

## Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn

Stand: 11.03.2023

**4 x 50m Freistil - Frauen**

AK	Verein	Schwimmerin	Zeit	Datum
100				
120				
160				
200				
240				
280				
320				
360				

Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn  
Stand: 11.03.2023

4 x 50m Lagen - Frauen				
AK	Verein	Schwimmerin	Zeit	Datum
100				
120				
160				
200				
240				
280				
320				
360				

## Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn

Stand: 11.03.2023

## 4 x 50m Freistil - Männer

AK	Verein	Schwimmer	Zeit	Datum
100	SG Wasserratten Norderstedt	Frederik Schirdewahn Nils Rix Christian Oehring Florian Mencke	01:42,13	2008
120	SG Elbe	Mathias Kopp Kai-Olaf Zarp Ingo Benneweg Nils Gäbler	01:43,45	2009
160	SG Elbe	Ingo Benneweg Kai-Olaf Zarp Mathias Kopp Matthias Wendt	01:46,63	2012
200				
240				
280				
320				
360				

## Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn

Stand: 11.03.2023

**4 x 50m Lagen - Männer**

AK	Verein	Schwimmer	Zeit	Datum
100	TSV RW Niebüll	Jan Jendrziak Gunnar Hinrichsen Lars Kevin Klüver Frerk Thiesen	01:57,64	2016
120				
160				
200				
240				
280				
320				
360				

## Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn

Stand: 11.03.2023

**4 x 50m Freistil - Mixed**

AK	Verein	Schwimmer/Schwimmerin	Zeit	Datum
100	SV Neptun Kiel	Alexander Tenner Thomas Hämmer Saskia Gregor Jana Schellenberg	01:46,59	2010
120				
160				
200				
240				
280				
320				
360				

## Landesrekorde - Staffeln - 50m Bahn

Stand: 11.03.2023

4 x 50m Lagen - Mixed				
AK	Verein	Schwimmer/Schwimmerin	Zeit	Datum
100	SG Elbe	Mathias Kopp Torsten Lagerpusch Antonia Albers Tanja Hachmann-Thießen	02:00,56	2012
120	Flensburger Schwimmklub	Kay Hempel Marc Karun Marie-Charlene Jensen Ulrike Thielemann	02:07,08	2017
160	SG Elbe	Kai-Olaf Zarp Birte Kahlke Ingo Benneweg Susann Hummel	02:12,68	2009
200				
240				
280				
320				
360				