

50 Brust	00:39,16	Lena	Mylin	TSV Westerland	25.05.2003					
100 Brust	01:25,79	Luisa	Gerland	Möllner SV	04.11.2017					
200 Brust	03:06,06	Luisa	Gerland	Möllner SV	16.09.2017					
50 Freistil	00:31,09	Gretje Amber	Petersen	TSV Rotweiß Niebüll	11.2024	vorher	00:32,04	Laura Frederi	Selle	SC Delphin L 19.12.2010
100 Freistil	01:07,78	Gretje Amber	Petersen	TSV Rotweiß Niebüll	12.2024	vorher	01:08,29	Luisa	Gerland	Möllner SV 26.11.2017
200 Freistil	02:30,99	Nele	Prätorius	Swim Team Elmshorn	06.11.2016					
400 Freistil	05:16,97	Nele	Prätorius	Swim Team Elmshorn	05.11.2016					
800 Freistil	10:58,90	Miriam	Dühnforth	SG Wasserratten Norderstedt	01.01.1986					
100 Lagen	01:20,88	Laura Frederike	Selle	SC Delphin Lübeck	18.12.2010					
200 Lagen	02:47,26	Luisa	Gerland	Möllner SV	04.11.2017					
400 Lagen	06:05,64	Luisa	Gerland	Möllner SV	09.12.2017					
50 Rücken	00:37,01	Anastasiia	Lakman	SC Delphin Lübeck	11.2025		00:37,49	Alina	Müller	SG Wasserra 15.12.2013
100 Rücken	01:18,53	Melia	Wünsch	SG Lübeck	10.2024	vorher	01:19,30	Miriam	Dühnforth	SG Wasserra 01.01.1986
200 Rücken	02:48,79	Nele	Prätorius	Swim Team Elmshorn	05.11.2016					
50 Schmetterling	00:34,72	Laura Frederike	Selle	SC Delphin Lübeck	02.10.2010					
100 Schmetterling	01:18,28	Zoe	Reinhold	Möllner SV	25.11.2018					
200 Schmetterling	03:02,15	Madlen	Block	SC Delphin Lübeck	14.12.2014					

Stand 31.12.2025

50m	Brust	00:35,02	Michelle	Hergert	SG Neumünster	11.2025			
100m	Brust	01:16,54	Michelle	Hergert	SG Neumünster	11.2025	00:35,18	Laura Freder Selle	SC Delphin L 25.11.2012
200m	Brust	02:46,12	Hannah	Gätjen	SG Stormarn Barsbüttel	27.10.2018	01:16,89	Hannah Gätjen	SG Stormarn 28.10.2018
50m	Freistil	00:27,98	Telse	Günther	SG Stormarn Barsbüttel	01.12.2013			
100m	Freistil	00:59,92	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	20.12.2009			
200m	Freistil	02:12,37	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	15.11.2009			
400m	Freistil	04:41,10	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	14.11.2009			
800m	Freistil	09:39,39	Alina	Groht	Flensburger SK	21.11.2010			
1500m	Freistil	18:33,85	Louisa Marie	Obermark	Flensburger SK	08.11.2014			
100m	Lagen	01:10,50	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	07.11.2009			
200m	Lagen	02:29,78	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	15.11.2009			
400m	Lagen	05:17,36	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	14.11.2009			
50m	Rücken	00:32,14	Telse	Günther	SG Wasserratten Nordersted	02.11.2013			
100m	Rücken	01:09,95	Naja	Wachs	Flensburger SK	17.12.2017			
200m	Rücken	02:28,07	Naja	Wachs	Flensburger SK	26.11.2017			
50m	Schmetterling	00:29,79	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	18.12.2011			
100m	Schmetterling	01:07,27	Andra	Bejenaru	Flensburger SK	03.11.2019			
200m	Schmetterling	02:33,04	Vivienne	El-Sibay	SG Wasserratten Nordersted	01.11.2008			

