

## Ausschreibung Trainingslager

Janne Ludwig  
Fachwartin Masterssport  
masters@hamburger-schwimmverband.de

Zeitraum: **03.03. – 05.03.2023**  
Ort: Schwimmzentrum Itzehoe, Klosterbrunnen 6, 25524 Itzehoe  
25m-Schwimmbad mit angeschlossenem Hüttendorf

Geschäftsstelle  
Eulenkamp 75, 22049 Hamburg  
Telefon 040 / 639 15 666  
Telefax 040 / 639 15 667

Unterbringung: In Mehrbett-Hütten mit 4-6 Personen, Sanitäranlagen sind  
im angrenzenden Schwimmbad verfügbar.

Bankverbindung  
IBAN DE10 20050550121120900  
BIC HASPDEHHXXX

Anreise: Eigenständige Anreise  
Mitfahrgelegenheiten werden über den Verband organisiert

Verpflegung: Frühstück ist im Preis inklusive, Samstagabend gehen wir essen (Selbstzahlung),  
für Freitagabend und Samstagmittag bitte ein paar Snacks mitnehmen

Kosten: 80,00 € Kadermitglieder  
90,00 € Sportler\*innen aus Mitgliedsvereinen des HSV  
95,00 € Sportler\*innen aus Mitgliedsvereinen anderer Landesverbände

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des HSV zu überweisen, die Kontodaten werden den Teilnehmer\*innen mit der Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss mitgeteilt.

Training: 4 geleitete Trainingseinheiten mit **Fokus auf Techniktraining** á 1,5-2 Stunden  
(Freitagabend, Samstagmorgen, Samstagnachmittag, Sonntagmorgen)  
nach Bedarf wird ein leichtes Athletiktraining der Wassereinheit vorgeschaltet

Storno: Eine Stornierung der Anmeldung bis 7 Tage vor Anreise ist kostenfrei, bei einer  
Stornierung innerhalb der Woche vor Anreise fallen 40 % der Teilnahmegebühr  
an.

Anmeldung: Mitglieder des Hamburger Masterskader können sich ab sofort anmelden,  
Kaderexterne Sportler\*innen können sich ab dem 31.01.2023 anmelden.

### Anmeldeschluss ist der 15.02.2023

Die Anmeldung erfolgt per Mail an [masters@hamburger-schwimmverband.de](mailto:masters@hamburger-schwimmverband.de).  
Bei der Anmeldung bitte angeben, ob bei der Anreise eine Mitfahrgelegenheit  
benötigt oder angeboten wird. Bitte dabei ebenfalls den Stadtteil vermerken.