



Kadernormen
Schleswig-Holstein
weiblich

Für den Kader 2013/2014

Strecken	Kader	SHSV NOP	SHSV NOP	SHSV JMK	SHSV JMK	SHSV D2	SHSV D3	SHSV D3	SHSV D4	SHSV D4	SHSV Landeskader
	Jg.	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	offen

Platzierung NOP-Finale	1.-6. Pl.	1.-6. Pl.	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Mehrkampf	---	---	1100	1550	---	---	---	---	---	---	---
LEN Punkte 200L/400F	---	---	---	---	725	---	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	00:29,09	00:28,28	00:28,00	00:27,90	
100	Freistil	---	---	---	---	---	01:05,25	01:03,34	01:01,61	01:01,00	01:00,30
200	Freistil	---	---	---	---	---	02:23,00	02:17,36	02:13,32	02:12,00	02:10,80
400	Freistil	---	---	---	---	---	04:57,00	04:47,85	04:42,80	04:39,00	04:35,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	10:15,00	09:51,50	09:31,50	09:28,00	09:26,70
1500	Freistil	---	---	---	---	---	19:56,60	19:11,60	18:34,12	18:30,00	18:25,60
50	Brust	---	---	---	---	---	---	00:36,86	00:36,36	00:36,00	00:35,10
100	Brust	---	---	---	---	---	01:24,00	01:21,31	01:19,79	01:18,00	01:16,10
200	Brust	---	---	---	---	---	03:00,25	02:53,72	02:49,68	02:46,50	02:43,90
50	Rücken	---	---	---	---	---	---	00:34,34	00:33,33	00:32,80	00:32,10
100	Rücken	---	---	---	---	---	01:15,25	01:12,72	01:10,70	01:09,50	01:08,60
200	Rücken	---	---	---	---	---	02:41,00	02:35,04	02:31,50	02:28,00	02:26,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	00:31,21	00:30,81	00:30,50	00:30,00
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	01:15,00	01:10,70	01:08,68	01:07,50	01:06,30
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	02:45,00	02:35,54	02:31,50	02:28,00	02:25,70
200	Lagen	---	---	---	---	---	02:41,25	02:37,55	02:32,51	02:30,50	02:29,00
400	Lagen	---	---	---	---	---	05:52,50	05:37,32	05:23,20	05:18,00	05:14,90
		NOP	NOP	Jugend- mehrkampf	Jugend- mehrkampf	Schwimm- mehrkampf	Nordvergleich	Nordvergleich	Nordvergleich JEM	JEM	Offen

Hinweis: Für den D3-Kader ist eine Normerfüllung über 2 Strecken erforderlich

Eine Platzierung unter den ersten 10 über 5 und 10 km bei der DM Freiwasser gilt ebenfalls als eine Normerfüllung.

Aber auch hier gilt für den D3-Kader, dass die Norm über 2 Strecken erfüllt sein muss.

Achtung: Voraussetzung für eine D-Kader und höherrangige Kaderzugehörigkeit ist:

Der Nachweis über die Teilnahme an einem SHSV-Anti-Doping-Präventionsseminar und die unterzeichnete Verpflichtungserklärung des SHSV

Sportler der Jahrgänge 1999 - 2004 können nur in einen Kader berufen werden, wenn sie im Laufe der Saison am Landesvielseitigkeitstest teilgenommen haben

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn



Kadernormen
Schleswig-Holstein
männlich

Für den Kader 2013/2014

Strecken	Kader	SHSV NOP	SHSV NOP	SHSV JMK	SHSV JMK	SHSV D2	SHSV D2	SHSV D3	SHSV D3	SHSV D3	SHSV D4	SHSV D4	SHSV Landeskader
	Jg.	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	offen

Platzierung NOP Finale	1.-6. Pl.	1.-6. Pl.	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Mehrkampf	---	---	800	1050	---	---	---	---	---	---	---	---	---
LEN Punkte 200L/400F	---	---	---	---	525	725	---	---	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	---	---	---	00:26,26	00:25,25	00:25,00	00:24,90
100	Freistil	---	---	---	---	---	---	01:01,25	00:59,00	00:57,26	00:55,55	00:55,00	00:54,60
200	Freistil	---	---	---	---	---	---	02:13,50	02:09,75	02:04,23	02:01,20	02:00,60	02:00,10
400	Freistil	---	---	---	---	---	---	04:41,00	04:32,25	04:26,64	04:18,25	04:15,50	04:13,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	---	09:41,60	09:17,60	09:06,40	08:56,00	08:52,00	08:47,30
1500	Freistil	---	---	---	---	---	---	18:30,00	17:45,00	17:25,00	17:05,00	16:55,00	16:47,00
50	Brust	---	---	---	---	---	---	---	---	00:32,82	00:31,81	00:31,50	00:31,10
100	Brust	---	---	---	---	---	---	01:19,00	01:16,00	01:12,72	01:09,79	01:08,80	01:08,40
200	Brust	---	---	---	---	---	---	02:51,75	02:48,25	02:41,60	02:33,60	02:31,50	02:29,50
50	Rücken	---	---	---	---	---	---	---	---	00:30,50	00:29,79	00:29,00	00:28,20
100	Rücken	---	---	---	---	---	---	01:11,00	01:09,00	01:05,75	01:03,73	01:02,00	01:00,90
200	Rücken	---	---	---	---	---	---	02:31,25	02:29,00	02:20,39	02:17,36	02:14,50	02:12,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	---	---	00:27,87	00:27,27	00:26,80	00:26,50
100	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	01:09,50	01:06,75	01:02,72	01:00,60	00:59,50	00:58,80
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	---	02:35,25	02:30,50	02:19,38	02:16,35	02:14,00	02:10,90
200	Lagen	---	---	---	---	---	---	02:32,50	02:27,25	02:21,40	02:18,37	02:16,00	02:14,70
400	Lagen	---	---	---	---	---	---	05:30,00	05:21,50	05:04,10	04:55,93	04:51,00	04:48,20
		NOP	NOP	Jugend- mehrkampf	Jugend- mehrkampf	Schwimm- mehrkampf	Schwimm- mehrkampf	Nordvergleich	Nordvergleich	Nordvergleich	JEM	JEM	Offen

Hinweis: Für den D3-Kader ist eine Normerfüllung über 2 Strecken erforderlich
Eine Platzierung unter den ersten 10 über 5 und 10 km bei der DM Freiwasser gilt ebenfalls als eine Normerfüllung.
Aber auch hier gilt für den D3-Kader, dass die Norm über 2 Strecken erfüllt sein muss.

Achtung: Voraussetzung für eine D-Kader und höherrangige Kaderzugehörigkeit ist:
Der Nachweis über die Teilnahme an einem SHSV-Anti-Doping-Präventionsseminar und die unterzeichnete Verpflichtungserklärung des SHSV
Sportler der Jahrgänge 1999 - 2004 können nur in einen Kader berufen werden, wenn sie im Laufe der Saison am Landesvielseitigkeitstest teilgenommen haben

Alle Zeiten gelten für die 50m-Bahn