

Disziplin		Rekordzeit	Vorname Name	Verein	Datum
50m	Brust	00:28,20	Leif-Henning Klüver	TSV Rot-Weiß Niebüll	11.2024
100m	Brust	01:01,20	Karl-Heinz Klenz	Ratzeburger SV	03.12.1989
200m	Brust	02:12,94	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	24.11.2013
50m	Freistil	00:22,20	Kirill Lammert	SC Delphin Lübeck	10.2022
100m	Freistil	00:48,09	Cornelius Jahn	Ahrensburger TSV	11.2022
200m	Freistil	01:45,06	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	11.2020
400m	Freistil	03:41,05	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	10.2020
800m	Freistil	07:43,09	Silas Beth	SG Bad Schwartau	11.2022
1500m	Freistil	14:42,83	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	23.11.2013
100m	Lagen	00:55,06	Leif-Henning Klüver	TSV Rot-Weiß Niebüll	12.2018
200m	Lagen	01:57,10	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	12.2017
400m	Lagen	04:05,03	Jacob Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	10.2020
50m	Rücken	00:24,04	Cornelius Jahn	Ahrensburger TSV	11.2022
100m	Rücken	00:52,06	Cornelius Jahn	Ahrensburger TSV	11.2022
200m	Rücken	01:54,08	Cornelius Jahn	Ahrensburger TSV	11.2022
50m	Schmetterling	00:23,05	Kirill Lammert	SC Delphin Lübeck	12.2022
100m	Schmetterling	00:52,01	Kirill Lammert	SC Delphin Lübeck	10.2022
200m	Schmetterling	01:58,25	Kirill Lammert	SC Delphin Lübeck	14.11.2019

M, Staffel, offen, KB, 31.12.25

Disziplin	Rekordzeit	Verein	Datum
4x100m Brust	04:19,71	SG Elbe	08.12.1990
4x200m Brust	09:41,98	SV Wiking Kiel	24.11.2018
10x100m Brust	11:47,50	SG Elbe	04.11.1990
4x50m Freistil	01:35,06	TSV RW Niebüll	23.11.2012
4x100m Freistil	03:29,50	SG Elbe	24.11.1990
4x200m Freistil	07:39,34	Swim-Team Elmshorn	02.11.2013
10x100m Freistil	09:11,92	TSV RW Niebüll	22.04.2024
4x100m Rücken	04:00,00	SG Wasserratten	29.01.2023
4x200m Rücken	08:56,13	SG Wasserratten	21.12.2013
10x100m Rücken	10:37,69	SG Wasserratten	21.12.2013
4x100m Schmetterling	03:53,40	SG Elbe	28.11.1987
4x200m Schmetterling	08:46,65	SG Wasserratten	14.06.2014
10x100m Schmetterling	10:16,30	SG Elbe	04.11.1990
4x50m Lagen	01:44,00	SV Neptun Kiel	16.11.2024
4x100m Lagen	03:50,22	SG Elbe	09.12.1990

Disziplin	Rekordzeit	Vorname	Name	Verein	Datum
50m Brust	00:30,08	Nele	Schulze	TSB Flensburg	01.12.21
100m Brust	01:07,02	Nele	Schulze	TSB Flensburg	01.09.21
200m Brust	02:24,07	Nele	Schulze	TSB Flensburg	01.10.21
50m Freistil	00:25,53	Lisa Sophie	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	16.12.2017
100m Freistil	00:55,38	Lisa Sophie	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	14.12.2017
200m Freistil	01:59,38	Lisa Sophie	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	14.12.2018
400m Freistil	04:10,03	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	01.12.17
800m Freistil	08:37,08	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	01.11.17
1500m Freistil	16:15,05	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	01.12.17
100m Lagen	01:01,06	Nele	Schulze	TSB Flensburg	01.09.21
200m Lagen	02:16,86	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	28.11.2009
400m Lagen	04:44,08	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	08.11.2008
50m Rücken	00:27,71	Celina	Kühne	Ratzeburger SV	17.11.2019
100m Rücken	01:00,06	Celina	Kühne	Ratzeburger SV	16.11.2019
200m Rücken	02:09,50	Antje	Buschschulte	SG Lübeck	20.03.1994
50m Schmetterling	00:26,70	Laura Frederike	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	14.12.2018
100m Schmetterling	01:00,30	Laura Frederike	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	18.05.2019
200m Schmetterling	02:13,68	Catherine	Friedrich	SG Wasserratten Norderstedt	07.12.2001

