Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.
Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.
Wasserballwart

Ulfert Janßen
Homannstr. 2 · 24106 Kiel
Tel.: 04 31 / 33 48 78
04 31 / 66 310 64
Fax: 04 31 / 66 310 64
e-mail: ulfert_janssen@web.de

Landesoffene WASSERBALL Trainingsmaßnahme für Jugendliche

Ort: Hallenbad Meldorf, Büttelsweg

Als **Förderungsmaßnahme für den Wasserballnachwuchs in Schleswig-Holstein** hat der Landeswasserballwart in Zusammenarbeit mit dem Jugendsachbearbeiter Marko Hoffmann und dem Meldorfer Vereinstrainer zwei Trainingsmaßmahmen in Meldorf durchgeführt.

Am So., 21.10.2012 trafen sich 16 D + E-Jugendspieler (10 aus Meldorf ; 3 aus Uetersen ; 3 aus Kiel) im Hallenbad Meldorf und wurden nach der Begrüssung durch das Meldorfer Trainerteam mit Hubert Thoma, Mareike Müller, Hendrik Martens, Heino Wollbaum vom TSV Uetersen u. Marko Hoffmann (SV Wiking Kiel) durch Aqua- u. Poolbasketball auf „Betriebstemperatur“ vorgewärmt.
In der anschließenden 2stündigen Trainingsarbeit wurden den in drei Gruppen aufgeteilten Teilnehmern u.a,. der plazierte Torwurf aufs kleine und große Tor und gezielte Fang- und Passübungen geschult.
Am Ende wurde auf verkleinertem Feld und verkleinerten Toren das Gelernte mit großer Einsatzbereitschaft umgesetzt.
Die Trainer lobten die Teilnehmer für ihre gezeigten Leistungen und Fairness untereinander.
Herausragend die Spieler/in Hendrik Wollbaum u. Maya Schroeder .

Absagen gab es leider aus Ahrensburg, Itzehoe und Keitum.

Am So., 28.10.2012 kam es zu einer erneuten Förderungsmaßnahme in Meldorf.
An diesem Tag war die weibliche Jugend A bis C (Jg. 1994 – 1999) eingeladen und 16 Teilnehmerinnen (5 aus Meldorf ; 1 aus Kiel ; 10 aus HH) von diesem Angebot zu begeistern gewesen.

Nach dem Aufwärmprogramm mit Matten- und Poolbasketball wurden Schwimmtechniken als Koordinationsübungen durchgeführt. Dabei kombinierten die Mädchen nicht zusammen gehörende Arm- und Beintechniken.
Es folgten Individualtechniken zum Angriff- und Abwehrverhalten ohne Ball. Dabei hatten die Mädchen aus S-H immer eine Partnerin aus HH.
Anschließend wurden mit dem Ball sicheres Passen und Torwurfübungen durchgeführt. Der Abschluss dieses Technikteils bildete Anschwimmen und Torwurf mit Verteidigerin.
Danach erklärte der Trainer aus HH das Überzahlspiel, insbesondere den Übergang vom 4:2 zum 3:3 System.

Am Ende wurde regelkonform gespielt, zuertst mit gemischten Mannschaften, dann S-H gegen HH.
Taktische Hinweise unterbrachen den Spielverlauf.

Den Trainern Sven Sethmann und Hubert Thoma mit ihren Helfern Hendrik Martens, Boie Faijersson und Timo Schütt gebührt Anerkennung für den gezeigten Einsatz.

Leider hat der TSV Ahrensburg kurzfristig seine Zusage zurückgezogen.

Sparkasse
Westholstein
Autohaus Schrader
25764 Wesselburen
Schülper Str. 14
Tel. 04833 24 64
Service rund ums Auto
28/10/2012 17:00

Autohaus Schrader
Inspektions-Service
28/10/2012 17:03

...

Autohaus Schrader
28/10/2012 17:03

21/10/2012 16:02