Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.
Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.

Schwimmausschuss

Fachwart Schwimmen
Erich Reschke
Lerchenweg 40, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop
Tel.: 0178-628 23 37
Fax: 04121-57 81 11
E-Mail: schwimmen@shsv.de

Sparrieshoop, den 01.01.2022

Nominierungskriterien für den SHSV-Kader für die Saison 2022/2023

1. Generelle Hinweise

a) Mit der Nominierung als SHSV-Kader legt der Verband den Kreis der Sportler fest, die in die Fördermaßnahmen des SHSV eingebunden werden sollen und wollen. Die Förderung der Kader bedeutet in erster Linie eine geplante und gezielte Hilfe der Kadermitglieder zum Erreichen gesetzter Ziele.

b) Alle durch den Sportler und seinen verantwortlichen Trainer (Trainingsdokumentation in der mit dem Landestrainer abgestimmten Form, ausgenommen NOP-Kader) beizubringenden Unterlagen und Erklärungen sind bis spätestens 01. August 2022 per Mail beim Landestrainer einzureichen.

2. Allgemeine Nominierungskriterien

a) Die Voraussetzung für die Kadernominierung ist die Unterbietung der festgelegten Normzeiten bzw. die Erfüllung der vorgegebenen Platzierungen oder Punktzahlen (siehe Anlage). Diese Normerfüllung muss in der laufenden Saison vom 01.09.2021 bis zum 31.08.2022 auf einer 50-Meter-Bahn nachgewiesen werden (ausgenommen NOP und Freiwasser).

b) Normerfüllungen über Freiwasser-Strecken können nur in der **offenen** Klasse bei den **Deutschen Meisterschaften** erzielt werden.

c) Für die Nominierung als D2-, D3-, D4- oder Landeskader ist der Nachweis über die erfolgreiche Ausführung des NADA-E-Learning-Seminars im **aktuellen Jahr** erforderlich. Das Seminar ist bis zum 31.08.2022 durchzuführen, eine Zusendung des Nachweises ist **NICHT** mehr erforderlich. Weitere Hinweise finden sich in der Anlage.

3. Besondere Nominierungskriterien

Für den D3-Kader gilt:

Für die Nominierung ist eine Normerfüllung über **2 olympische** Strecken erforderlich. Akzeptiert wird auch eine Normerfüllung über 1 olympische **und** 2 nicht-olympische Strecken.

Für den D4- und Landeskader gilt:

Für die Nominierung ist eine Normerfüllung über **1 olympische** Strecke erforderlich. Akzeptiert wird auch eine Normerfüllung über 2 nicht-olympische Strecken.

Schleswig-Holsteinischer Schwimmverband e.V.
Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes, des Norddeutschen Schwimmverbandes
und des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.

4. Hinweise zum Jugendmehrkampf

Der JMK wird nicht mehr in der bisherigen Form durchgeführt. Für die Normerfüllung müssen folgende Leistungen nachgewiesen werden:

1. 400 Meter Freistil — Normzeit
2. 200 Meter Lagen — Normzeit
3. auf **2 beliebigen** 100 Meter Strecken — Normzeit

Die jeweiligen Leistungen müssen **nicht** mehr bei **einer** Veranstaltung erreicht werden, die Einzelleistungen können im gesamten Zeitraum entsprechend Punkt 2 a) nachgewiesen werden. Basis der Normzeiten im JMK ist 1 Rudolph-Punkt der jeweils aktuellen Rudolphtabelle.

5. Hinweise zum D2-Kader

Für den D2-Kader müssen zur Normerfüllung folgende Leistungen nachgewiesen werden:

1. 400 Meter Freistil — Normzeit
2. 200 Meter Lagen — Normzeit

Basis der Normzeiten für den D2-Kader ist 1 Rudolph-Punkt der jeweils aktuellen Rudolphtabelle.

Erich Reschke
Fachwart Schwimmen

Anlagen: Normkriterien für den SHSV-Kader der Saison 2022/2023
Infoblatt zum NADA-Online-Seminar

GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning

Du findest unser e-Learning in der Lern-App chunkx.

Auf dieser Seite stellen wir dir alle wichtigen Infos zum GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning kurz und kompakt zusammen.

Herunterladen, registrieren, abonnieren, los geht's!

