



Fachwart Schwimmen

Erich Reschke

Lerchenweg 40, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

Tel.: 0178-628 23 37

Fax: 04121-57 81 11

E-Mail: shsv-schwimmwart@gmx.de

Sparrieshoop, den 01.02.2014

Nominierungskriterien für den SHSV-Kader für die Saison 2014/2015

1. Generelle Hinweise

- a) Mit der Nominierung als SHSV-Kader legt der Verband den Kreis der Sportler fest, die in die Fördermaßnahmen des SHSV eingebunden werden sollen und wollen. Die Förderung der Kader bedeutet in erster Linie eine geplante und gezielte Hilfe der Kadermitglieder zum Erreichen gesetzter Ziele.
- b) Alle durch den Sportler und seinen verantwortlichen Trainer (Trainingsdokumentation in der mit der Landestrainerin abgestimmten Form) beizubringenden Unterlagen und Erklärungen sind bis spätestens 20. August 2014 einzureichen.

2. Allgemeine Nominierungskriterien

- a) Die Voraussetzung für die Kadernominierung ist die Unterbietung der festgelegten Normzeiten bzw. die Erfüllung der vorgegebenen Platzierungen oder Punktzahlen (siehe Anlage). Diese Normerfüllung muss in der laufenden Saison vom 01.09.2013 bis zum 31.08.2014 auf einer 50-Meter-Bahn nachgewiesen werden (ausgenommen NOP und Freiwasser).
- b) Normerfüllungen über Freiwasser-Strecken können nur in der **offenen** Klasse bei den **Deutschen Meisterschaften** erzielt werden.
- c) Für die Nominierung als Kader in den Altersklassen 9 bis 14 (Jahrgang 2005 - 2000) ist eine Teilnahme am **LVT** erforderlich.
- d) Für die **erstmalige** Nominierung als D2-, D3-, D4- oder Landeskader ist ein Nachweis über die Teilnahme an einem Anti-Doping-Präventionsseminar des SHSV und die Vorlage der unterzeichneten Verpflichtungserklärung erforderlich. Der Nachweis der Teilnahme an einem gleichwertigen Lehrgang anderer Landesverbände kann anerkannt werden.
- e) Bei **erneuter** Nominierung als D2-, D3-, D4- oder Landeskader ist der Nachweis über die erfolgreiche Ausführung des NADA-E-Learning-Seminars (<http://www.gemeinsam-gegen-doping.de>) im **aktuellen Jahr** erforderlich. Dazu ist eine Kopie des erworbenen Zertifikats einzureichen.

Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes
und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.



3. Besondere Nominierungskriterien

Für den D3-Kader gilt:

Für die Nominierung ist eine Normerfüllung über **2 olympische** Strecken erforderlich.
Akzeptiert wird auch eine Normerfüllung über 1 olympische **und** 2 nicht-olympische
Strecken.

Für den D4- und Landeskader gilt:

Für die Nominierung ist eine Normerfüllung über **1 olympische** Strecke erforderlich.
Akzeptiert wird auch eine Normerfüllung über 2 nicht-olympische Strecken.

