Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.
Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.
Bildungsreferentin

Ausschreibung Fortbildung

Grundlagen des Langhanteltrainings und Einführung in Übungen des olympischen Gewichthebens

Sonntag, den 23.Februar 2020 in Hamburg

Zielgruppe:	C- und B-Trainer Schwimmen (nur **Leistungssport**)
Ort:	OSP Hamburg/Schleswig-Holstein, Am Dulsbergbad 5, 22049 Hamburg
Zeit:	9-16 Uhr, Seminarraum 3 (Eingang Olympiastützpunkt)
Leistung:	Theorie, Praxis
Fortbildungspunkte:	8
Referent:	Christoph Stuber (Athletiktrainer BSP)
Mitzubringen sind:	Sportkleidung, Hallen-/Trainingsschuhe, (im Idealfall mit flacher, fester Sohle)
Inhalte:	Grundlagen des Langhanteltrainings & Einführung in Übungen des olympischen Gewichthebens
Kosten:	45 Euro für SHSV/HSV Vereine, 80 Euro für andere Landesverbände
Anmeldung:	nur online
Teilnehmer:	Minimum 8, Maximum 16

Merle Bardenhagen
Bildungsreferentin SHSV