

SHSV-Sprintmehrkampf-Meisterschaften

Es ist für Jeden auch an diesem Tag ganz einfach, die Regeln unterscheiden sich nicht von denen, die Ihr sonst im täglichen Leben kennt. Hier ist eine Kurzfassung des Hygienekonzeptes.

Die 10 goldenen Bade-Regeln nur für diesen Tag



1. *Abstand einhalten*
2. *Abstand einhalten*
3. *Abstand einhalten*
4. *Maske tragen*

(außer im Schwimmbecken und an Eurem Sitzplatz)



5. *Desinfektionsmittel benutzen*

6. *Am zugewiesenen Platz aufhalten*

(Ball-, Laufspiele u.ä. sind untersagt)

7. *Die Hinweise von Aufsicht und Ordnungsdienst befolgen*

(der Ordnungsdienst ist weisungsberechtigt)

8. *Essen und trinken selbst mitbringen*

(es gibt kein Catering, die Kampfrichter lesen bitte in Ihrer Info nach)

9. *Mitdenken*

(dann wird es für alle einfacher)



und 10.

Schnell schwimmen!!

Das schafft Ihr!!