Disziplin	Rekordze	Verein	Datum
4x100m Brust	05:06,18	SG Elbe	04.03.2006
4x200m Brust	10:52,00	SG Stormarn Barsbüttel	08.09.2018
10x100m Brust	13:49,80	SG Elbe	16.12.1984
4x50m Freistil	01:45,40	SG Stormarn Barsbüttel	15.12.2017
4x100m Freistil	03:54,92	SG Stormarn Barsbüttel	26.05.2018
4x200m Freistil	08:29,97	SG Stormarn Barsbüttel	09.09.2018
10x100m Freistil	10:09,14	SG Stormarn Barsbüttel	18.05.2019
4x100m Rücken	04:27,65	SG Stormarn Barsbüttel	18.05.2019
4x200m Rücken	09:35,07	TSB Flensburg	02.02.2020
10x100m Rücken	12:15,40	SG Elbe	16.12.1984
4x100m Schmetterling	04:18,80	SG Stormarn Barsbüttel	26.05.2018
4x200m Schmetterling	09:50,18	SG Stormarn Barsbüttel	01.12.2018
10x100m Schmetterling	11:20,75	SG Stormarn Barsbüttel	18.05.2019
4x50m Lagen	01:57,58	SG Stormarn Barsbüttel	16.12.2017
4x100m Lagen	04:19,90	TSB Flensburg	26.10.2019

	Disziplin	Rekordzeit	Vorname	Name	Verein	Datum					
50m	Brust	00:29,03	Benjamin	Röhrig	SG Wasserratten Norderstedt	05.2022					
100m	Brust	01:03,82	Jan	Palle	SG Elbe	07.07.1994					
200m	Brust	02:14,03	Jacob	Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	04.2021					
50m	Freistil	00:23,15	Leif-Henning	Klüver	TSV Rot-Weiß Niebüll	04.2024					
100m	Freistil	00:49,96	Cornelius	Jahn	Ahrensburger TSV	05.2025	00:50,05	Jacob	Heidtmann	Swim-Team f	04.2019
200m	Freistil	01:46,07	Jacob	Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	07.2021					
400m	Freistil	03:48,79	Jacob	Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	10.04.2015					
800m	Freistil	07:55,08	Silas	Beth	SG Bad Schwartau	10.2021					
1500m	Freistil	15:11,84	Heiko	Hell	Elmshorner MTV	15.06.2000					
5000m	Freistil	54:31,35	Till Hinrik	Muffels	Swim-Team Elmshorn	15.06.2008					
10000m	Freistil	1:56:51,22	Till Hinrik	Muffels	Swim-Team Elmshorn	23.11.2006					
200m	Lagen	01:58,01	Jacob	Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	07.2021					
400m	Lagen	04:12,08	Jacob	Heidtmann	Swim-Team Elmshorn	09.08.2015					
50m	Rücken	00:24,99	Cornelius	Jahn	Ahrensburger TSV	04.2023					
100m	Rücken	00:54,09	Cornelius	Jahn	Ahrensburger TSV	04.2023					
200m	Rücken	01:58,01	Cornelius	Jahn	Ahrensburger TSV	04.2024					
50m	Schmetterling	00:24,32	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	04.2023					
100m	Schmetterling	00:53,08	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	07.2021					
200m	Schmetterling	02:01,10	Kirill	Lammert	SC Delphin Lübeck	10.2021					