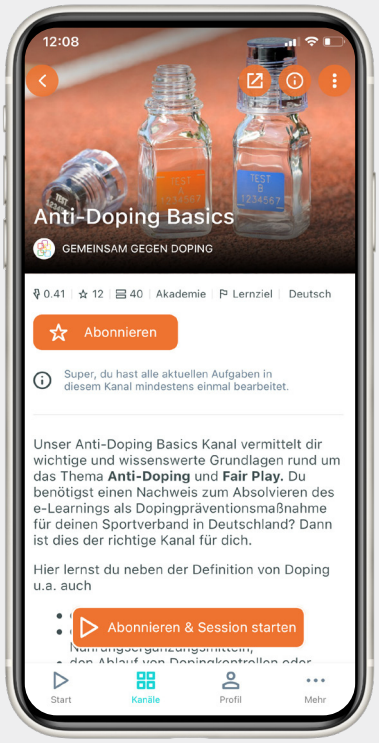
1. Lade dir die chunkx-App auf dein Smartphone. Alternativ kannst du dich auch am Laptop registrieren unter: https://account.chunkx.de/ggd/register

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

2. Öffne in der App die GEMEINSAM GEGEN DOPING-Akademie. Bevor du unsere Lerninhalte bearbeiten kannst, werden folgende Infos von dir abefragt: Funktion (Athlet*in, Trainer*in...), Kader, Sportart und Bundesland.

Achte besonders darauf, dass du deine Daten korrekt angibst, wenn du das e-Learning als Nachweis gegenüber deinem Sportverband benötigst.



3. Die GEMEINSAM GEGEN DOPING-Akademie ist der Ort unserer Lerninhalte. Dort findest du z.B. den Anti-Doping Basics-Kanal für alle wichtigen und wissenswerten Inhalte zum Thema Anti-Doping und Fair Play.

Wusstest du schon?

Das Lernziel des Kanals zeigt dir, in welchem Zeitraum du unsere Aufgaben bearbeitet bzw. gelöst haben musst. Die Information zum Lernziel findest du in deinem Profilbereich. Lernziel erreicht? Super! Du bekommst eine Bestätigung per Mail, die dir das Absolvieren des e-Learnings bestätigt. Alle Lerninhalte eines Kanals kannst du auch nach Erreichen des Lernziels weiter anschauen und bearbeiten.

Tipp:

Du musst die Aufgaben nicht alle an einem Stück bearbeiten. Schaue dir unsere Inhalte lieber immer mal wieder ein paar Minuten an. Da dein Fortschritt gespeichert wird, kannst du dir deine Zeit flexibel einteilen. -> **Jetzt loslegen!**

? www.gemeinsam-gegen-doping.de/e-learning
Schreib' uns eine Mail: praevention@nada.de

nada FÜR SAUBERE LEISTUNG

Normkriterien weiblich für die Saison 2022/2023

Strecke	Kader	NOP	NOP	JMK	JMK	D2	D3	D3	D4	D4	LK
	Jahrgang	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	offen
	NOP-Finale Mehrkampf	Platz 1-6	Platz 1-6	---	---	---	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	00:29,70	00:29,09	00:28,28	00:28,00	00:27,90
100	Freistil	---	---	01:25,35	01:19,48	---	01:05,25	01:03,34	01:01,61	01:01,00	01:00,30
200	Freistil	---	---	---	---	---	02:21,27	02:17,36	02:13,32	02:12,00	02:10,80
400	Freistil	---	---	06:30,86	06:06,07	05:47,32	04:57,00	04:47,85	04:42,80	04:39,00	04:35,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	10:15,00	09:51,50	09:31,50	09:28,00	09:26,70
1500	Freistil	---	---	---	---	---	19:56,60	19:11,60	18:34,12	18:30,00	17:52,27
50	Brust	---	---	---	---	---	00:37,50	00:36,86	00:36,23	00:35,94	00:34,89
100	Brust	---	---	01:46,42	01:39,80	---	01:22,02	01:20,40	01:18,79	01:18,00	01:16,09
200	Brust	---	---	---	---	---	02:56,70	02:53,72	02:49,68	02:46,50	02:43,79
50	Rücken	---	---	---	---	---	00:34,09	00:33,35	00:32,87	00:32,64	00:31,65
100	Rücken	---	---	01:37,30	01:29,41	---	01:12,91	01:11,43	01:10,63	01:09,50	01:07,79
200	Rücken	---	---	---	---	---	02:37,48	02:34,18	02:31,11	02:28,00	02:25,67
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	00:31,70	00:31,21	00:30,76	00:30,44	00:29,50
100	Schmetterling	---	---	01:34,61	01:28,14	---	01:11,05	01:08,95	01:08,11	01:07,42	01:05,55
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	02:38,24	02:33,64	02:30,39	02:28,00	02:25,12
200	Lagen	---	---	03:29,96	03:14,90	03:04,87	02:39,59	02:35,69	02:32,51	02:30,50	02:29,00
400	Lagen	---	---	---	---	---	05:38,26	05:31,12	05:23,20	05:18,00	05:14,90
5 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	mindestens Platz 20 in der offenen Klasse DM und maximal 5 Minuten hinter Platz 1			
10 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	---	---	mindestens Platz 10 in der offenen Klasse DM und maximal 10 Minuten hinter Platz 1	
	nicht-olympische Strecken				Pflichtnorm			Pflichtnorm, Erfüllung auf 2 beliebigen 100m-Strecken erforderlich			

