

AK	Name	Jg.	Verein	Zeit	Bem.	am
<b>5000m Freistil weiblich</b>						
20	Anja Baumgarten	1988	Swim-Team Elmshorn	1:05:50,33	Freiw.	2010
25	Carola Mehlert	1976	MTV Itzehoe	1:11:09,80	Freiw.	2004
30	Katja Trosien	1977	Swim-Team Elmshorn	1:04:12,89	Freiw.	2007
35	Tanja Schwindt-Urbanczyk		Swim-Team Elmshorn	1:18:25,04	Freiw.	2010
40	Anja Templin	1968	Rendsburger TSV	1:30:55,68	Freiw.	2009
55	Ingeborg Schmidt	1947	TSV Schleswig	1:42:34,80	Freiw.	2004
60	Ingeborg Schmidt	1947	TSV Schleswig	1:45:32,25	Freiw.	2007
65	Haide Klüglein	1939	Flensburger SK	1:56:03,63	Freiw.	2007
70	Haide Klüglein	1939	Flensburger SK	2:06:30,35	Freiw.	2010
<b>5000m Freistil männlich</b>						
20	Gunnar Hinrichsen	1986	Rot Weiß Niebüll	1:01:13,59	Freiw.	2010
25	Gunnar Hinrichsen	1986	Rot Weiß Niebüll	1:00:45,18	Freiw.	2013
30	Kurt Lünemann	1973	MTV Itzehoe	1:09:26,55	Freiw.	2007
35	Christian Krämer	1974	Flensburger SK	1:24:31,62	Freiw.	2010
40	Jörg Wunram	1964	Swim-Team Elmshorn	1:08:45,81	Freiw.	2006
50	Berthold Krikowski	1953	Flensburger SK	1:16:26,20	Freiw.	2005
55	Joachim Boldt	1950	Kaltenkirchener TS	1:18:38,62	Freiw.	2009
60	Joachim Boldt	1950	Kaltenkirchener TS	1:14:13,30	Freiw.	2010
65	Klaus Himmerkus	1938	Flensburger SK	1:45:49,62	Freiw.	2003
70	Klaus Himmerkus	1938	Flensburger SK	1:54:23,24	Freiw.	2009