Stand 31.12.2025

LJR_AK_13_weiblich

50m	Brust	00:34,49	Naya	Petersen	SG Lübeck	03.11.2023
100m	Brust	01:14,38	Maileen	Pilwat	SG Wasserratten Norde	04.11.2023
200m	Brust	02:40,84	Hannah	Gätjen	SG Stormarn Barsbüttel	26.10.2019
50m	Freistil	00:26,38	Zoe	Reinhold	Möllner SV	01.11.2021
100m	Freistil	00:57,39	Zoe	Reinhold	Möllner SV	01.11.2021
200m	Freistil	02:08,45	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	21.11.2010
400m	Freistil	04:24,83	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	20.11.2010
800m	Freistil	09:05,94	Lotta	Steinmann	SC Delphin Lübeck	28.10.2012
1500m	Freistil	17:22,21	Lotta	Steinmann	SC Delphin Lübeck	22.11.2012
100m	Lagen	01:07,59	Alina	Groht	Flensburger SK	29.10.2011
200m	Lagen	02:25,48	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	21.11.2010
400m	Lagen	05:03,79	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	30.11.2013
50m	Rücken	00:30,59	Zoe	Reinhold	Möllner SV	01.11.2021
100m	Rücken	01:05,85	Alina	Groht	Flensburger SK	27.11.2011
200m	Rücken	02:22,41	Lotta	Steinmann	SC Delphin Lübeck	03.11.2012
50m	Schmetterling	00:29,37	Thea	Brandauer	Swim-Team	29.01.2012
100m	Schmetterling	01:03,90	Thea	Brandauer	Swim-Team	01.12.2012
200m	Schmetterling	02:24,36	Louisa Marie	Obermark	Flensburger SK	29.11.2015

Stand: 31.12.2025

50m	Brust	00:33,35	Naya	Petersen	SG Lübeck	11.2024						
100m	Brust	01:12,45	Luisa	Hackmann	SG Lübeck	01.10.2022						
200m	Brust	02:41,15	Rana Banu	Nazli	SG Wasserratten Nordersted	17.02.2002						
50m	Freistil	00:26,72	Telse	Günther	SG Wasserratten Nordersted	07.11.2015						
100m	Freistil	00:58,07	Nina Jil	Nowak	Swim-Team Elmshorn	19.11.2011						
200m	Freistil	02:06,35	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	18.06.2014						
400m	Freistil	04:22,81	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	29.11.2014						
800m	Freistil	08:57,36	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	22.11.2014						
1500m	Freistil	17:18,42	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	19.11.2014						
100m	Lagen	01:08,01	Lena Celina	Hiller	MTV Segeberg	11.12.2004						
200m	Lagen	02:21,42	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	01.12.2013						
400m	Lagen	04:55,01	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	29.11.2014						
50m	Rücken	00:29,96	Miriam	Schulze	Flensburger SK	07.11.2015						
100m	Rücken	01:03,50	Sandra	Völker	SG Wasserratten Nordersted	01.01.1988						
200m	Rücken	02:17,53	Miriam	Schulze	Flensburger SK	20.11.2015						
50m	Schmetterling	00:27,49	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	22.11.2013						
100m	Schmetterling	01:02,13	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	30.11.2013						
200m	Schmetterling	02:19,54	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	01.12.2013						

Stand 31.12.2025

LJR_AK_15_weiblich

50m	Brust	00:31,76	Nele	Schulze	TSB Flensburg	21.12.2019
100m	Brust	01:08,45	Nele	Schulze	TSB Flensburg	20.12.2019
200m	Brust	02:28,97	Nele	Schulze	TSB Flensburg	21.12.2019
50m	Freistil	00:25,84	Nele	Schulze	TSB Flensburg	20.12.2019
100m	Freistil	00:56,61	Nele	Schulze	TSB Flensburg	14.11.2019
200m	Freistil	02:04,05	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	28.10.2007
400m	Freistil	04:18,29	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	03.06.2015
800m	Freistil	08:40,64	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	19.11.2015
1500m	Freistil	16:46,28	Lena-Sophie	Bermel	Swim-Team Elmshorn	27.11.2011
100m	Lagen	01:03,48	Nele	Schulze	TSB Flensburg	03.11.2019
200m	Lagen	02:19,18	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	09.12.2007
400m	Lagen	04:52,73	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	22.11.2007
50m	Rücken	00:29,30	Lina-Marie	Bahr	SC Delphin Lübeck	21.11.2015
100m	Rücken	01:01,42	Antje	Buschschulte	SG Lübeck	20.11.1993
200m	Rücken	02:11,50	Antje	Buschschulte	SG Lübeck	27.11.1993
50m	Schmetterling	00:27,71	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	20.11.2014
100m	Schmetterling	01:01,28	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	22.11.2014
200m	Schmetterling	02:18,23	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	08.12.2007