Disziplin	Rekordzeit	Verein	Datum
4x100m Brust	04:34,40	SG Elbe	09.06.1991
4x200m Brust	10:27,30	SG Elbe	09.06.1991
10x100m Brust	12:43,38	Swim-Team Elmshorn	03.07.2010
4x100m Freistil	03:30,63	SG Elbe	31.05.1992
4x200m Freistil	07:44,07	SG Elbe	22.06.1991
10x100m Freistil	09:39,00	SG Elbe	19.05.1985
4x100m Rücken	04:22,76	Swim-Team Elmshorn	03.07.2010
4x200m Rücken	09:34,14	Swim-Team Elmshorn	12.07.2009
10x100m Rücken	11:14,10	SG Elbe	19.05.1985
4x100m Schmetterling	04:00,80	SV Wiking Kiel	28.05.2011
4x200m Schmetterling	09:17,88	Swim-Team Elmshorn	09.07.2010
10x100m Schmetterling	10:30,92	SV Wiking Kiel	28.05.2011
4x100m Lagen	03:52,45	SG Elbe	21.06.1991

Disziplin		Rekordzeit	Vorname	Name	Verein	Datum
50m	Brust	00:31,01	Nele	Schulze	TSB Flensburg	07.2021
100m	Brust	01:09,02	Nele	Schulze	TSB Flensburg	10.2021
200m	Brust	02:29,07	Nele	Schulze	TSB Flensburg	07.2021
50m	Freistil	00:25,09	Nele	Schulze	TSB Flensburg	10.2021
100m	Freistil	00:57,01	Lisa Sophie	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	06.2019
200m	Freistil	02:03,26	Lena-Sophie	Bermel	Swim-Team Elmshorn	11.05.2012
400m	Freistil	04:13,99	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	22.06.2016
800m	Freistil	08:36,86	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	06.07.2016
1500m	Freistil	16:30,30	Lea	Boy	Swim-Team Elmshorn	08.07.2016
5000m	Freistil	1:00:58,50	Natalie	Charlos	Swim-Team Elmshorn	14.12.2008
200m	Lagen	02:19,32	Finnia	Wunram	Swim-Team Elmshorn	10.03.2012
400m	Lagen	04:51,24	Finnia	Wunram	Swim-Team Elmshorn	05.02.2012
50m	Rücken	00:28,92	Celina	Kühne	Ratzeburger SV	01.06.2019
100m	Rücken	01:02,07	Celina	Kühne	Ratzeburger SV	06.2021
200m	Rücken	02:15,89	Antje	Buschschulte	SG Lübeck	10.07.1994
50m	Schmetterling	00:26,97	Laura Frederike	Selle	SG Stormarn Barsbüttel	20.07.2018
100m	Schmetterling	01:01,04	Thea	Brandauer	Swim-Team Elmshorn	05.2016
200m	Schmetterling	02:15,59	Taina	Raezke	Swim-Team Elmshorn	14.05.2010

Disziplin	Rekordzeit	Verein	Datum
4x100m Brust	05:13,72	SV Neptun Kiel	23.04.2005
4x200m Brust	11:25,57	SV Neptun Kiel	24.04.2005
10x100m Brust	14:19,28	Swim-Team Elmshorn	03.07.2010
4x100m Freistil	03:55,88	SG Stormarn Barsbüttel	20.07.2018
4x200m Freistil	08:33,84	SG Stormarn Barsbüttel	19.07.2018
10x100m Freistil	11:03,30	SG Elbe	19.05.1985
4x100m Rücken	04:48,06	SG Wasserratten Norderstedt	20.04.2019
4x200m Rücken	10:23,48	Swim-Team Elmshorn	12.07.2009
10x100m Rücken	12:50,40	SG Elbe	19.05.1985
4x100m Schmetterling	04:27,66	SV Neptun Kiel	28.05.2011
4x200m Schmetterling	10:09,92	SV Neptun Kiel	18.06.2011
10x100m Schmetterling	11:44,03	Swim-Team Elmshorn	12.07.2009
4x100m Lagen	04:25,67	SG Elbe	01.07.1987