

Ausschreibung Trainerassistentenlehrgang -Schwimmen- 2023

Termine: 9./10.9., 24.9. und 30.9.2023

Ort: Westerland/Sylt

Der KSV NF schreibt in diesem Jahr wieder einen Trainerassistentenlehrgang - Schwimmen aus, der die Grundlage für alle weiteren Schwimmtrainerlizenzen ist.

Ort Praxis: Sportbecken der Sylter Welle, Strandstr. 32, 25980 Sylt OT Westerland (9.9. 14-16 Uhr, 30.09. 10-12 Uhr) und Bewegungsbad SyltneßCenter (10.9., 10-12 Uhr, 24.9., 10-12 Uhr).

Ort Theorie: Seminarraum der Lebenshilfe, Bastianstr. 22a, 25980 Sylt OT Westerland

Referenten: Dirk Hübler, Trainer B im SHSV / Andrea Dietzler, Trainer C im SHSV / Christopher Scharf, Rechtsanwalt.

Kosten: Die Kosten des Gesamtlehrgangs betragen inklusive der Raummieten 700,-€ Diese Kosten müssen auf die Teilnehmer umgelegt werden. Mit der Meldebestätigung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung über die Teilnahmegebühr, die bis zum **08.09.2023** auf folgendem Konto eingegangen sein muss:

KSV Gert Steensen,

IBAN: DE14 2176 3542 0007 9111 14 bei der VR Bank Nord,

Stichwort: „Trainerassistenz 23“

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, Plätze werden nach dem Windhundprinzip vergeben.

Voraussetzungen:

Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre)

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze (nach RRL DSV) (nicht älter als 2 Jahre)

Mindestalter 16 Jahre

Befürwortung durch den Schwimmverein

Zahlung der Ausbildungsgebühr

Anmeldung: nur über den Verein oder Schwimmabteilung mit schriftlich und vollständig ausgefülltem Meldebogen an dirkhuebler@t-online.de bis zum **30.08.2023**.

Inhalte: laut anliegendem Stundenplan (Änderungen vorbehalten)

Olaf Hinrichsen

Lehrwart

Sascha Nielsen

Vorsitzender

Kreisschwimmverband Nordfriesland

Mitglied des Schleswig-Holsteinischen Schwimmverbandes e.V.

Meldebogen

Ausbildung Trainerassistenten 2023

Meldender Verein:

Ansprechpartner:

Telefon:

E-mail:

	Name	Vorname	Adresse	Geb-Datum	Tel.-Nr.	E-mail	Erste Hilfe	Rettungs-fähigkeit
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

(Ort, Datum)

Unterschrift des Vereinsvertreters)

Trainerassistentenlehrgang KSV Nordfriesland 2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent	Ort	Theo	Prax	
09.09.2023	08:00 - 08:45	Begrüßung und Administration	Dirk Hübler	HS	1		
	08:50 - 10:20	Wassergewöhnung 1	Andrea Dietzler	HS	2		
	10:30 - 12:00	Wassergewöhnung 2, (+ Gruppenarbeit)	Andrea Dietzler	HS	1	1	
	12:15 - 13:00	die Erstschwimmart / Schwimmhilfen	Dirk Hübler	HS	1		
	13:00 - 13:50	Mittagspause + Fahrt zum Sportbecken					
	14:00 - 16:00	Praxis: Brust/Schmetterling inkl. Starts und Wenden	Dirk Hübler	SH SH			2
	16:00 - 16:30	Nachbesprechung Tagesthemen	Dirk Hübler	SH	0,5		8,5 UE
10.09.2023	08:00 - 09:30	Haftung, Aufsichtspflicht im Sport, Versicherung	Christopher Scharf	HS	2		
	09:30 - 10:00	Fahrt zum Bewegungsbecken					
	10:00 - 12:00	Praxis: Wassergewöhnung	Andrea Dietzler	BB		2	
	12:00 - 13:00	Mittagspause + Fahrt zum Hörsaal					
	13:00 - 14:30	Entwicklung und Verhalten von Kindern	Dirk Hübler	HS	2		
	14:30 - 16:00	Grundkenntnisse zu den Schwimmtechniken Brust/Schmetterling inkl. Starts und Wenden	Dirk Hübler	HS	2		
	16:00 - 16:30	Nachbesprechung Tagesthemen	Dirk Hübler	HS	0,5		8,5 UE
24.09.2023	08:00 - 09:30	Grundkenntnisse zu den Schwimmtechniken Rücken/Kraul, inkl. Starts und Wenden	Dirk Hübler Dirk Hübler	HS HS	2		
	09:30 - 10:00	Fahrt zum Bewegungsbecken					
	10:00 - 12:00	Gruppenübung: Methodik Kraul, Wenden, Startsprung, Delfinwelle	Andrea Dietzler	HS		2,5	
	12:00 - 13:00	Mittagspause und Fahrt zum Hörsaal		HS			
	13:00 - 13:45	Sinnrichtung sportlichen Handelns	Andrea Dietzler	HS	1		
	13:45 - 14:30	Fortsetzung Theorie Rücken/Kraul	Dirk Hübler	HS	1		
	14:45 - 15:30	Organisation des Trainingsbetriebes	Dirk Hübler	HS	1		
	15:30 - 16:00	Nachbesprechung Tagesthemen	Dirk Hübler	HS	0,5		8 UE
30.09.2023	08:00 - 09:30	Vorbereitung und Durchführung einer Übungsstunde	Dirk Hübler	HS	2		
	09:45 - 10:00	Fahrt zum Schwimmbad "Sylter Welle"					
	10:00 - 12:15	Praxis: Rücken/Kraul Praxis: Starts / Wenden	Dirk Hübler	SH SH		3	
	12:15 - 13:00	Abschlussbesprechung	Dirk Hübler	SH	1		6 UE
			Summe		20,5	10,5	31 UE