Stand 31.12.2025

LJR_AK_11_männlich

50m	Brust	00:36,78	Elias	Ernst	Flensburger SK	07.12.2019
100m	Brust	01:19,58	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	16.11.2019
200m	Brust	02:49,00	Michael	Petersen	VfL Oldesloe	01.01.1979
50m	Freistil	00:28,86	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	01.06.2019
100m	Freistil	01:01,91	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	17.11.2019
200m	Freistil	02:13,48	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	26.10.2019
400m	Freistil	04:42,70	Linus	Schwedler	Flensburger SK	25.09.2016
800m	Freistil	09:40,80	Linus	Schwedler	Flensburger SK	03.12.2016
100m	Lagen	01:12,23	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	31.05.2019
200m	Lagen	02:31,67	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	27.10.2019
400m	Lagen	05:20,24	Linus	Schwedler	Flensburger SK	16.12.2016
50m	Rücken	00:33,44	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	31.05.2019
100m	Rücken	01:10,36	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	17.11.2019
200m	Rücken	02:33,24	Jesper	Ulleseit	TSB Flensburg	26.10.2019
50m	Schmetterling	00:31,86	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	27.09.2014
100m	Schmetterling	01:09,94	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	09.11.2014
200m	Schmetterling	02:36,24	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	27.09.2014

Stand 31.12.2025

LJR_AK_12_männlich

50m	Brust	00:35,76	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2015
100m	Brust	01:15,10	Alexander	Burmester	VfL Oldesloe	07.12.2008
200m	Brust	02:42,12	Alexander	Burmester	VfL Oldesloe	21.12.2008
50m	Freistil	00:27,01	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2015
100m	Freistil	00:58,87	Timm	Wackert	SG Wasserratten Nordersted	13.12.2003
200m	Freistil	02:10,72	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	07.11.2015
400m	Freistil	04:31,76	Kristoffer	Schweder	FC Voran Ohe	15.12.2013
800m	Freistil	09:18,59	Kristoffer	Schweder	FC Voran Ohe	23.11.2013
1500m	Freistil	17:40,84	Kristoffer	Schweder	FC Voran Ohe	26.10.2013
100m	Lagen	01:07,93	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	21.11.2015
200m	Lagen	02:26,12	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	08.11.2015
400m	Lagen	05:09,08	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2015
50m	Rücken	00:30,95	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2015
100m	Rücken	01:08,57	Timm	Wackert	SG Wasserratten Nordersted	13.12.2003
200m	Rücken	02:26,55	Kristoffer	Schweder	FC Voran Ohe	26.10.2013
50m	Schmetterling	00:28,69	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2015
100m	Schmetterling	01:03,78	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	29.11.2015
200m	Schmetterling	02:24,90	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	07.11.2015

Stand 31.12.2025

LJR_AK_13_männlich

50m	Brust	00:31,45	Alexander	Burmester	SG Lübeck	21.11.2009					
100m	Brust	01:09,68	Alexander	Burmester	SG Lübeck	29.11.2009					
200m	Brust	02:29,41	Alexander	Burmester	SG Lübeck	24.10.2009					
50m	Freistil	00:25,50	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2016					
100m	Freistil	00:56,51	Timm	Wackert	SG Wasserratten Nordersted	14.11.2004					
200m	Freistil	02:01,68	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	19.11.2016					
400m	Freistil	04:23,09	Daniel	Kober	Swim-Team Elmshorn	19.12.2010					
800m	Freistil	08:58,06	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.12.2016					
1500m	Freistil	17:08,78	Daniel	Kober	Swim-Team Elmshorn	22.10.2010					
100m	Lagen	01:04,75	Nils	Mollenhauer	SG Lübeck	09.12.2006					
200m	Lagen	02:19,94	Daniel	Kober	Swim-Team Elmshorn	28.11.2010					
400m	Lagen	04:58,58	Thore	Bermel	Swim-Team Elmshorn	29.10.2011					
50m	Rücken	00:29,53	Dmytro	Shynkaruk	Schwimm-Zentrum Elmshorn	10.2025	00:29,57	Felix	Gerke	SG Lübeck	01.11.2021
100m	Rücken	01:03,19	Felix	Gerke	SG Lübeck	01.11.2021					
200m	Rücken	02:19,56	Gerrit	Seipel	SV Neptun Kiel	10.11.2012					
50m	Schmetterling	00:27,24	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	06.11.2016					
100m	Schmetterling	01:00,93	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	26.11.2016					
200m	Schmetterling	02:17,00	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	30.10.2016					

