnahme ermittelt. Es gibt nur einen Startversuch.

Übung 3: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Start und Erreichen der 7,5 m Marke. Der Start erfolgt durch abstoßen vom Beckenrand in Bauchlage. Der Kopf wird bis zum Erreichen der 7,5m- Linie zwischen den Armen gehalten. Nach verlassen der Beckenwand dürfen keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen ausgeführt werden. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Die Zeit wird als Differenz zwischen Start und seinem Kopfdurchgang bei 7,5 m ermittelt. Es erfolgt der Start gemäß den Wettkampfbestimmung des DSV. Die benötigte Zeit wird mittels Handzeitnahme genommen.

11. WERTUNG

Die Wertung (jeweils männlich und weiblich getrennt) erfolgt

1. für jeden Wettkampf (außer JMK und SMK-Wettkämpfe)
 - a. jahrgangswise im Bereich bis Jg. 2002,
 - b. Jahrgang 2001 und 2000 zusammen,
 - c. Jahrgänge 99 und älter zusammen,
2. im JMK jahrgangswise und
3. im SMK jahrgangswise je Lage.
4. Der 50er Vierkampf wird gem. FINA-Punktetabelle durch Addition der einzelnen Punkte in den Klassen wie 1a, 1b und 1c gewertet.

Für die Wertung müssen alle 50m-Strecken geschwommen und beendet werden (50 S / 50 R / 50 B / 50 F).

12. AUSZEICHNUNGEN

- Medaillen für Platz 1-3 und Urkunden bis Platz 8 für die Wertungen nach 1a, 1b, 1c und 4
- JMK
 - Ehrenpreise Platz 1-3 und Urkunden bis Platz 8 gemäß Wertung 2 und
 - Sonderpreise punktbeste Leistung JMK
- SMK
 - Ehrenpreise Platz 1-3 und Urkunden bis Platz 8 gemäß Wertung 3
 - Sonderpreise punktbeste Leistung SMK

13. Um- und Nachmeldungen sind ausgeschlossen.

14. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorengegangene Gegenstände. **Die Schwimmhalle darf nur in Sport- oder Badebekleidung betreten werden!** Es dürfen **keine Glasflaschen** mit in die Halle genommen werden.

15. Der Veranstalter behält sich, wenn die Anzahl der Meldungen dies erforderlich macht, vor

- Anfangszeiten zu ändern
- einzelne Wettkämpfe zu ändern oder zu streichen
- einzelne Jahrgänge zu streichen.
- Wettkämpfe zusammenzulegen oder mit zwei Aktiven (Wk1+2 bzw. Abschnitt 3) pro Bahn zu besetzen.

16. Mit Abgabe der Meldungen erkennt der meldende Verein die Bestimmungen dieser Ausschreibung als rechtsverbindlich an.

17. Die Veranstaltung ist beim DSV unter Nr. xxxxxx genehmigt.

Mit sportlichen Grüßen

G. Schmidt

(1. Vorsitzender)