Erich Reschke
Fachwart Schwimmen

Anlagen: Normkriterien für den SHSV-Kader der Saison 2014/2015

Normkriterien weiblich für die Saison 2014/2015



Strecke	Kader	NOP	NOP	JMK	JMK	D2	D3	D3	D4	D4	LK
	Jahrgang	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	offen
	NOP-Finale Mehrkampf	Platz 1-6	Platz 1-6	---	---	---	---	---	---	---	---
	Punkte Jugend-Mehrkampf	---	---	1050	1500	---	---	---	---	---	---
	FINA-Punkte 200L + 400F	---	---	---	---	700	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	00:29,70	00:29,09	00:28,28	00:28,00	00:27,90
100	Freistil	---	---	---	---	---	01:05,25	01:03,34	01:01,61	01:01,00	01:00,30
200	Freistil	---	---	---	---	---	02:23,00	02:17,36	02:13,32	02:12,00	02:10,80
400	Freistil	---	---	---	---	---	04:57,00	04:47,85	04:42,80	04:39,00	04:35,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	10:15,00	09:51,50	09:31,50	09:28,00	09:26,70
1500	Freistil	---	---	---	---	---	19:56,60	19:11,60	18:34,12	18:30,00	18:25,60
50	Brust	---	---	---	---	---	00:37,50	00:36,86	00:36,36	00:36,00	00:35,10
100	Brust	---	---	---	---	---	01:24,00	01:21,31	01:19,79	01:18,00	01:16,10
200	Brust	---	---	---	---	---	03:00,25	02:53,72	02:49,68	02:46,50	02:43,90
50	Rücken	---	---	---	---	---	00:35,30	00:34,34	00:33,33	00:32,80	00:32,10
100	Rücken	---	---	---	---	---	01:15,25	01:12,72	01:10,70	01:09,50	01:08,60
200	Rücken	---	---	---	---	---	02:41,00	02:35,04	02:31,50	02:28,00	02:26,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	00:31,70	00:31,21	00:30,81	00:30,50	00:30,00
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	01:15,00	01:10,70	01:08,68	01:07,50	01:06,30
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	02:45,00	02:35,54	02:31,50	02:28,00	02:25,70
200	Lagen	---	---	---	---	---	02:41,25	02:37,55	02:32,51	02:30,50	02:29,00
400	Lagen	---	---	---	---	---	05:52,50	05:37,32	05:23,20	05:18,00	05:14,90
5 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	mind. Platz 10 in der offenen Klasse DM			
10 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	---	---	mind. Platz 10 in der offenen Klasse DM	

 nicht-olympische Strecken

Normkriterien männlich für die Saison 2014/2015



Strecke	Kader	NOP	NOP	JMK	JMK	D2	D2	D3	D3	D3	D4	D4	LK
	Jahrgang	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	offen
	NOP-Finale Mehrkampf	Platz 1-6	Platz 1-6	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	Punkte Jugend-Mehrkampf	---	---	800	1050				---	---	---	---	---
	FINA-Punkte 200L + 400F	---	---	---	---	525	725			---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	---	00:27,00	00:26,40	00:26,26	00:25,25	00:25,00	00:24,90
100	Freistil	---	---	---	---	---	---	01:01,25	00:59,00	00:57,26	00:55,55	00:55,00	00:54,60
200	Freistil	---	---	---	---	---	---	02:13,50	02:09,75	02:04,23	02:01,20	02:00,60	02:00,10
400	Freistil	---	---	---	---	---	---	04:41,00	04:32,25	04:26,64	04:18,25	04:15,50	04:13,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	---	09:41,60	09:17,60	09:06,40	08:56,00	08:52,00	08:47,30
1500	Freistil	---	---	---	---	---	---	18:30,00	17:45,00	17:25,00	17:05,00	16:55,00	16:47,00
50	Brust	---	---	---	---	---	---	00:34,80	00:33,80	00:32,82	00:31,81	00:31,50	00:31,10
100	Brust	---	---	---	---	---	---	01:19,00	01:16,00	01:12,72	01:09,79	01:08,80	01:08,40
200	Brust	---	---	---	---	---	---	02:51,75	02:48,25	02:41,60	02:33,60	02:31,50	02:29,50
50	Rücken	---	---	---	---	---	---	00:32,10	00:31,30	00:30,50	00:29,79	00:29,00	00:28,20
100	Rücken	---	---	---	---	---	---	01:11,00	01:09,00	01:05,75	01:03,73	01:02,00	01:00,90
200	Rücken	---	---	---	---	---	---	02:31,25	02:29,00	02:20,39	02:17,36	02:14,50	02:12,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	00:29,20	00:28,50	00:27,87	00:27,27	00:26,80	00:26,50
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	01:09,50	01:06,75	01:02,72	01:00,60	00:59,50	00:58,80
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	02:35,25	02:30,50	02:19,38	02:16,35	02:14,00	02:10,90
200	Lagen	---	---	---	---	---	---	02:32,50	02:27,25	02:21,40	02:18,37	02:16,00	02:14,70
400	Lagen	---	---	---	---	---	---	05:30,00	05:21,50	05:04,10	04:55,93	04:51,00	04:48,20
5 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	mindestens Platz 10 in der offenen Klasse DM					
10 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	mind. Platz 10 in der offenen Klasse DM					

nicht-olympische Strecken