Stand 31.12.2025

LJR_AK_14_männlich

50m	Brust	00:30,37	Alexander	Burmester	SG Lübeck	30.10.2010
100m	Brust	01:06,45	Alexander	Burmester	SG Lübeck	23.10.2010
200m	Brust	02:26,03	Alexander	Burmester	SG Lübeck	30.10.2010
50m	Freistil	00:24,22	Felix	Gerke	SG Lübeck	01.11.2022
100m	Freistil	00:53,86	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	26.11.2017
200m	Freistil	01:57,74	Gerrit	Seipel	SV Neptun Kiel	30.11.2013
400m	Freistil	04:11,97	Daniel	Kober	Swim-Team Elmshorn	30.10.2011
800m	Freistil	08:31,29	Dustin	Lantuhov	Swim-Team Elmshorn	06.11.2016
1500m	Freistil	16:12,55	Dustin	Lantuhov	Swim-Team Elmshorn	05.11.2016
100m	Lagen	01:02,29	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	24.09.2017
200m	Lagen	02:10,32	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	09.12.2017
400m	Lagen	04:42,58	Daniel	Kober	Swim-Team Elmshorn	20.11.2011
50m	Rücken	00:27,98	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	23.09.2017
100m	Rücken	01:01,85	Felix	Gerke	SG Lübeck	01.10.2022
200m	Rücken	02:14,55	Jonah Kilian	Sumfleth	FC Voran Ohe	20.11.2011
50m	Schmetterling	00:25,64	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	09.12.2017
100m	Schmetterling	00:57,87	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	27.11.2017
200m	Schmetterling	02:10,26	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	26.11.2017

Stand 31.12.2025

LJR_AK_15_männlich

50m	Brust	00:29,93	Alexander	Burmester	SG Lübeck	26.11.2011
100m	Brust	01:05,71	Alexander	Burmester	SG Lübeck	27.11.2011
200m	Brust	02:23,51	Raphael	Demel	SG Lübeck	01.12.2013
50m	Freistil	00:24,25	Felix	Gerke	SG Lübeck	01.11.2023
100m	Freistil	00:52,08	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	03.11.2018
200m	Freistil	01:49,25	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	14.12.2018
400m	Freistil	03:49,70	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	16.12.2018
800m	Freistil	07:53,82	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	15.12.2018
1500m	Freistil	15:10,85	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	13.12.2018
100m	Lagen	00:59,28	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	04.11.2018
200m	Lagen	02:05,67	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	15.12.2018
400m	Lagen	04:20,49	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	14.12.2018
50m	Rücken	00:26,23	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	04.11.2018
100m	Rücken	00:58,56	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	03.11.2018
200m	Rücken	02:08,23	Jonah Kilian	Sumfleth	FC Voran Ohe	15.12.2012
50m	Schmetterling	00:24,53	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	14.12.2018
100m	Schmetterling	00:54,33	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	16.12.2018
200m	Schmetterling	02:01,03	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	13.12.2018

Stand 31.12.2025

LJR_AK_16_männlich

50m	Brust	00:29,80	Alexander	Burmester	SG Lübeck	04.02.2012				
100m	Brust	01:04,30	Ben	Buchholz	SG WaRa Norderstedt	10.2025	01:04,97	Raphael	Demel	SG Lübeck 22.11.2014
200m	Brust	02:18,62	Raphael	Demel	SG Lübeck	22.11.2014				
50m	Freistil	00:23,28	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	16.11.2019				
100m	Freistil	00:51,18	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	24.11.2019				
200m	Freistil	01:47,82	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	16.11.2019				
400m	Freistil	03:45,17	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	17.11.2019				
800m	Freistil	07:49,19	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	18.11.2019				
1500m	Freistil	14:49,27	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	15.11.2019				
100m	Lagen	00:57,08	Nils	Mollenhauer	SG Lübeck	24.10.2009				
200m	Lagen	02:02,81	Nils	Mollenhauer	SG Lübeck	14.11.2009				
400m	Lagen	04:22,53	Nils	Mollenhauer	SG Lübeck	15.11.2009				
50m	Rücken	00:25,26	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	17.11.2019				
100m	Rücken	00:55,96	Max	Claussen	SG Lübeck	29.11.2009				
200m	Rücken	02:02,51	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	26.10.2019				
50m	Schmetterling	00:24,02	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	18.11.2019				
100m	Schmetterling	00:52,93	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	17.11.2019				
200m	Schmetterling	01:58,25	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	14.11.2019				

Stand 31.12.2025