Stand: 01.01.2022

Normkriterien männlich für die Saison 2022/2023

Strecke	Kader	NOP	NOP	JMK	JMK	D2	D3	D3	D3	D3	D4	D4	LK
	Jahrgang	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 u.ä.
	AK	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	offen
	NOP-Finale Mehrkampf	Platz 1-6	Platz 1-6	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
50	Freistil	---	---	---	---	---	00:28,53	00:27,00	00:26,40	00:26,15	00:25,25	00:25,00	00:24,89
100	Freistil	---	---	01:25,06	01:18,27	---	01:02,12	00:59,92	00:58,21	00:57,26	00:55,55	00:55,00	00:54,43
200	Freistil	---	---	---	---	---	02:16,09	02:11,20	02:07,13	02:04,23	02:01,20	02:00,60	01:59,48
400	Freistil	---	---	06:22,11	06:01,35	05:34,01	04:48,59	04:39,79	04:31,31	04:26,64	04:18,25	04:15,50	04:13,70
800	Freistil	---	---	---	---	---	10:15,76	09:41,60	09:17,60	09:06,40	08:56,00	08:52,00	08:47,30
1500	Freistil	---	---	---	---	---	19:10,61	18:30,00	17:45,00	17:25,00	17:05,00	16:55,00	16:36,70
50	Brust	---	---	---	---	---	00:35,93	00:34,38	00:33,60	00:32,82	00:31,81	00:31,50	00:30,86
100	Brust	---	---	01:47,55	01:39,96	---	01:18,33	01:15,39	01:14,00	01:12,05	01:09,79	01:08,80	01:07,54
200	Brust	---	---	---	---	---	02:50,15	02:43,49	02:40,27	02:35,84	02:32,77	02:30,36	02:26,75
50	Rücken	---	---	---	---	---	00:32,44	00:31,35	00:30,53	00:29,87	00:29,25	00:28,87	00:27,96
100	Rücken	---	---	01:36,03	01:29,41	---	01:10,00	01:07,20	01:05,54	01:04,00	01:02,89	01:02,00	01:00,47
200	Rücken	---	---	---	---	---	02:31,61	02:25,85	02:22,51	02:19,16	02:17,36	02:14,39	02:12,00
50	Schmetterling	---	---	---	---	---	00:30,48	00:29,20	00:28,32	00:27,87	00:27,27	00:26,80	00:26,39
100	Schmetterling	---	---	01:34,95	01:27,27	---	01:07,50	01:04,59	01:02,44	01:01,47	01:00,60	00:59,50	00:58,28
200	Schmetterling	---	---	---	---	---	02:31,76	02:25,53	02:20,95	02:17,75	02:15,52	02:14,00	02:10,90
200	Lagen	---	---	03:28,09	03:12,04	02:59,45	02:32,13	02:27,83	02:23,60	02:21,18	02:18,37	02:16,00	02:13,74
400	Lagen	---	---	---	---	---	05:24,13	05:14,18	05:07,36	05:00,98	04:55,93	04:51,00	04:47,29
5 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	mindestens Platz 20 in der offenen Klasse bei der DM und maximal 5 Minuten hinter Platz 1					
10 km	Freiwasser	---	---	---	---	---	---	---	---	mindestens Platz 10 in der offenen Klasse DM und maximal 10 Minuten hinter Platz 1			

	nicht-olympische Strecken		Pflichtnorm, Erfüllung auf 2 beliebigen 100m-Strecken erforderlich		Pflichtnorm

Stand: 01.01.2022