

Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.

Wasserballwart



Ulfert Janßen

Homannstr. 2 · 24106 Kiel

Tel.: 04 31 / 33 48 78

04 31 / 66 310 64

e-mail: ulfert_janssen@web.de

An alle

Wasserball spielenden Vereine in

SCHLESWIG – HOLSTEIN

und

MECKLENBURG / VORPOMMERN

nachr.: SHSV Schatzmeister

WaBa Ausschussmitglieder

Sven Sethmann (Referent)

Kiel, den 06.07.2018

SHSV Fördermaßnahme LEISTUNGSTRAINING

Veranstaltungsort : Universitätsschwimmhalle Kiel (Ohlshausenstrasse)

Veranstaltungstag : Mittwoch, dem 04.07.2018 von 18:00 – 21:00 Uhr

1

Referent / Trainer : Sven Sethmann (Hamburg)

Mit dieser Maßnahme ist der Einstieg vollzogen, unseren ehrenamtlich tätigen Trainern unterstützende Trainingsformen zu präsentieren . Gleichzeitig planen wir mit diesen Veranstaltungen, den aktiven Wasserballspielern (m/w) zusätzliche Trainingseinheiten anzubieten, um ihren sportlichen Fertigkeiten neue Impulse zu verleihen.

13 hochmotivierte Wasserballer trafen sich um 18:00h im Seminarraum der UniSchwHalle und es entwickelte sich bei den pers. Vorstellungen schnell das alles Verbindende, die Liebe zur Sportart Wasserball, die erreichten Ziele und die Motivation, mit Gleichgesinnten sich körperlich fit zu halten.

Leider wurde dabei immer wieder festgestellt, dass der Fortbestand unserer Sportart sehr eng mit dem "Verantwortlichen" am Beckenrand verbunden ist. Selbst wenn es uns gelingen könnte, Jugendliche über Kontakte mit den Schulen einzufangen, fehlt es uns weiter an ehrenamtlichen Trainern.

Fazit dieser ersten Bestandsaufnahme ist der Wunsch, weitere Trainingsmaßnahmen (vorzugsweise an Wochenenden) zu planen und dazu evtl. Schulklassen einzuladen, um gemeinsam WASSERBALL zu erleben.

Ein abwechslungsreiches 90minütiges Trainingsprogramm im Schwimmbad forderte noch einmal vor den Sommerferien den vollen Einsatz aller Beteiligten.

Nach dem Aufwärmprogramm durch den Spielertrainer Jonas Tiebel vom SV Wiking Kiel übernahm Sven und konnte mit unterschiedlichsten Kombinationsübungen und anschl. Torschüssen die Begeisterung hochhalten.

Geschäftsstelle: Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel (Haus des Sports)
Telefon: 0431/6486-126 Telefax: 0431/6486-190 (über LSV)
e-mail: info@shsv.lsv-sh.de
Internet: www.shsv.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Pinneberg
BLZ: 221 514 10
Konto: 233 777 2

Am Leistungstraining waren beteiligt :

David Rathjen ; Josefine Schermer ; Lars Langkopf ; Hauke Schulz ; Deny Naydis ;

Jonas Tiebel ; Moritz Arndt ; Julius Wulff ; Adrian Lentz ;

Charles u. Bahmann ; Lars Einnolf ; Stefan Runge

Vielen Dank für ihren Einsatz !!

Der SHSV wünscht allen Wasserballern eine erholsame Sommerzeit, um danach wieder hochmotiviert in die Meisterschaftssaison 2018 / 2019 zu starten.

Mit sportlichem Gruß

Ulfert